

B-KOMPLEX PLUS

43855/1

Kapseln für die gezielte Vitamin B-Zufuhr

Nahrungsergänzungsmittel mit allen B-Vitaminen,
B-Vitaminoiden und Methylgruppen-Spendern

B-Vitamine, B-Vitamine und andere Methylgruppenspende agieren im Körper als Hand in Hand-Werkzeuge und sind auf mehreren Stoffwechselschritten im Makronährstoff-Abbau (zellulärer und mitochondrialer-Abbau) beteiligt. Je besser unser Körper mit allen B-Vitaminen versorgt ist, umso größer ist unsere Energiebilanz (ATP-Gewinnung) und umso geringer das Aufkommen von Stoffwechselzwischenprodukten (vor allem von Stoffwechsel-Säuren). Auch wenn das Defizit nur für eines oder einzelne B-Vitamine zutrifft, ist die Wahrscheinlichkeit groß, dass es auch mit der Versorgung der restlichen B-Vitamine nicht zum Besten steht. Bereits das Fehlen eines der Vitamine aus diesem Komplex führt dazu, dass auch die anderen ihre zahlreichen Aufgaben nicht ausreichend erfüllen können.

Durch die vielseitigen Funktionen der B-Vitamine in unserem Körper sind auch die Beschwerdebilder bei einem Defizit äußerst unterschiedlich. Zahlreiche ernährungswissenschaftliche Untersuchungen zeigen, dass ein eingeschränkter Kohlenhydrat-, Blutzucker- und Fettstoffwechsel, psychische Störungen und Störungen des Nervenstoffwechsels, verringerte körperliche und geistige Stressresistenz, Leistungsschwäche und Blutbildungsstörungen häufig auch durch sogenannte Mikronährstoff-Defizite, insbesondere der B-Vitamine, (mit)verursacht werden. Mikronährstoffe sind Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente, aber auch sekundäre Pflanzenstoffe, wie sie in hochwertigen Lebensmitteln (z.B. Freiland-Obst und Freiland-Gemüse) vorkommen. Vor allem in den Industrieländern ist ein Ungleichgewicht in der täglichen Versorgung mit Kalorienträgern (Eiweiße, Fette, Kohlenhydrate = Makronährstoffen) und Stoffwechsel-regulierenden Mikronährstoffen zu beobachten.

Die Cosmoterra Ernährungsberatungs-GmbH ist ein österreichisches Unternehmen und wurde Mitte der 1990er Jahre mit dem Ziel gegründet, die Menschen sachlich und ernährungswissenschaftlich fundiert über Ernährungsfragen aufzuklären. Permanente Forschungs- und Entwicklungsarbeit sowie laufende Kooperationen mit renommierten Forschungsinstituten sind die Basis, die Verantwortung gegenüber den MitarbeiterInnen und KundInnen wahrzunehmen.

COSMOTERRA B-KOMPLEX PLUS Kapseln wurden von Ernährungs-Fachleuten entwickelt. Sie enthalten einen lückenlosen Vitamin B-Komplex, der nicht nur die bekannten acht B-Vitamine enthält, sondern auch Vitaminoiden mit Vitamin-B-assoziierten Funktionen sowie Methylgruppen-Spende zur Unterstützung regenerativer Stoffwechselprozesse.

COSMOTERRA B-KOMPLEX PLUS Kapseln tragen bei

zum Abbau von Pyruvat und Laktat

durch die Vitamine B1, B2, B3, B5, B7 sowie Alpha-Liponsäure

zur Versorgung des Körpers mit Methylgruppenspendern

durch die Vitamine B9 und B12 sowie durch Pangamsäure, Betain, Cholin, Polyphenole, einige Malveninhaltsstoffe und L-Carnitin

zu einem normalen Energiestoffwechsel

durch die Vitamine B1, B2, B3, B5, B6, B7, B12 sowie Alpha-Liponsäure

zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung

durch die Vitamine B2, B5, B6, B9, B12 sowie Alpha-Liponsäure

zu einem normalen Eiweiß- und Glykogenstoffwechsel

durch die Vitamine B6 und B9 (Aminosäure-Synthese),

zu einem normalen Stoffwechsel von Kalorienträgern (Makronährstoffen)

durch Vitamin B7 und Alpha-Liponsäure

zu einer normalen Funktion des Nervensystems

durch die Vitamine B1, B2, B6 und B12

zu einer normalen Funktion des Psyche

durch Vitamin B1, B3, B9 und B12

zur Bildung und zum Stoffwechsel von Steroidhormonen und einiger Nervenbotenstoffe

durch Vitamin B5

zur Blutbildung

durch die Vitamine B2, B3, B6, B9 und B12

PANMOL® PFLANZLICHE ZUTATEN

COSMOTERRA B-KOMPLEX PLUS Kapseln enthalten den patentierten PANMOL® B-COMPLEX. Dieser enthält pflanzliche B-Vitamine, gewonnen aus hochwertigen Quinoa-Keimlingen. Die nachstehend genannten Vitamine liegen in einer einzigartigen Komplexität und Lückenlosigkeit vor: Vitamin B1 als Aneurin, TPP, TTP; Vitamin B2 als Riboflavin, FMN, FADH; Vitamin B3 als Niacin, NADH, NADPH; Vitamin B5 als Pantothenensäure, Coenzym A; Vitamin B6 als Pyridoxin, Pyridoxol, Pyridoxamin; Vitamin B7 als Biotin, Biocytin; Vitamin B9 als Folsäure, Folate; Vitamin B12 als Cyanocobalamin, Methylcobalamin.

Folgende wertbestimmende Faktoren sind in einer Tagesdosis (= 2 Kapseln) B-KOMPLEX PLUS Kapseln enthalten:

Inhaltsstoffe	pro Tagesdosis (=2 Kapseln)	RDA*
Vitamine		
Vitamin B1 / Thiamin	8,8 mg	800%
Vitamin B2 / Riboflavin	11,2 mg	800%
Vitamin B3 / Niacin	128,0 mg	800%
Vitamin B5 / Pantothenensäure	48,0 mg	800%
Vitamin B6 / Pyridoxol	11,2 mg	800%
Vitamin B7 / Biotin	400 mcg	800%
Vitamin B9 / Folsäure	1.600 mcg	800%
Vitamin B12 / Cobalamin	20 mcg	800%
Vitaminoiden und Methylgruppen-Spende		
Cholin (Vit. B4)	50,0 mg	
Magnesiumorotat	110,0 mg	
enthält Orotsäure (Vit. B13)	100,0 mg	
Pangamsäure (Vit. B15)	50,0 mg	
Para-Aminobenzoensäure (Vit. B16)	20,0 mg	
Bitteraprikosenkern-Extrakt	50,0 mg	
entspricht Reinstoff	500,0 mg	
Bitteraprikosenkerne (Vit. B17)		
Aroniabeeren-Extrakt	30,0 mg	
enthält Polyphenole (Vit. P)	3,0 mg	
L-Carnitin (Vit. T)	50,0 mg	
Malvenblüten-Extrakt	30,0 mg	
entspricht Reinstoff Malvenblüten	300,0 mg	
Betain	50,0 mg	
Alpha-Liponsäure	100 mg	

*RDA (Recommended Daily Allowance) = empfohlene tägliche Zufuhrmenge. Die Werte der Inhaltsstoffe beruhen auf Durchschnittsanalysen.

Zutaten: Kapselhülle Hydroxypropylmethylcellulose, Pflanzliche Vitamine aus Quinoa-Keimlingen, Trägerstoff Maltodextrin, Niacinamid, Cholinbitartrat, Magnesiumorotat, Alpha Liponsäure, L-Carnitin-L-Tartrat, Betain hydrochlorid, Calcium-D-pantothenat, Pangamsäure, Bitteraprikosenkern-Extrakt, Malvenblüten-Extrakt, Aronia-beeren-Extrakt, para-Aminobenzoensäure, Pyridoxolhydrochlorid, Thiaminhydrochlorid, Riboflavin, Mittelkettige Triglyceride aus Palmfrucht- und Palmkernöl, Farbstoff Titandioxid, Trägerstoff Dicalciumphosphat, Folsäure, Biotin, Methylcobalamin.
Frei von Gluten und Laktose. Kapselhülle rein pflanzlich.

Verzehrempfehlung:

Morgens und mittags je 1 Kapsel mit etwas Flüssigkeit verzehren.

Packungsgröße: 120 Kapseln

Fragen Sie Ihre(n) Cosmoterra-GeschäftspartnerIn nach weiteren Produkten aus der langjährigen Cosmoterra-Forschung.

Cosmoterra Ernährungsberatungs-GmbH

Moosham 29, A-5585 Unternberg

Telefon: +43 (0) 6476 / 651-0

Telefax: +43 (0) 6476 / 651-777

E-Mail: office@cosmoterra.com

Internet: www.cosmoterra.com

CosmoTerra
...ergänzt was fehlt

Ranita Energetik
Nährstoffe
Anita Rosenbaum Wohlfühlen
ganzheitl. Gesundheitsberatung
8225 Zeil 220 • 0664/1335300
www.ranita.at