





UNTERNEHMEN 3

Über Uns

Die Cosmoterra Ernährungsberatungs GmbH ist ein österreichisches Unternehmen und wurde 1993 in Salzburg gegründet.

Initialer Auslöser zur Gründung war eine dynamisch zunehmende Veränderung unserer Lebens- und Ernährungsgewohnheiten mit zunehmend klaren sichtbaren Auswirkungen auf das Wohlbefinden und auf die Gesundheit unserer Kinder, Freunde, Bekannten und Familienmitglieder.

Zahlreiche ernährungsmedizinische Statistiken beweisen heute, dass mehr als 50% aller Erkrankungen in den Industrieländern ernährungsbedingt oder ernährungsabhängig sind. Zu diesen Erkrankungen gehören nicht nur Übergewicht oder Karies, sondern auch so denkbar unterschiedliche Beschwerden wie Neurodermitis, Allergien, rheumatische Beschwerden, Herz-/Kreislauf-Erkrankungen, Osteoporose, Lernschwäche, AD(H)S, Altersdemenz oder Diabetes. Auffallend ist, dass all diese Erkrankungen gerade in jenen Ländern zunehmen, in welchen sich auch die Ernährungs- und Trinkgewohnheiten veränderten. Und genau an diesem Punkt setzt Cosmoterra an.

Unser ernährungswissenschaftlicher Fokus

Cosmoterra steht für die Analyse falscher Ernährungsgewohnheiten und deren Korrektur durch Ernährungsumstellung und gezielten Einsatz von Nährstoff-Komplexen.

Unsere jahrzehntelange Forschungskompetenz

Permanente Forschung, innovative Konzeption und qualitätsorientierte Produktion finden an einem Ort statt: Im Lungau im Salzburger Land. Wir sind dankbar, mit einem österreichischen Forschungs- und Produktionsunternehmen wie der vis vitalis gmbh zusammenarbeiten zu können. Seit 1990 beschäftigt sich das Team der vis vitalis gmbh mit ernährungswissenschaftlichen Themen. Bei Pharmazeuten, Biochemikern, Chemikern und Ernährungsmedizinern rauchen die Köpfe bei der Entwicklung und Produktion hochwertigster Nährstoff-Präparate.

Unsere lückenlose Natürlichkeit

Cosmoterra Produkte grenzen sich deutlich von anderen Nährstoffpräparaten am Markt ab. Warum? Sie tragen das PANMOL® Güte-Siegel. Diese Wortmarke steht für eine neue Generation von Nährstoffkomplexen. Sie zeichnen sich durch eine ganzheitliche, pflanzlich-lücken-

lose Zusammensetzung aus. In mehr als zwei Jahrzehnten Forschungsarbeit gelang es, pflanzliche Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente und essentielle Fettsäuren aus keimenden Quinoa-Samen, Mineralienmehlen, wertvollen Ölsamen und hochwertigen Kartoffelknollen zu gewinnen. Eine Besonderheit dabei ist die Kultivierung vitaminreicher Quinoakeimlinge.

Unsere Beratungskompetenz



Cosmoterra GeschäftspartnerInnen erhalten vor Beginn ihrer Beratungstätigkeit eine fundierte ernährungswissenschaftliche Ausbildung. Permanente Fortbildungen garantieren die einzigartig hohe Beratungskompetenz bei Cosmoterra.

Cosmoterra Kunden gehen mit ihrem Kauf kein Risiko ein. Wir garantieren, über die gesetzlichen Bestimmungen hinaus, für die Qualität unserer Produkte: 100% zufrieden oder Geld zurück!

4 ERNÄHRUNG PANMOL®-VITALSTOFFE 5

Ernährung - die Grundlage unseres Lebens

Warum essen wir eigentlich?

Weil wir hungrig sind, werden sich die meisten nun denken. Das stimmt auch. Doch was steckt dahinter? Wir essen, damit wir als Kinder wachsen, nicht unterkühlen, Energie für den Alltag haben und damit wir uns erneuern. Jeder Bissen und jeder Schluck, den wir konsumieren, wird in unserem Körper umgewandelt – teils in Energie, teils in neue Körpersubstanz. Wir alle haben also einen Energieund einen Bau-Stoffwechsel. Egal, wie alt wir sind.

Wir erneuern uns in jeder Sekunde

Der menschliche Körper besteht aus etwa 60 Billionen Körperzellen. In Ihrem kleinen Finger stecken mehr Zellen, als es Menschen auf der Erde gibt. In jeder Sekunde (!) unseres Lebens werden circa sieben Millionen Zellen durch neue ersetzt. Im rechnerischen Durchschnitt wird jede Zelle etwa alle 30 Tage erneuert. In der biologischen Realität aber erneuern sich unsere Körperzellen unterschiedlich schnell. So ist unser Körper etwa alle 4 Jahre durch neue Substanz ersetzt.

Unsere Zellenzyme machen aus Kalorien "neue Menschen"

In jeder Zelle leben etwa 10.000 Zellenzyme. Sie sind die biologischen "Mitarbeiter" unseres Körpers. Unter anderem ist es ihr Job, all unsere täglichen Speisen und Getränke sowie die Luft, die wir einatmen, in Energie und körpereigenes Material umzuwandeln. Diese Vorgänge bezeichnet die Biologie als "Stoff-Wechsel".

Ist Ihr Problem ernährungsbedingt?

Gleich vorweg: Nicht alle gesundheitlichen Beschwerden sind ernährungsbedingt. Und doch haben die Auswahl der täglich konsumierten Nahrungsmittel und der Lebensstil immense Auswirkungen auf unser Wohlbefinden. Denn scheinbar plötzlich taucht ein Problem auf: der Haarausfall, die Cellulite, der Heuschnupfen, die Katzenallergie, die Neurodermitis, der immer wiederkehrende Fußpilz. Zufall?

Der zunehmende Konsum vorgefertigter Nahrungsmittel verändert unseren Lebensalltag mehr, als uns lieb ist. Unsere Leistungsgesellschaft verlangt Präsenz und Erfolg im Beruf, in der Familie und selbst in der Freizeitgestaltung. Essen und Trinken werden zunehmend zur "Nebensache". Dem vordergründigen Nutzen der Zeitersparnis stehen dabei Nachteile gegenüber, die uns vermutlich weniger

bewusst sind: Unser Körper "funktioniert" nicht mehr so, wie wir es gewohnt waren – scheinbar plötzlich.

Es ist kein Zufall, dass Diabetes, Allergien, Herz/ Kreislauf-Erkrankungen, Osteoporose und mentale Leistungsschwächen (AD(H)S, Depressionen, Burnout) gerade in jenen Ländern rasant ansteigen, in denen zunehmend vorgefertigte Nahrungsmittel konsumiert werden. All die angeführten Beschwerden stehen in engem Zusammenhang mit unseren Ernährungsgewohnheiten.

Kluge bauen vor



Eines vorweg: Vollwertige, abwechslungsreiche Ernährung aus hochwertigen Grundnahrungsmitteln kann durch nichts ersetzt werden. Dennoch: Langfristige Gesundheitsprävention alleine durch gesunde, abwechslungsreiche Ernährung zu sichern, ist nach heutigem Wissensstand kaum mehr möglich. Abgesehen davon, dass die Vitalstoffgehalte in unserem vielfältigen Nahrungsmittelangebot durchschnittlich zu gering sind, ist unser Alltag geprägt von zahlreichen Belastungsfaktoren, die unseren täglichen Bedarf an Vitalstoffen erhöhen: Verunreinigungen der Luft, Schwermetalle, hohe Lärmpegel, Nitrate, Ozon, Stress, ambitionierter Freizeitsport und Flugverkehr, um nur einige zu nennen. Die Devise für den klugen, zeitgemäßen und vorsorgebewussten Menschen lautet daher: Gesunde, ausgewogene Ernährung aus hochwertigen Grundnahrungsmitteln und zusätzliche hochwertige Nahrungsergänzung, wobei beide Maßnahmen gegeneinander nicht ersetzbar sind.

Die GeschäftspartnerInnen der Cosmoterra sind spezialisiert auf:

- die Analyse Ihrer Ernährungs- und Lebensgewohnheiten
- die Identifizierung ernährungs- oder umweltbedingter Probleme und deren Lösung
- die Auswahl und Dosierung Ihrer persönlichen Nährstoff-Bedürfnisse
- die Berücksichtigung Ihrer persönlichen Ernährungs-Maximen (vegetarisch, vegan)

PANMOL®-Vitalstoffe

PANMOL® ist eine griechisch-lateinische Wortschöpfung und bedeutet "alle" (Pan) "Moleküle" (moles). Diese Wortmarke steht für eine neue Generation von Nährstoffkomplexen. Sie zeichnen sich durch eine ganzheitliche, pflanzlich-lückenlose Zusammensetzung aus. In zwei Jahrzehnten Forschungsarbeit gelang es, pflanzliche Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente und essentielle Fettsäuren aus keimenden Quinoa-Samen, Mineralienmehlen, wertvollen Ölsamen und hochwertigen Kartoffelknollen zu gewinnen. Eine Besonderheit dabei ist die Kultivierung vitaminreicher Quinoakeimlinge.



Wie das funktioniert?

Vereinfacht ausgedrückt, verläuft die Herstellung der PANMOL®-Vitalstoffe nach dem Prinzip des Düngens. In der Landwirtschaft werden die Böden mit Dünger angereichert, um das Nährstoffangebot für die angebauten Kulturpflanzen zu ergänzen und zu optimieren. In den Laboren der österreichischen vis vitalis gmbh wird ein ähnliches Verfahren angewandt: Keimfähige Quinoa-Samen werden mit einer Vitaminlösung gedüngt. Im Zuge des Keimungsprozesses werden die Vitamine in die Pflanzenzellen aufgenommen und in ihre biologisch aktiven Formen umgewandelt.

Das Besondere an diesen PANMOL®-Vitalstoffen?

- Sie gewährleisten eine bedarfsadäquate, lückenlose Dosierung.
- Sie sind einzigartig in der Zusammensetzung wie die Pflanze.
- Sie garantieren standardisierte Mindestgehalte an Mikronährstoffen.
- Sie enthalten die weltweit höchsten Gehalte an pflanzlichen Mikronährstoffen.
- Sie gewährleisten eine bessere Bioverfügbarkeit.



PANMOL® B-Complex und PANMOL® NADH werden derzeit in den Cosmoterra Produkten verwendet.

Der PANMOL® B-Complex wird aus Quinoa-Keimlingen gewonnen. Quinoa galt in Urzeiten als heiliges Getreide der Inkas und ist, im Gegensatz zu Weizen, frei von Gluten. Das für die Gewinnung von PANMOL® B-Complex verwendete Quinoa stammt aus kontrolliert-biologischem Anbau. Im Vergleich zu Vollkorn aber ist der Gehalt an B-Vitaminen im PANMOL® B-Complex um hunderte Male höher.

PANMOL® NADH ist die biologisch aktive Form von Vitamin B3. Durch ein spezielles Verfahren, ohne Einsatz chemischer Substanzen, gelang es, NADH über Jahre haltbar zu machen und damit die Wirksamkeit zu erhalten.



BITTER PLUS

- Regt die Verdauung an
- Zum Ausgleich von Verdauungsbeschwerden

Für die natürliche Anregung der Verdauungs- und Drüsenfunktion

120 Kapseln / € 44,--Mehr Informationen auf Seite 31.



GLUTAMIN PLUS

- Aufrechterhaltung intakter Darmschleimhäute
- Unterstützt Immun- und Nervensystem

Für die Stärkung der Darm-Immun-Hirn-Achse

210 g / € 62,--Mehr Informationen auf Seite 32.

PROBIO PLUS

- 9 Probiotische Bakterienstämme
- Reguliert die Verdauung
- Stärkt die natürliche Darmbarriere

Für die mikrobielle Balance

120 Kapseln / € 89,--Mehr Informationen auf Seite 32.



Cosmoterra-Programme

Abgestimmte Nährstoff-Programme mit Preisvorteil.

BASIS-PROGRAMM

für eine optimale Grundversorgung und ein starkes Immunsystem

Das BASIS-Programm, bestehend aus einer Dose BASENFIT Orales Pulver, einer Packung BODY BASIC IMMUN Kapseln und einer Packung OMEGA 3 PLUS Kapseln, sorgt für einen ausgeglichenen Säuren/ Basen-Haushalt und stärkt das Immunsystem.

1 BASENFIT Orales Pulver, 480 g 1 BODY BASIC IMMUN, 120 Kapseln 1 OMEGA 3 PLUS, 60 Kapseln

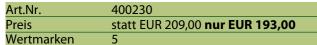
Art.Nr.	400161
Preis	statt EUR 154,00 nur EUR 139,00
Wertmarken	4

IMMUN-PROGRAMM

für Immunsystem und Energie

Das IMMUN-Programm, bestehend aus einer Dose BODY BASIC ENERGIE Orales Pulver, einer Packung OMEGA 3 PLUS VEGAN Kapseln, einer Packung ZINK PLUS Kapseln und einer Packung STIMMUNGSPLUS Kapseln, bietet die optimale und lückenlose Rundumversorgung für ein funktionstüchtiges Immunsystem.

- 1 BODY BASIC ENERGIE Orales Plv., 360 g 1 OMEGA 3 PLUS VEGAN, 60 Kapseln
- 1 ZINK PLUS, 180 Kapseln
- 1 STIMMUNGSPLUS, 120 Kapseln



NERVEN/STRESS-PROGRAMM

für Vitalität, verbesserte Konzentration und Lebensfreude

Das NERVEN/ STRESS-Programm, bestehend aus einer Dose ANTISTRESS Orales Pulver, einer Packung STIMMUNGSPLUS Kapseln und einer Packung OMEGA 3 PLUS Kapseln, sorgt für einen ausgewogenen Nährstoffhaushalt vor allem in Bezug auf den Nervenstoffwechsel.

- 1 ANTISTRESS Orales Pulver, 360 g 1 STIMMUNGSPLUS, 120 Kapseln
- 1 OMEGA 3 PLUS, 120 Kapseln



Art.Nr.	400100
Preis	statt EUR 194,00 nur EUR 175,00
Wertmarken	5

DERMA-PROGRAMM

für gesunde Haut von INNEN

Das DERMA-Programm, bestehend aus einer Packung BASENFIT Orales Pulver und zwei Packungen SENSITIV Kapseln, bildet die optimale Nährstoffzusammensetzung für gesunde, strahlende Haut und Schleimhäute.

2 SENSITIV, 90 Kapseln 1 BASENFIT Orales Pulver, 480 g



Art.Nr.	400250
Preis	statt EUR 162,00 nur EUR 147,00
Wertmarken	5

KNOCHEN/ GELENKE-PROGRAMM

für stabile Knochen und elastische Gelenke

Das KNOCHEN/ GELENKE-Programm, bestehend aus einer Dose OSSPURA MILD Orales Pulver, einer Packung GELENK AKTIV Kapseln und einer Packung CURCUMIN PLUS Kapseln, beugt einer Übersäuerung des Organismus und einem frühzeitigen Verschleiß von Knorpeln und Gelenken vor.

- 1 OSSPURA MILD Orales Pulver, 500 g
- 1 GELENK AKTIV, 180 Kapseln
- 1 CURCUMIN PLUS, 180 Kapseln



Art.Nr.	400112
Preis	statt EUR 162,50 nur EUR 143,00
Wertmarken	4

VENEN-PROGRAMM

für gesunde und elastische Venen

Das VENEN-Programm, bestehend aus einer Packung VENEN AKTIV Kapseln, einer Packung VITAMIN C PLUS Kapseln, einem BEIN- UND FUSS-SPRAY und einem BUCHWEIZEN ROSSKASTANIEN Gel, unterstützt die Venengesundheit von Innen und Außen durch die Kombination von Pflanzen- und Nährstoffpower.

- 1 VENEN AKTIV, 120 Kapseln
- 1 VITAMIN C PLUS, 180 Kapseln
- 1 BEIN- UND FUSS-SPRAY, 100 ml
- 1 BUCHWEIZEN ROSSKASTANIEN Gel, 200 ml

	-
Art.Nr.	400260
Preis	statt EUR 135,50 nur EUR 115,00*
Wertmarken	4

*ab 01.05.24 statt EUR 136,50 nur EUR 116,00

Cosmoterra Produkte/ Anwendungsgebiete

PRODUKTE

- 01 Produkte für das Immunsystem
- 02 Produkte für Stoffwechsel und Energie
- 03 Produkte für das Verdauungssystem
- 04 Produkte für Herz, Kreislauf und Gefäße
- 05 Produkte für die Venen
- 06 Produkte für Hormonsystem und Fortpflanzung
- 07 Produkte für Sport und Bewegungsapparat
- 08 Produkte für das Nervensystem
- 09 Produkte für Haut und Haare

lmmunsystem

Das Immunsystem ist unser biologisches Überwachungs- und Abwehrsystem. Es ist ein sehr komplexes System und seine Funktion ist abhängig vom Vorhandensein vieler miteinander kommunizierender Regelkreise. Der Immunhaushalt wird entscheidend beeinflusst durch die Haut, den Darm, die Nieren, die Lunge, die Psyche und das Nervensystem. Schon kleine Mängel an Nährstoffen können sich negativ auf die Balance des Immunsystems auswirken. Ob wie rasch und wie erfolgreich unser

Balance des Immunsystems auswirken. Ob, wie rasch und wie Immunsystem nämlich körperfremde Erreger neutralisiert und von der Aktivität des Abwehrsystems, insbesondere von jener Durch die Unterstützung der Immunzellen mit geeigneten Mineralstoff-Präparaten kann die Immunabwehr deutlich

erfolgreich unser entsorgt, hängt ab der Immunzellen. Multi-Vitamingestärkt werden.



GLUTENFREI, LACTOSEFREI, VEGAN

ACEROLA PLUS

mit natürlichem Vitamin C und Zink

Vitamin C ist eines der wichtigsten Vitamine zur Stärkung unserer Abwehrkräfte. Rauchen, Alkohol, einseitige Ernährung, Sport, Medikamenteneinnahme, körperlicher und geistiger Stress treiben den Bedarf des Körpers an Vitamin C drastisch in die Höhe. Vitamin C ist für unzählige biologische Funktionen im Organismus zuständig: es zögert Alterungsprozesse hinaus, unterstützt das Immunund Nervensystem, beugt Müdigkeit und Konzentrationsmangel vor und verleiht Blutgefäßen Elastizität und Durchlässigkeit. Zink ist ein elementares Spurenelement für unseren Körper. Mehr als 200 verschiedene Enzyme benötigen Zink als biologischen Aktivator. Zink fördert die Wundheilung, schützt Zellen vor oxidativem Stress, unterstützt Stoffwechselvorgänge im Körper und stabilisiert den Säuren/Basen-Haushalt. Acerola-Kirschen weisen von allen Obst- und Gemüsesorten den höchsten Gehalt an natürlichem Vitamin C auf. Eine Kautablette enthält mehr als das Dreifache des von den europäischen Ernährungsbehörden empfohlenen Tagesbedarfs an Vitamin C. Dieses Vitamin C wurde aus Acerola-Kirschen gewonnen. Im Gegensatz zu synthetischer Ascorbinsäure liegt natürliches Vitamin C im Feld seiner biologischen Vorstufen und in Kombination mit wertvollen Bioflavonoiden vor. ACEROLA PLUS Kautabletten enthalten einen Cistus Extrakt. Die Cistus-Pflanze gilt als eine der polyphenolhältigsten Pflanzen und somit als Immun-Booster auf vielen Ebenen.

Folgende wertbestimmende Faktoren sind in einer Tagesdosis (= 1 Kautablette) enthalten:

Inhaltsstoffe	pro Tagesdosis	NRV*
Vitamine:		
Vitamin C	200 mg	250 %
Spurenelemente:		
Zink	2 mg	20 %
Weitere wertbestimmend	e Faktoren:	
Cistuskraut Extrakt	15 mg	
enthält Polyphenole	9,75 mg	

*NRV (Nutrient Reference Value) = empfohlene tägliche Zufuhrmenge. 1 Tagesdosis enthält 0,06 BE.

Einnahmeempfehlung:

1 x täglich 1 Kautablette langsam zerkauen.

Art.Nr. 130280 120 Kautabletten EUR 24,-Preis/Kautablette EUR 0,20 Wertmarken



GLUTENFREI, LACTOSEFREI, KAPSELHÜLLE REIN PFLANZLICH

ALLERGO-STOP

für die Balance des Immunsystems

Unser Immunsystem hat primär die Aufgabe, harmlose Stoffe (wie Pollen, Tierhaare) von gesundheitsschädlichen Stoffen (wie Bakterien, Viren) zu unterscheiden und darauf situationsadäquat zu reagieren. Bei einer allergischen Reaktion schätzt das Abwehrsystem die Lage falsch ein: Es reagiert auf Allergene. Um diese überschießenden bzw. fehlgeleiteten Stoffwechselreaktionen in den Griff zu bekommen, benötigt der Körper vor allem Vitamin C. Vitamin B6 und Zink. Warum? Weil diese Mikronährstoffe ienen Botenstoff abbauen können, welcher akute allergische Symptome hervorruft: Histamin. Nährstoffe und auch pflanzliche Adaptogene (wie z.B. der Astragalus membranaceus/Traganth) korrigieren das Immunsystem zusätzlich, um wieder adäguat auf Fremdes reagieren zu können. In Studien konnte die anti-allergische Wirkung des Traganths klinisch belegt werden.

Folgende wertbestimmende Faktoren sind in einer Tagesdosis (= 2 Kapseln) enthalten:

Inhaltsstoffe	pro Tagesdosis	NRV*	
Vitamine:			
Vitamin A (Retinol)	800 mcg	100 %	
Vitamin B1 (Thiamin)	0,17 mg	15 %	
Vitamin B2 (Riboflavin)	0,2 mg	15 %	
Vitamin B3 (Niacin)	32 mg	200 %	
Vitamin B5 (Pantothensäure)	12 mg	200 %	
Vitamin B6 (Pyridoxol)	5,6 mg	400 %	
Vitamin B7 (Biotin)	7,5 mcg	15 %	
Vitamin B9 (Folsäure)	30 mcg	15 %	
Vitamin B12 (Cobalamine)	0,38 mcg	15 %	
Vitamin C	500 mg	625 %	
Vitamin D3 (Calciferole)	20 mcg	400 %	
Vitamin E (Tocopherol)	12 mg	100 %	
Spurenelemente:			
Kupfer	0,5 mg	50 %	
Selen	55 mcg	100 %	
Zink	10 mg	100 %	
Weitere wertbestimmende Faktoren:			
Astragalus membranaceus Wui	rzel Extrakt 40 mg		
entspricht Reinstoff			
Astragalus membranaceus	160 mg		
L-Arginin	200 mg		
Beta Carotin	4,8 mg		
Quercetin	20 mg		

*NRV (Nutrient Reference Value) = empfohlene tägliche Zufuhrmenge. 1 Tagesdosis enthält 0,02 BE.

Einnahmeempfehlung:

Bei Bedarf 2 Kapseln täglich mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen.

Art.Nr. 100160 60 Kapseln EUR 31,-Preis/Kapsel EUR 0,52 Wertmarken



IMMUNSYSTEM

GLUTENFREI, LACTOSEFREI, KAPSELHÜLLE REIN PFLANZLICH

BODY BASIC IMMUN Kapseln/Orales Pulver

für die Basisversorgung des Immunsystems

Der Immunhaushalt wird entscheidend beeinflusst durch die Haut, die Schleimhäute, die Lungen, den Darm, die Nieren, die Psyche und durch das Nervensystem. Schon kleine Mängel an Nährstoffen können sich negativ auf die Balance des Immunsystems auswirken. Das Immunsystem arbeitet unter anderem über Protein-Moleküle, die im ganzen Organismus vorhanden sind und rasch zwischen "Gut- und Böse" unterscheiden müssen. Holunder- und Citrus-Bioflavonoide sind als wertvolle pflanzliche Inhaltsstoffe in der durchdachten Rezeptur enthalten. Der Reishi Pilz ist in der Volksheilkunde als Immunmodulator bekannt. Seine Inhaltsstoffe, die Beta Glucane, sollen sowohl auf den Darm (als Sitz des Immunsystems), als auch auf den Organismus positive Auswirkungen haben.

BODY BASIC IMMUN Kapseln

Folgende wertbestimmende Faktoren sind in einer Tagesdosis (= 4 Kapseln) enthalten:

Inhaltsstoffe	pro Tagesdosis	NRV*
Vitamine:		
Beta Carotin	9,6 mg	
entspricht Vitamin A (Retinol)	1.600 mcg	200 %
Vitamin B1 (Thiamin)	1,1 mg	100 %
Vitamin B2 (Riboflavin)	1,4 mg	100 %
Vitamin B3 (Niacin)	16 mg	100 %
Vitamin B5 (Pantothensäure)	6 mg	100 %
Vitamin B6 (Pyridoxol)	1,4 mg	100 %
Vitamin B7 (Biotin)	50 mcg	100 %
Vitamin B9 (Folsäure)	200 mcg	100 %
Vitamin B12 (Cobalamine)	2,5 mcg	100 %
Vitamin C	160 mg	200 %
Vitamin D3 (Calciferole)	5 mcg	100 %
Vitamin E (Tocopherol)	24 mg	200 %
Vitamin K1	37,5 mcg	50 %
Vitamin K2	37,5 mcg	50 %
Mineralstoffe und basische Na		
Kalium	300 mg	15 %
Magnesium	56,3 mg	15 %
Natrium	21 mg	
Spurenelemente:	J	
Chrom	20 mcg	50 %
Eisen	7 mg	50 %
Jod	37,5 mcg	25 %
Kupfer	0,25 mg	25 %
Mangan	1 mg	50 %
Molybdän	25 mcg	50 %
Selen	55 mcg	100 %
Zink	10 mg	100 %
Weitere wertbestimmende Fa		
Alpha-Liponsäure	25 mg	
Cholin	50 mg	
Citrus Extrakt	83,5 mg	
enthält Bioflavonoide	50 mg	
Coenzym Q10	20 mg	
Holunderbeeren Extrakt	50 mg	
davon Anthocyane	5 mg	
L-Carnitin	50 mg	
Reishipilz Extrakt	66,7 mg	
davon ß-Glucane	20 mg	
Taurin *NRV (Nutrient Reference Value) = em	50 mg	nenge

*NRV (Nutrient Reference Value) = empfohlene tägliche Zufuhrmenge. 1 Tagesdosis enthält 0,03 BE.

Einnahmeempfehlung:

2 x täglich je 2 Kapseln mit ausreichend Flüssigkeit vor den Mahlzeiten einnehmen.

100132 Art.Nr. 120 Kapseln EUR 46,-Preis/Kapsel EUR 0,38 Wertmarken

Die gleichzeitige Einnahme von Antikoagulantien (Cumarin-Typ) nur unter Absprache mit dem behande

BODY BASIC IMMUN Orales Pulver

Folgende wertbestimmende Faktoren sind in einer Tagesdosis (= 1 ML = ca. 12 g) enthalten:

Inhaltsstoffe	pro Tagesdosis	NR\
Vitamine:		
Beta Carotin	9,6 mg	
entspricht Vitamin A (Retinol)	1.600 mcg	200
Vitamin B1 (Thiamin)	1,1 mg	100
Vitamin B2 (Riboflavin)	1,4 mg	100
Vitamin B3 (Niacin)	16 mg	100
Vitamin B5 (Pantothensäure)	6 mg	100
Vitamin B6 (Pyridoxol)	1,4 mg	100
Vitamin B7 (Biotin)	50 mcg	100
Vitamin B9 (Folsäure)	200 mcg	100
Vitamin B12 (Cobalamine)	2,5 mcg	100
Vitamin C	160 mg	200
Vitamin D3 (Calciferole)	5 mcg	100
Vitamin E (Tocopherol)	24 mg	200
Vitamin K1	37,5 mcg	50
Vitamin K2	37,5 mcg	50
Mineralstoffe und basische Nä		
Calcium	120 mg	15
Kalium	500 mg	25
Magnesium	187 mg	50
Natrium	21 mg	
Spurenelemente:		
Chrom	20 mcg	50
Eisen	7 mg	50
Jod	37,5 mcg	25
Kupfer	0,25 mg	25
Mangan	1 mg	50
Molybdän	25 mcg	50
Selen	27,5 mcg	50
Zink	5 mg	50
Weitere wertbestimmende Fak	ctoren:	
Alpha-Liponsäure	25 mg	
Cholin	35 mg	
Citrus-Bioflavonoide	50 mg	
Coenzym Q10	15 mg	
Holunderbeeren Extrakt	50 mg	
davon Anthocyane	5 mg	
L-Carnitin	50 mg	
Reishipilz Extrakt	67 mg	
davon ß-Glucane	20 mg	
Taurin	50 mg	

1 Tagesdosis enthält 0,55 BE.

Einnahmeempfehlung:

Täglich einen gestrichenen Messlöffel (ca. 12 g) in 1/4 l Flüssigkeit lösen und trinken.

100131 Art.Nr. **EUR 47,-**360 g Preis/Tagesdosis EUR 1,57 Wertmarken



Die gleichzeitige Einnahme von Antikoagulantier (Cumarin-Typ) nur unter Absprache mit dem behande

GLUTENFREI, LACTOSEFREI, KAPSELHÜLLE REIN PFLANZLICH

ANTIOXIDANTIEN

für eine lückenlose Antioxidantien-Versorgung

Im gesunden Organismus ist das Wechselspiel unseres Stoffwechsels geprägt von einem Gleichgewicht zwischen Aufbau- und Regenerationsvorgängen einerseits und Abbau- und Verbrennungsvorgängen andererseits. In der Biologie werden Aufbauvorgänge generell als sogenannte "reduktive" Prozesse (Reduktion), Verbrennungsvorgänge als "oxidative" Prozesse (Oxidation) bezeichnet. Für beide Prozesse benötigt der Körper ausreichend Vitalstoffe, die man in der Biologie Antioxidantien nennt. Antioxidantien sind Nährstoffe, die in der Lage sind, freie Radikale unschädlich zu machen. Freie Radikale entstehen bei den reduktiven und oxidativen Prozessen, aber auch zum Beispiel durch UV-Strahlung, Zigarettenrauch, Chemikalien oder Pflanzenschutzmittel. ANTIOXIDANTIEN Kapseln enthalten einen hochwertigen Cocktail aus zellschützenden Bioflavonoiden, oligomeren Proanthocyanidinen (OPC), Taurin und antioxidativen Vitaminen sowie biologisch aktiven B-Vitaminen aus Quinoakeimlingen (PANMOL® B-COMPLEX).

Folgende wertbestimmende Faktoren sind in einer Tagesdosis (= 2 Kapseln) enthalten:

Inhaltsstoffe p	oro Tagesdosis	NRV*
Vitamine:		
Beta Carotin	6 mg	
entspricht Vitamin A (Retinol)	1.000 mcg	125 %
Vitamin B1 (Thiamin)	1,1 mg	100 %
Vitamin B2 (Riboflavin)	1,4 mg	100 %
Vitamin B3 (Niacin)	16 mg	100 %
Vitamin B5 (Pantothensäure)	6 mg	100 %
Vitamin B6 (Pyridoxol)	1,4 mg	100 %
Vitamin B7 (Biotin)	50 mcg	100 %
Vitamin B9 (Folsäure)	200 mcg	100 %
Vitamin B12 (Cobalamine)	2,5 mcg	100 %
Vitamin C	150 mg	188 %
Vitamin E (Tocopherol)	60 mg	500 %
Spurenelemente:		
Kupfer	0,5 mg	50 %
Mangan	2 mg	100 %
Molybdän	50 mcg	100 %
Selen	55 mcg	100 %
Zink	10 mg	100 %
Weitere wertbestimmende Fakt	oren:	
Cholin	26 mg	
Citrus Extrakt	100 mg	
enthält Bioflavonoide	60 mg	
Quercetin	60 mg	
Roter Traubenkern Extrakt	66 mg	
enthält Proanthocyanidine	63 mg	
davon Oligomere Proanthocyanidin	ie (OPC) 33 mg	
Taurin	90 mg	

*NRV (Nutrient Reference Value) = empfohlene tägliche Zufuhrmenge. 1 Tagesdosis enthält 0,02 BE.

Einnahmeempfehlung:

2 x täglich 1 Kapsel vor den Mahlzeiten mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen.

Art.Nr. 100120 EUR 40,-120 Kapseln EUR 0,33 Preis/Kapsel Wertmarken 2



GLUTENFREI, LACTOSEFREI, VEGAN, KAPSELHÜLLE REIN PFLANZLICH

CURCUMIN PLUS

zum Ausgleich überschießender Immun-Reaktionen

Kurkuma wird den Ingwergewächsen zugeordnet und ist bekannt als gelber Bestandteil der Currygewürzmischung. Er gehört zu den wichtigsten Ingredienzien in der rund 4000 Jahre alten indischen Heilkunst (Ayurveda). Kurkuma zählt nicht ohne Grund zu den meistbeforschten Pflanzen. Den wertvollen Inhaltstoffen der Wurzel, allen voran dem farbgebenden Polyphenol Curcumin, werden positive Effekte auf den Magen-Darm-Trakt, antioxidative und entzündungshemmende Eigenschaften zugeschrieben. Das Epigallocatechingallat (EGCG) aus dem grünen Tee und die sekundären Pflanzeninhaltsstoffe der Ingwerwurzel (Gingerol, Zingiberol) üben ebenfalls viele positive Eigenschaften auf den Körper aus. Zusätzlich unterstützen sie Kurkuma in seinem Wirkspektrum und helfen bei der Aufnahme des Curcumins vom Darm ins Blut. CURCUMIN PLUS Kapseln wurden von Ernährungs-Fachleuten entwickelt. Sie enthalten einen Extrakt aus Kurkumawurzel (Curcumin), Kurkumawurzelpulver, Grünem Tee Extrakt und Ingwerwurzelpulver, CURCUMIN PLUS Kapseln enthalten kein Piperin und sind daher Magen/Darm-schonend.

Folgende wertbestimmende Faktoren sind in einer Tagesdosis (= 3 Kapseln) enthalten:

pro Tagesdosis	NRV*
500 mg	
210 mg	
200 mg	
160 mg	
500 mg	
475 mg	
325 mg	
ate 200 mg	
25 mg	
2,5 mg	
0,13 mg	
	500 mg 210 mg 200 mg 160 mg 500 mg 475 mg 325 mg ate 200 mg 25 mg 2,5 mg

*NRV (Nutrient Reference Value) = empfohlene tägliche Zufuhrmenge. 1 Tagesdosis enthält 0,02 BE.

Einnahmeempfehlung:

3 x täglich 1 Kapsel mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen.

Art.Nr. 111330 180 Kapseln EUR 49,-EUR 0,27 Preis/Kapsel Wertmarken 3



IMMUNSYSTEM

GLUTENFREI, LACTOSEFREI, VEGAN, OHNE ALKOHOL

FICHTENNADEL

für die Bronchien

Die Fichte ist Nutzbaum und wertvolle Heilpflanze zugleich. Sowohl die frischen Fichtentriebe als auch das ätherische Fichtennadelöl können für medizinische Zwecke genutzt werden. Schon seit dem Mittelalter werden Teile der Fichte in der Naturheilkunde eingesetzt. Heute ist ihre medizinische Wirkung sogar wissenschaftlich erwiesen. Das ätherische Öl der Fichtennadeln kann bei Husten und Beschwerden der Atemwege ergänzend unterstützen. Der festsitzende Schleim wird durch das ätherische Fichtenöl leichter gelöst und kann so besser abgehustet werden. Bei Isländisch Moos (Cetraria islandica) handelt es sich um eine Flechte, die am Erdboden oder an Felsen wächst. Isländisch Moos wird bei Schleimhautbeschwerden, Husten und Irritationen im Hals-Rachenbereich, aber auch zur Appetitanregung empfohlen. Acetylcystein wirkt schleimlösend und antioxidativ. Die Wirksamkeit des Efeus bei Erkältungen und speziell bei Husten wird auf die enthaltenen Saponine und ätherische Öle zurückgeführt

Folgende wertbestimmende Faktoren sind in einer Tagesdosis (= 15 ml) enthalten:

Inhaltsstoffe	pro Tagesdosis	NRV*
Vitamine:		
Vitamin C	30 mg	37 %
Wertbestimmende Faktoren:		
N-Acetyl-L-Cystein	100 mg	
Extrakt aus 25 mg Efeublatt		
Extrakt aus 250 mg Fichtennadelr	n	
Extrakt aus 250 mg Isländisch Mo	os	

*NRV (Nutrient Reference Value) = empfohlene tägliche Zufuhrmenge.

Einnahmeempfehlung:

Bei Bedarf 15 ml FICHTENNADEL Kräutersaft einnehmen. 15 ml entsprechen etwa dem Inhalt eines mittelgroßen Esslöffels.

Art.Nr. 140350 250 ml **EUR 15,-**Preis/Esslöffel EUR 0.90 Wertmarken



GLUTENFREI, LACTOSEFREI, VEGAN, OHNE ALKOHOL

OUENDEL

für die Bronchien

Der Quendel, auch Feldthymian genannt, ist für seine Gerbstoffe, Bitterstoffe, ätherische Öle und Flavonoide bekannt. Die Hauptwirkstoffe von Fenchel sind ätherische Öle, die zu 50-70 % aus Anethol und Fenchon bestehen. Der Fenchel wird als "schleimlockerndes" Hausmittel geschätzt. Beim Eibisch steht besonders der hohe Schleimgehalt der Eibischwurzel im Vordergrund. QUENDEL Kräutersaft enthält die vielfältigen Inhaltsstoffe von Feldthymian, Fenchel und Eibischwurzeln und wirkt beruhigend und entspannend auf Bronchien und Lunge.

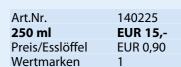
Folgende wertbestimmende Faktoren sind in einer Tagesdosis (= 15 ml) enthalten:

innaitsstoffe pr	o i agesdosis	NKV*
Vitamine:		
Vitamin C	18 mg	22,5 %
Wertbestimmende Faktoren:		
Extrakt aus 250 mg Eibischwurzel		
Extrakt aus 250 mg Fenchel		
Extrakt aus 250 mg Quendelkraut		

*NRV (Nutrient Reference Value) = empfohlene tägliche Zufuhrmenge. 1 Tagesdosis (= 15 ml) enthält 0,74 BE.

Einnahmeempfehlung:

Bei Bedarf 15 ml QUENDEL Kräutersaft einnehmen. 15 ml entsprechen etwa dem Inhalt eines mittelgroßen Esslöffels.





¹ Tagesdosis (= 15 ml) enthält 0,74 BE.

GLUTENFREI, LACTOSEFREI, KAPSELHÜLLE REIN PFLANZLICH

SEHKRAFT

für den (UV-)Schutz von Augen und Haut

Die Leistungsfähigkeit des Auges nimmt im Alter ab. Dieser Vorgang kann durch Veranlagung, erhöhte Blutfettwerte, Übergewicht, einseitige Ernährung, Rauchen oder durch Einwirkung von starkem Sonnenlicht verstärkt werden. Zu den degenerativen Augenbeschwerden zählen vor allem die Altersbedingte Makuladegeneration (AMD), der Graue Star und die Nachtblindheit. OPC ist ein natürlicher Komplex aus antioxidativ wirksamen Pflanzenstoffen und schützt Haut, Augen, Immunsystem und Hormonhaushalt. SEHKRAFT Kapseln enthalten neben OPC einen abgestimmten Cocktail aus Vitamin C, Vitamin E, Zink, Selen, Kupfer und anderen sekundären Pflanzeninhaltsstoffen. Sie schützen die Körperzellen vor oxidativem Stress und vor Degeneration. Das Besondere an diesem Antioxidantien-Cocktail ist, dass er vor allem die schwer zugänglichen Gewebe des Auges erreicht. Lutein, Astaxanthin, Zeaxanthin unterstützen die Pigmentierung der Makula und reichern sich bei regelmäßiger Zufuhr in der Netzhaut an. Die regelmäßige Einnahme über einen längeren Zeitraum von SEHKRAFT Kapseln ist vor diesem Hintergrund empfehlenswert.

Folgende wertbestimmende Faktoren sind in einer Tagesdosis (= 2 Kapseln) enthalten:

Inhaltsstoffe	oro Tagesdosis	NRV*
Vitamine:		
Beta Carotin	6 mg	
enstpricht Vitamin A (Retinol)	1.000 mcg	125 %
Vitamin C	160 mg	200 %
Vitamin E (Tocopherol, tlw. aus Reis	keimöl) 29,6 mg	247 %
Tocopherole (aus Reiskeimöl)	8,8 mg	
Tocotrienole (aus Reiskeimöl)	10 mg	
Spurenelemente:		
Kupfer	0,3 mg	30 %
Selen	60 mcg	109 %
Zink	20 mg	200 %
Weitere wertbestimmende Fakt	oren:	
Algenpulver (Haematococcus plu	vialis) 40 mg	
enthält Astaxanthin	2 mg	
Citrus Extrakt	50 mg	
enthält Bioflavonoide	30 mg	
Tagetesblüten Extrakt	80 mg	
enthält Lutein	16 mg	
enthält Zeaxanthin	2 mg	
Taurin	50 mg	
Weintraubenkern Extrakt	66 mg	
enthält Oligomere Proanthocyanidi	ne (OPC) 63 mg	

*NRV (Nutrient Reference Value) = empfohlene tägliche Zufuhrmenge. 1 Tagesdosis enthält 0,01 BE.

${\bf Einnahmeempfehlung:}$

Morgens und abends je 1 Kapsel mit Flüssigkeit einnehmen.

Art.Nr. 110620

120 Kapseln EUR 49,Preis/Kapsel EUR 0,41
Wertmarken 3



GLUTENFREI, LACTOSEFREI, KAPSELHÜLLE REIN PFLANZLICH

SELEN PLUS Kapseln

für den Zellschutz

Ozon-, UV- und Umweltbelastungen, aber auch Chemikaliencocktails in Farblösungsmitteln, Lacken, Wasch- und Putzmitteln belasten Immunsystem, Augen, Haut und ableitende Harnwege. Um die genannten Organe und Systeme vor diesen belastenden Einflüssen zu schützen, verfügt unser Körper über ein komplexes System an sogenannten antioxidativen Schutzstoffen. Viele davon müssen über die tägliche Ernährung von außen zugeführt werden. Zu diesen Schutzstoffen zählen unter anderem das Spurenelement Selen, Carotinoide, die Vitamine C und E, aber auch Bioflavonoide, Anthocyane und andere Pflanzeninhaltsstoffe.

SELEN PLUS Kapseln enthalten einen antioxidativen Komplex aus Selen, Carotinoiden, Vitaminen C und E, Citrus-Flavonoiden, Anthocyanen und Taurin und Cranberry Extrakt und dienen dem Schutz der Zellen sämtlicher Körperorgane, der Augen, der Haut und der ableitenden Harnwege.

Folgende wertbestimmende Faktoren sind in einer Tagesdosis (= 1 Kapsel) enthalten:

Inhaltsstoffe	pro Tagesdosis	NRV*
Vitamine:		
Beta Carotin	6 mg	
enstpricht Vitamin A (Retinol)	1.000 mcg	125 %
Vitamin C	100 mg	125 %
Vitamin E (Tocopherol)	20 mg	167 %
Spurenelemente:		
Kupfer	0,15 mg	15 %
Selen	100 mcg	182 %
Weitere wertbestimmende Fal-	ctoren:	
Citrus Extrakt	33 mg	
enthält Bioflavonoide	20 mg	
Cranberry Extrakt	50 mg	
entspricht Reinstoff Cranberrie		
enthält Anthocyane	2,5 mg	
Kieselerde	60 mg	
enthält Silicium	25 mg	
Lutein	5 mg	
Taurin	50 mg	
Zeaxanthin	0,3 mg	

*NRV (Nutrient Reference Value) = empfohlene tägliche Zufuhrmenge. 1 Tagesdosis enthält 0,01 BE.

Einnahmeempfehlung:

1 Kapsel täglich, am besten morgens zum Frühstück, mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen.

Art.Nr. 130112 **120 Kapseln** EUR **59,50** Preis/Kapsel EUR 0,49 Wertmarken 3 IMMUNSYSTEM

GLUTENFREI, LACTOSEFREI, VEGAN

SELEN PLUS Spray

für Haut und Schleimhäute

Scheinbar unterschiedliche Beschwerden des täglichen Lebens wie Fieberblasen, Mundschleimhaut- oder Zahnfleischentzündungen, Sonnenbrand, Insektenstiche oder Pigmentflecken haben zwei Gemeinsamkeiten: Sie treten an der Hautoberfläche auf und werden durch vermehrte Bildung so genannter Radikale und Peroxide verursacht. Viele dieser Beschwerdebilder haben ihren Ursprung auch in einem geschwächten Immunsystem. SELEN PLUS Multifunktions-Spray enthält eine patentierte Formel mit biologisch aktiviertem Selen, welches aggressive Radikale und Peroxide neutralisiert und so entzündliche Prozesse auf milde Weise lindert.

Mit zusätzlicher Nasen-/Ohrenspray-Pumpe!

Folgende wertbestimmende Faktoren sind in einer Tagesdosis (= 5 Sprühstöße = 0,63 ml) enthalten:

Inhaltsstoffe	pro Tagesdosis	NRV*
Spurenelemente:		
Selen	91 mcg	165 %
Weitere wertbestimmende Fak	toren:	
Melissenblatt Extrakt	20 mg	
entspricht Reinstoff Melissenbla	ntt 6,7 mg	

*NRV (Nutrient Reference Value) = empfohlene tägliche Zufuhrmenge. 1 Tagesdosis entspricht 0 BE.

Anwendungsempfehlung:

Die betroffenen Stellen bis zu 5 x täglich mit je 1 Sprühstoß besprühen.





für die komplexe Vitamin C-Versorgung

GLUTENFREI, LACTOSEFREI, VEGAN, KAPSELHÜLLE REIN PFLANZLICH

Das Immunsystem ist unser biologisches Überwachungs- und Abwehrsystem. Es ist ein sehr komplexes System und seine Funktion ist abhängig vom Vorhandensein vieler miteinander kommunizierender Regelkreise. Die Tätigkeit des Immunsystems sollte im Gleichgewicht bleiben: So ist eine zu geringe Immunantwort ebenso unerwünscht wie eine überschießende Immunantwort. Vitamin C entfaltet seine antioxidative Schutzwirkung besonders im Inneren von radikalbelasteten Immunzellen. Darüber hinaus erfüllt Vitamin C aber noch viele andere biologische Funktionen in unserem Körper. So regelt Vitamin C zum Beispiel den Stoffwechsel von Knorpeln, Knochen, Zähnen und Zahnfleisch, des Bindegewebes, der Haut, der Nerven und der Skelettmuskulatur. Flavonoide aus Citrusfrucht-Schalen und Anthozyane aus Holunder unterstützen Vitamin C auf zweifache Weise. Einerseits fördern sie die Regeneration von "verbrauchtem" Vitamin C und unterstützen so die Effektivität des Universal-Vitamins. Auf diese Weise bleiben die Vitamin C-Gewebespiegel länger auf höherem Niveau. Andererseits aber neutralisieren sie aufgrund ihrer Wasser- und Fett-Löslichkeit auch Radikale der hochsensiblen Biomembranen unserer Körperzellen.

Folgende wertbestimmende Faktoren sind in einer Tagesdosis (= 1 Kapsel) enthalten:

offe pro Tagesdosis	
420 mg	525 %
Faktoren:	
30 mg	
18 mg	
30 mg	
	420 mg Faktoren: 30 mg 18 mg

*NRV (Nutrient Reference Value) = empfohlene tägliche Zufuhrmenge. 1 Tagesdosis enthält 0,02 BE.

Einnahmeempfehlung:

1 x täglich 1 Kapsel mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen.

Art.Nr. 160130

180 Kapseln
Preis/Kapsel
Wertmarken

160130

EUR 49,EUR 0,27



GLUTENFREI, LACTOSEFREI, OHNE ALKOHOL

VITAMIN D3

für Knochen, Zähne und Immunsystem

Laut Österreichischem Ernährungsbericht 2017 zählt Vitamin D zu den Risikonährstoffen in der Gesamtbevölkerung. Keine Altersgruppe erreicht die Zufuhrempfehlungen über die Nahrung. Vitamin D, auch Cholecalciferol genannt, ist bekannt als Sonnenvitamin, das den Calcium- und Knochenstoffwechsel reguliert. Es regelt den Phosphatstoffwechsel und übernimmt damit eine wichtige Rolle im Knochenbau und bei der Zahnentwicklung. Vitamin D in seiner aktiven Form wird nicht nur für den Knochenstoffwechsel, sondern für die Funktion vieler Zellen und Organe benötigt. Demnach sind die Gesundheit der Gefäße, des Herzens und des Immunsystems auf eine ausreichende Vitamin D-Versorgung angewiesen. VITAMIN D3 Tropfen wurden von Ernährungs-Fachleuten entwickelt. Sie enthalten Vitamin D auf Olivenöl Basis.

Folgende wertbestimmende Faktoren sind in einer Tagesdosis enthalten:

Inhaltsstoffe	pro Tagesdosis	NRV*
Vitamine:		
Vitamin D3 (Cholecalciferol)		
Tagesdosis (= 1 Tropfen)	25 mcg	500 %
max. Tagesdosis (= 2 Tropfen)	50 mcg	1.000 %

1 Tropfen enthält 1.000 I.E. Vitamin D3.

1 ml (= ca. 28 Tropfen) enthält: 28.000 I.E. Vitamin D3.

*NRV (Nutrient Reference Value) = empfohlene tägliche Zufuhrmenge. 1 Tagesdosis entspricht 0 BE.

Einnahmeempfehlung:

1-2 Tropfen täglich einnehmen.

Art.Nr. 370120 20 ml* **EUR 11,-**Wertmarken

GLUTENFREI, LACTOSEFREI, VEGAN, KAPSELHÜLLE REIN PFLANZLICH

VITAMIN E PLUS

für Zellschutz vor oxidativem Stress

Alterungsprozesse betreffen nicht nur die Haut, sondern alle lebenswichtigen Organe und Systeme: Die Herzmuskulatur, die Blutgefäße, das zentrale und das periphere Nervensystem, die Knochen, die Muskulatur, das Bindegewebe und das Immunsystem. VITAMIN E PLUS Kapseln enthalten einen natürlichen Vitamin E-Komplex aus (GMO-freiem) Soja und Reiskeimen, Bioflavonoide aus Citrus-Schalen und oligomere Proanthocyanidine (OPC) aus roten Traubenkernen, biologisch aktive Vitamine aus Quinoakeimlingen (PANMOL® B-Complex) sowie magenschonendes, gepuffertes Vitamin C. Diese besondere Kombination aus hochwertigen Antioxidantien-Komplexen ist so aufeinander abgestimmt, dass pro-oxidative Vorgänge aus Zellmembranen abgefangen und – über Flavonoide und OPC – in wässrige Gewebeteile (intra- und extrazelluläre Bereiche) "abgeleitet" und danach neutralisiert werden.

Folgende wertbestimmende Faktoren sind in einer Tagesdosis (= 2 Kapseln) enthalten:

Inhaltsstoffe p	ro Tagesdosis	NRV*
Vitamine:		
Vitamin B1 (Thiamin)	0,3 mg	26 %
Vitamin B2 (Riboflavin)	0,4 mg	26 %
Vitamin B3 (Niacin)	4,2 mg	26 %
Vitamin B5 (Pantothensäure)	1,6 mg	26 %
Vitamin B6 (Pyridoxol)	0,4 mg	26 %
Vitamin B7 (Biotin)	13 mcg	26 %
Vitamin B9 (Folsäure)	52 mcg	26 %
Vitamin B12 (Cobalamine)	0,7 mcg	26 %
Vitamin C	200 mg	250 %
Vitamin E (Tocopherol, tlw. aus Reiske	imöl) 72,9 mg	607 %
Tocopherole (aus Reiskeimöl)	1,4 mg	
Tocotrienole (aus Reiskeimöl)	1,6 mg	
Weitere wertbestimmende Fakto	ren:	
Roter Traubenkern Extrakt	100 mg	
enthält Proanthocyanidine	95 mg	
davon Oligomere Proanthocyania	dine 50 mg	

*NRV (Nutrient Reference Value) = empfohlene tägliche Zufuhrmenge. 1 Tagesdosis enthält 0,04 BE.

Einnahmeempfehlung:

2 x täglich 1 Kapsel mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen.

Art.Nr. 160220 120 Kapseln EUR 62,-Preis/Kapsel EUR 0,52 Wertmarken 3





^{* 1} ml entspricht 28 Tropfen

Stoffwechsel und Energie

In jeder Zelle leben etwa 10.000 Zellenzyme, die wir als Mitarbeiter unseres Körpers betrachten können. Unter anderem ist es ihr Job, all unsere täglichen Speisen und Getränke sowie die Luft, die wir einatmen, in Energie und anderes körpereigenes Material umzuwandeln. Diese Vorgänge bezeichnet die Biologie als "Stoff-Wechsel". Unsere Zellenzyme brauchen jedoch, um biologisch aktiv arbeiten zu können, Werkzeuge. Diese biologischen Werkzeuge sind Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente und müssen regelmäßig zugeführt werden. Damit diese Mikronährstoffe aber reibungslos zu ihrem Ziel- und Wirkort gelangen können, muss das Bindegewebe rein und durchlässig sein. Ein ausgeglichener Säuren/ Basen-Haushalt unseres Körpers ist daher elementare Grundlage für Gesundheit und Wohlbefinden und entscheidet wesentlich, wie gut unsere Körperzellen mitei-

nander kommunizieren können und wie gut der zelluläre Austausch von Nährstoffen funktioniert. Einseitige Ernährung, Dauerstress, Schlafmangel, körperbelastende Stoffe (z.B. Emissionen, Nikotin, Alkohol) oder bestimmte Medikamente können jedoch dieses Gleichgewicht durch Bindegewebs-Übersäuerung belasten. Eine Säurebelastung des Organismus kann viele Stoffwechselvorgänge im

Körper einschränken. Neben dem Ausschalten der belastenden Faktoren sind basenreiche Ernährung und die gezielte Zufuhr basischer Nährstoffe die wirksamsten Maßnahmen, den Säuren/ Basen-Haushalt wieder ins Lot zu bringen.

22 STOFFWECHSEL UND ENERGIE

GLUTENFREI, KAPSELHÜLLE REIN PFLANZLICH

BASENFIT Kapseln/Orales Pulver

für das Säuren/ Basen-Gleichgewicht

Das Bindegewebe durchzieht unseren Körper vom Kopf bis zu den Zehenspitzen und fungiert als eine Art Müll-Zwischendeponie (für saure Zwischenprodukte, die bei der Herstellung von Energie entstehen) unseres Körpers. Dieser Säure-Müll muss aber von der körpereigenen Müllabfuhr abgeholt werden. Die Funktion dieser biologischen Müllabfuhr wird von den basischen Elektrolyten erfüllt. Basenpulver bestehen zum Einen aus basischen Elektrolyten, die zur Neutralisation von Stoffwechselsäuren dienen. Zum Anderen liefern hochwertige Basenpulver aber auch Mikronährstoffe mit, die eine Bildung von Zellsäuren reduzieren. BASENFIT Orales Pulver und Kapseln enthalten basische Elektrolyte, Bioflavonoide aus Citrusschalen, präbiotisches Inulin, Milchsäurebakterien sowie einen aufeinander abgestimmten Komplex von Vitaminen und Spurenelementen zur Aufrechterhaltung eines ausgewogenen Säuren/ Basen-Haushaltes.

BASENFIT Kapseln

Folgende wertbestimmende Faktoren sind in einer Tagesdosis (= 4 Kapseln) enthalten:

Inhaltsstoffe	pro Tagesdosis	NRV*
Vitamine:		
Beta Carotin	1 mg	
entspricht Vitamin A (Retinol)	167 mcg	21 %
Vitamin B1 (Thiamin)	1,4 mg	127 %
Vitamin B2 (Riboflavin)	1,6 mg	114 %
Vitamin B3 (Niacin)	18 mg	113 %
Vitamin B5 (Pantothensäure)	6 mg	100 %
Vitamin B6 (Pyridoxol)	2 mg	143 %
Vitamin B7 (Biotin)	150 mcg	300 %
Vitamin B9 (Folsäure)	200 mcg	100 %
Vitamin B12 (Cobalamine)	1 mcg	40 %
Vitamin C	60 mg	75 %
Vitamin E (Tocopherol)	10 mg	83 %
Mineralstoffe und basische Na	ihrstoffe:	
Calcium	200 mg	25 %
Carbonat	297 mg	
Hydrogencarbonat	781 mg	
Kalium	500 mg	25 %
Magnesium	102 mg	27 %
Natrium	8 mg	
Spurenelemente:		
Chrom	60 mcg	150 %
Eisen	5 mg	36 %
Kupfer	0,3 mg	30 %
Mangan	2 mg	100 %
Molybdän	80 mcg	160 %
Selen	60 mcg	109 %
Zink	5 mg	50 %
Weitere wertbestimmende Fa	ktoren:	
Citrus Extrakt	42 mg	
enthält Bioflavonoide	25 mg	
Inulin	360 mg	
Milchsäurebakterien	10 mg	

*NRV (Nutrient Reference Value) = empfohlene tägliche Zufuhrmenge. mmol/Tagesdosis (= 4 Kapseln) = 31,64 mmol

1 Tagesdosis enthält 0,01 BE.

Einnahmeempfehlung:

Nachmittags und abends vor dem Schlafengehen jeweils 2 Kapseln mit reichlich (am besten 1/4 l) Leitungswasser (oder stillem Mineralwasser) einnehmen. BASENFIT Kapseln sollten möglichst im Abstand von 2 Stunden nach der letzten und vor der nächsten Mahlzeit eingenommen werden.

Art.Nr.	100240
120 Kapseln	EUR 31,-
Preis/Kapsel	EUR 0,26
Wertmarken	2

BASENFIT Orales Pulver

Folgende wertbestimmende Faktoren sind in einer Tagesdosis (= 1 ML = ca. 8 g) enthalten:

Inhaltsstoffe	pro Tagesdosis	NRV*
Vitamine:		
Beta Carotin	1 mg	
entspricht Vitamin A (Retinol)	167 mcg	21 %
Vitamin B1 (Thiamin)	1,4 mg	127 %
Vitamin B2 (Riboflavin)	1,6 mg	114 %
Vitamin B3 (Niacin)	18 mg	113 %
Vitamin B5 (Pantothensäure)	6 mg	100 %
Vitamin B6 (Pyridoxol)	2 mg	143 %
Vitamin B7 (Biotin)	150 mcg	300 %
Vitamin B9 (Folsäure)	200 mcg	100 %
Vitamin B12 (Cobalamine)	1 mcg	40 %
Vitamin C	60 mg	75 %
Vitamin E (Tocopherol)	10 mg	83 %
Mineralstoffe und basische Nä	ihrstoffe:	
Calcium	200 mg	25 %
Carbonat	681,7 mg	
Citrat	829,5 mg	
Kalium	501 mg	25 %
Magnesium	100 mg	26 %
Natrium	12,1 mg	
Spurenelemente:		
Chrom	60 mcg	150 %
Eisen	5 mg	35 %
Kupfer	0,3 mg	30 %
Mangan	2 mg	100 %
Molybdän	80 mcg	160 %
Selen	60 mcg	109 %
Zink	5 mg	50 %
Weitere wertbestimmende Fa	ktoren:	
Citrus Extrakt	42 mg	
enthält Bioflavonoide	25 mg	
Inulin	2.000 mg	
Milchsäurebakterien	10 mg	

*NRV (Nutrient Reference Value) = empfohlene tägliche Zufuhrmenge. mmol/Tagesdosis (= 1 ML = ca. 8 g) = 34,78 mmol 1 Tagesdosis enthält 0,23 BE.

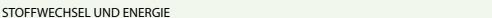
Einnahmeempfehlung:

Nachmittags oder abends vor dem Schlafengehen einen Messlöffel (= ca. 8 g) des Pulvers in 1/4 Liter Leitungswasser (oder stilles Mineralwasser) einrühren und schluckweise trinken. BASENFIT Orales Pulver sollte möglichst im Abstand von 2 Stunden nach der letzten und vor der nächsten Mahlzeit

BASENFIT

eingenommen werden.

Art.Nr.	100480
480 g	EUR 56,-
Preis/Tagesdosis	EUR 0,93
Wertmarken	3



VEGAN

BASENFIT BAD

für das Säuren/Basen-Gleichgewicht

Basische Elektrolyte im BASENFIT BAD "ziehen" Stoffwechselsäuren über die Haut in das Badewasser. Diese transdermale Entsäuerung ist eine wirksame Maßnahme den Körper zu entsäuern und dabei die Nieren und den Darm in ihrer Ausscheidungsfunktion zu unterstützen. Ein Massieren des Körpers, insbesondere der betroffenen Stellen (Gelenke, Muskeln, Kopfhaut...), fördert die Durchblutung und die Ausleitung von Körpersäuren.

Inhaltsstoffe: Natriumcarbonat, Kaliumcarbonat, Kaliumhydrogencarbonat, aktivierter Zeolith

mmol/Tagesdosis (=2 ML = ca. 26 g) = 375,27

Anwendungsempfehlung:

2 x wöchentlich 2 leicht gehäufte Messlöffel (= ca. 26 g) BASENFIT BAD in ein mäßig temperiertes Vollbad einrühren und für 30 Minuten – ohne Verwendung von Seifen oder Duschgelen – ein Vollbad nehmen. Den Körper 3 x intensiv mit einer Massagebürste unter Wasser massieren. Nach dem Bad ebenfalls weder Seife noch Duschgel verwenden. Auch für Wickel, Packungen oder Teilbäder geeignet.

Art.Nr. 100416
416 g EUR 32,Preis/Tagesdosis EUR 2,00
Wertmarken 2



B-KOMPLEX PLUS

für eine lückenlose Vitamin B-Versorgung

GLUTENFREI, LACTOSEFREI, VEGAN, KAPSELHÜLLE REIN PFLANZLICH

Ein eingeschränkter Kohlenhydrat-, Blutzucker- und Fettstoffwechsel, psychische Störungen und Störungen des Nervenstoffwechsels, verringerte körperliche und geistige Stressresistenz, Leistungsschwäche und Blutbildungsstörungen werden häufig auch durch Vitamin B-Defizite verursacht. Jede einzelne Zelle ist daher vom Vorhandensein ausreichender B-Vitamine abhängig. Die Funktionen aller B-Vitamine überschneiden, ergänzen und verstärken sich sogar teilweise. Bereits das Fehlen eines der Vitamine aus diesem Komplex führt dazu, dass auch die anderen ihre zahlreichen Aufgaben nicht ausreichend erfüllen können. Je besser unser Körper mit allen B-Vitaminen versorgt ist, umso größer ist unsere Energiebilanz (ATP-Gewinnung) und umso geringer das Aufkommen von Stoffwechselzwischenprodukten (vor allem von Stoffwechsel-Säuren). B-KOMPLEX PLUS Kapseln enthalten einen lückenlosen Vitamin B-Komplex, der nicht nur die bekannten acht B-Vitamine enthält, sondern auch Vitaminoide mit Vitamin-B-assoziierten Funktionen sowie Methylgruppen-Spender zur Unterstützung regenerativer Stoffwechselprozesse.

Folgende wertbestimmende Faktoren sind in einer Tagesdosis (= 2 Kapseln) enthalten:

Inhaltsstoffe	oro Tagesdosis	NRV
Vitamine:		
Vitamin B1 (Thiamin)	8,8 mg	800 %
Vitamin B2 (Riboflavin)	11,2 mg	800 %
Vitamin B3 (Niacin)	128 mg	800 %
Vitamin B5 (Pantothensäure)	48 mg	800 %
Vitamin B6 (Pyridoxol)	11,2 mg	800 %
Vitamin B7 (Biotin)	400 mcg	800 %
Vitamin B9 (Folsäure)	1.600 mcg	800 %
Vitamin B12 (Cobalamine)	20 mcg	800 %
Vitaminoide und Methylgruppe	n-Spender	
Alpha-Liponsäure	100 mg	
Aroniafrucht Extrakt	30 mg	
enthält Proanthocyanidine	3 mg	
Betain	50 mg	
Bitteraprikosenkern Extrakt	50 mg	
entspricht Reinstoff	500 mg	
Bitteraprikosenkerne (Vit. B17)		
Cholin (Vit. B4)	50 mg	
L-Carnitin (Vit. T)	50 mg	
Magnesiumorotat	110 mg	
enthält Orotsäure (Vit. B13)	100 mg	
Malvenblüten Extrakt	30 mg	
entspricht Reinstoff Malvenblüte	en 300 mg	
Para-Aminobenzoesäure (Vit. B16)) 20 mg	

*NRV (Nutrient Reference Value) = empfohlene tägliche Zufuhrmenge. 1 Tagesdosis enthält 0,03 BE.

Einnahmeempfehlung:

Morgens und mittags je 1 Kapsel mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen.

Art.Nr.	130612
120 Kapseln	EUR 46,-*
Preis/Kapsel	EUR 0,38
Wertmarken	3

*ab 01.05.24 € 49,-



BODY BASIC ENERGIE Kapseln/Orales Pulver

für die Basisversorgung des Energiestoffwechsels

Die Energiewährung im Körper heißt Adenosintriphosphat (ATP) und wird in den "Zellkraftwerken", den sogenannten Mitochondrien, gebildet. Dreh- und Angelscheibe der Energieproduktion in den Mitochondrien sind der Citratzyklus und die Atmungskette. Stoffwechselzwischenprodukte wie AKG (Alphaketoglutarat), Succinate und Fumarate befeuern diese Energieprozesse zusätzlich. Je mehr Energie ein Organ benötigt, desto zahlreicher an Mitochondrien sind dessen Zellen. Für eine optimale ATP-Synthese müssen die Mitochondrien umfassend und lückenlos mit Cofaktoren (Mikronährstoffen) ausgestattet sein. Ist das nicht der Fall, wird dies im Alltag spürbar: Müdigkeit, Leistungsschwankungen, eingeschränkte Konzentration und das Gefühl, "ausgepowert" zu sein, sind Zeichen einer Unterversorgung.

BODY BASIC ENERGIE Kapseln

Folgende wertbestimmende Faktoren sind in einer Tagesdosis (= 4 Kapseln) enthalten:

Inhaltsstoffe	pro Tagesdosis	NRV*
Vitamine:		
Beta Carotin	4,8 mg	
entspricht Vitamin A (Retinol)	800 mcg	100 %
Vitamin B1 (Thiamin)	1,1 mg	100 %
Vitamin B2 (Riboflavin)	1,4 mg	100 %
Vitamin B3 (Niacin)	16 mg	100 %
Vitamin B5 (Pantothensäure)	24 mg	400 %
Vitamin B6 (Pyridoxol)	5,6 mg	400 %
Vitamin B7 (Biotin)	50 mcg	100 %
Vitamin B9 (Folsäure)	200 mcg	100 %
Vitamin B12 (Cobalamine)	10 mcg	400 %
Vitamin C	80 mg	100 %
Vitamin D3 (Calciferole)	5 mcg	100 %
Vitamin E (Tocopherol)	12 mg	100 %
Vitamin K1	37,5 mcg	50 %
Vitamin K2	37,5 mcg	50 %
Mineralstoffe und basische Na	ährstoffe:	
Kalium	300 mg	15 %
Magnesium	56 mg	15 %
Natrium	10,5 mg	
Spurenelemente:		
Chrom	20 mcg	50 %
Eisen	7 mg	50 %
Jod	37,5 mcg	25 %
Kupfer	0,25 mg	25 %
Mangan	1 mg	50 %
Molybdän	25 mcg	50 %
Selen	55 mcg	100 %
Zink	10 mg	100 %
Weitere wertbestimmende Fa	ktoren:	
Alpha-Ketoglutarsäure	200 mg	
Alpha-Liponsäure	25 mg	
Coenzym Q10	20 mg	
L-Carnitin	50 mg	
Taurin	50 mg	

*NRV (Nutrient Reference Value) = empfohlene tägliche Zufuhrmenge. 1 Tagesdosis enthält 0,01 BE.

Einnahmeempfehlung:

2 x täglich, morgens und mittags, je 2 Kapseln mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen.

Die gleichzeitige Einnahme von Antikoagulantien (Cumarin-Typ) nur unter Absprache mit dem behandelnden Arzt.

Art.Nr. 190152

120 Kapseln EUR 40,50

Preis/Kapsel EUR 0,34

Wertmarken 2



BODY BASIC ENERGIE Orales Pulver

Folgende wertbestimmende Faktoren sind in einer Tagesdosis (= 1 ML = ca. 12 g) enthalten:

Inhaltsstoffe	pro Tagesdosis	NRV*
Vitamine:		
Beta Carotin	4,8 mg	
entspricht Vitamin A (Retinol)	800 mcg	100 %
Vitamin B1 (Thiamin)	1,1 mg	100 %
Vitamin B2 (Riboflavin)	1,4 mg	100 %
Vitamin B3 (Niacin)	16 mg	100 %
Vitamin B5 (Pantothensäure)	24 mg	400 %
Vitamin B6 (Pyridoxol)	5,6 mg	400 %
Vitamin B7 (Biotin)	50 mcg	100 %
Vitamin B9 (Folsäure)	200 mcg	100 %
Vitamin B12 (Cobalamine)	10 mcg	400 %
Vitamin C	80 mg	100 %
Vitamin D3 (Calciferole)	5 mcg	100 %
Vitamin E (Tocopherol)	12 mg	100 %
Vitamin K1	37,5 mcg	50 %
Vitamin K2	37,5 mcg	50 %
Mineralstoffe und basische N	ährstoffe:	
Calcium	122 mg	15 %
Kalium	500 mg	25 %
Magnesium	188 mg	50 %
Natrium	10,5 mg	
Spurenelemente:		
Chrom	20 mcg	50 %
Eisen	7 mg	50 %
Jod	37,5 mcg	25 %
Kupfer	0,25 mg	25 %
Mangan	1 mg	50 %
Molybdän	25 mcg	50 %
Selen	27,5 mcg	50 %
Zink	5 mg	50 %
Weitere wertbestimmende Fa	ktoren:	
Alpha-Ketoglutarsäure	200 mg	
Alpha-Liponsäure	25 mg	
Coenzym Q 10	20 mg	
L-Carnitin	50 mg	
Taurin	50 mg	

*NRV (Nutrient Reference Value) = empfohlene tägliche Zufuhrmenge. 1 Tagesdosis enthält 0,61 BE.

Einnahmeempfehlung:

Täglich einen gestrichenen Messlöffel (ca. 12 g) in ¼ l Flüssigkeit lösen und trinken.

Die gleichzeitige Einnahme von Antikoagulantien (Cumarin-Typ) nur unter Absprache mit dem behandelnden Arzt.

Art.Nr.	190151
360 g	EUR 43,-
Preis/Tagesdosis	EUR 1,43
Wertmarken	2



STOFFWECHSEL UND ENERGIE

GLUTENFREI, LACTOSEFREI, VEGAN, KAPSELHÜLLE REIN PFLANZLICH

FASZIEN-DETOX Kapseln/Orales Pulver

für ein elastisches Fasziengewebe

Faszien bilden ein netzartiges, kollagenreiches, komplexes Gewebesystem, das alle funktionellen Organe des Körpers miteinander verbindet. Die Aufgabe des Fasziengewebes jedoch geht weit über die reine Binde-Funktion hinaus. So dient es beispielsweise aufgrund seiner hohen Wasserbindefähigkeit als wichtiger körpereigener Wasserspeicher. Durch ihre elastische Struktur dienen Faszien auch als mechanische Puffersysteme zwischen Nerven- und Muskelfasern. Zudem bilden unsere Faszien die biologischen Leitsysteme zwischen einzelnen Körperzellen. Auch sind sie maßgeblich an der Abwehrfunktion des Körpers beteiligt. Die Faszien bilden eine bedeutende Barriere, die Fremdkörpern das Eindringen in die Körperzellen erheblich erschwert. Verklebte Faszien führen zu zwei unterschiedlichen Beschwerdebildern: Einerseits wird durch den Verlust ihrer Zugkraft und Flexibilität die Bewegungsfähigkeit der betroffenen Muskelfasern deutlich eingeschränkt. Andererseits können die Nerven, die durch diesen Gewebebereich führen, durch die verdickten Faszien beengt werden, was zu empfindlichen Schmerzen führen kann.

Zahlreiche ernährungswissenschaftliche Untersuchungen zeigen, dass Bewegungsmangel, Stress, Übersäuerung und ein erhöhter Konsum an säure-bildenden Lebensmitteln das Verkleben und Verhärten unseres Fasziensystems unterstützen und beschleunigen. FASZIEN-DETOX Orales Pulver und Kapseln enthalten Chlorophyll und viele weitere wertvolle Schutz- und Vitalstoffe aus Brokkoli, Spinat, Gerstengras sowie Chlorella- und Spirulina Algen zur Bindung und Neutralisation von Stoffwechselschlacken. Pflanzliche Enzyme wie Bromelain und Papain dienen dazu, Eiweißschlacken in unseren Faszien aufzulösen.

FASZIEN-DETOX Kapseln

Folgende wertbestimmende Faktoren sind in einer Tagesdosis (= 4 Kapseln) enthalten:

pro Tagesdosis
200 mg
2,2 g
50 mg
200 mg
100 mg
600 mg
5,4 g
100 mg
250 mg
500 mg / 600 GDU ¹
250 mg / 50.000 TU ²

¹ G.D.U. Gelatin Digesting Units

Das enthaltene Bromelain weist eine Verdauungsaktivität von 600 G.D.U auf.

² T.U. Tyrosine Units

Das enthaltene Papain weist eine spezifische Aktivität von 50.000 T.U. auf.

1 Tagesdosis enthält 0,04 BE.

Einnahmeempfehlung:

Vormittags und nachmittags je 2 Kapseln mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen.



Art.Nr. 120500 **120 Kapseln EUR 41,50** Preis/Kapsel EUR 0,35 Wertmarken 2



FASZIEN-DETOX Orales Pulver

Folgende wertbestimmende Faktoren sind in einer Tagesdosis (= 1 ML = ca. 9 g) enthalten:

innaitsstorie	pro ragesuosis
Wertbestimmende Faktoren:	
Brokkolipulver	1,5 c
entspricht frischem Brokkoli	16,5 c
Gerstengras Extrakt	50 mc
entspricht Reinstoff Gerstengras	200 mg
Rote Beetesaftpulver	1 0
Sonnenblumenlecithin	500 mg
enthält Phosphatidylcholin	125 mg
enthält Phosphatidylethanolamin	55 mg
enthält Phosphatidylinositol	90 mg
Spinatpulver	4,2 (
entspricht Reinstoff Spinat	37,8 c
Chlorellapulver	300 mg
Spirulinapulver	700 mg
Bromelain	500 mg / 600 GDU
Papain	250 mg / 50.000 TU

¹ G.D.U. Gelatin Digesting Units

Das enthaltene Bromelain weist eine Verdauungsaktivität von 600 G.D.U auf

² T.U. Tyrosine Units

Inhaltectoffo

Das enthaltene Papain weist eine spezifische Aktivität 50.000 T.U. auf.

1 Tagesdosis enthält 0,22 BE.

Einnahmeempfehlung:

1 x täglich zwischen den Mahlzeiten einen leicht gehäuften Messlöffel FASZIEN-DETOX Orales Pulver (= ca. 9 g) in ¼ l Leitungswasser einrühren und trinken.

FASZIEN-DETOX Orales Pulver kann mit kaltem oder warmen Wasser angerührt werden. FASZIEN-DETOX Orales Pulver kann auch mit Salz und Pfeffer gewürzt werden.



Art.Nr. 120400 **243 g** EUR 52,
Preis/Tagesdosis EUR 1,92

Wertmarken 3



26 STOFFWECHSEL UND ENERGIE

GLUTENFREI, LACTOSEFREI, KAPSELHÜLLE REIN PFLANZLICH

GLUCO STABIL

für einen normalen Kohlenhydrat-, Blutzuckerund Lipid-Stoffwechsel

Störungen des Kohlenhydrat-, Blutzucker- und Fett-Stoffwechsels betreffen mittlerweile 6-10 % der Bevölkerung. Dies bedeutet, dass beinahe jede(r) Zehnte von uns nicht in der Lage ist, die täglich aufgenommene Nahrungsenergie auf gesunde Weise umzusetzen. Die Folgen einer unzureichenden Kohlenhydrat-, Blutzuckerund Fettverwertung haben unterschiedlichste Gesichter: von chronischer Müdigkeit über Energie- und Antriebslosigkeit, bis hin zu einem allgemeinen Schwächegefühl. Der in GLUCO STABIL Kapseln enthaltene Zimtrinden Extrakt sowie Chrom fördern die Aufnahme des Blutzuckers in die Körperzellen. Die Vitamine des B-Komplexes, Chrom, Zink und Mangan unterstützen den zellulären Abbau von Kohlenhydraten. Astaxanthin ist ein hochpotentes Antioxidans und schützt, gemeinsam mit den Vitaminen D3 und E, die Biomembranen unserer Körperzellen und Cholesterine vor Oxidation und Zerstörung.

Folgende wertbestimmende Faktoren sind in einer Tagesdosis (= 2 Kapseln) enthalten:

Inhaltsstoffe	pro Tagesdosis	NRV*
Vitamine:		
Vitamin B1 (Thiamin)	3,3 mg	300 %
Vitamin B2 (Riboflavin)	4,2 mg	300 %
Vitamin B3 (Niacin)	48 mg	300 %
Vitamin B5 (Pantothensäure)	18 mg	300 %
Vitamin B6 (Pyridoxol)	4,2 mg	300 %
Vitamin B7 (Biotin)	150 mcg	300 %
Vitamin B9 (Folsäure)	600 mcg	300 %
Vitamin B12 (Cobalamine)	7,5 mcg	300 %
Vitamin C	200 mg	250 %
Vitamin D3 (Calciferole)	20 mcg	400 %
Vitamin E (Tocopherol)	60 mg	500 %
Spurenelemente:		
Chrom	80 mcg	200 %
Mangan	2 mg	100 %
Zink	15 mg	150 %
Weitere wertbestimmende Fa	ktoren:	
Astaxanthin	3 mg	
Zimt Extrakt	200 mg	
entspricht Reinstoff Zimtrinde		

^{*}NRV (Nutrient Reference Value) = empfohlene tägliche Zufuhrmenge. 1 Tagesdosis enthält 0,02 BE.

Einnahmeempfehlung:

Morgens und abends jeweils 1 Kapsel mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen.

110706 Art.Nr. 120 Kapseln EUR 49,-Preis/Kapsel EUR 0,41 Wertmarken



GLUTENFREI, LACTOSEFREI, OHNE ALKOHOL

KINDERFIT

für eine gesunde Entwicklung

Kinder und Jugendliche sind heute teilweise größeren Belastungen ausgesetzt, als noch vor wenigen Jahrzehnten. Nicht nur äußerliche Stressfaktoren wie Lärm oder Umweltbelastungen, sondern auch einseitige Ernährungsgewohnheiten prägen heute den Alltag junger Menschen. Alljährlich publizierte nationale Verzehrsund Ernährungsstudien zeigen auf, dass Kinder und Jugendliche mit lebensnotwendigen Mikronährstoffen generell eher schlecht versorgt sind. KINDERFIT Saft versorgt große und kleine Kinder mit jenen Vitaminen und Spurenelementen, die sie für eine gesunde Entwicklung brauchen.

Folgende wertbestimmende Faktoren sind in einer Tagesdosis (= 15 ml) enthalten:

Inhaltsstoffe	pro Tagesdosis	NRV*
Vitamine:		
Provitamin A (Beta Carotin)	0,5 mg	
Vitamin B1 (Thiamin)	1,4 mg	127 %
Vitamin B2 (Riboflavin)	1,6 mg	114 %
Vitamin B3 (Niacin)	18 mg	113 %
Vitamin B5 (Pantothensäure)	6 mg	100 %
Vitamin B6 (Pyridoxol)	2 mg	143 %
Vitamin B7 (Biotin)	150 mcg	300 %
Vitamin B9 (Folsäure)	200 mcg	100 %
Vitamin B12 (Cobalamine)	1 mcg	40 %
Vitamin C	100 mg	125 %
Vitamin D3 (Calciferole)	5 mcg	100 %
Vitamin E (Tocopherol)	15 mg	125 %
Spurenelemente:		
Chrom	20 mcg	50 %
Kupfer	0,4 mg	40 %
Mangan	0,5 mg	25 %
Molybdän	40 mcg	80 %
Selen	20 mcg	36 %
Zink	7 mg	70 %

*NRV (Nutrient Reference Value) = empfohlene tägliche Zufuhrmenge. 1 Tagesdosis (= 15 ml) enthält 0,24 BE.

Einnahmeempfehlung:

Kinder ab 3 Jahren

Art.Nr.

500 ml

Preis/Esslöffel

Wertmarken

1 x täglich 15 ml KINDERFIT Saft pur oder mit Flüssigkeit (Wasser oder Fruchtsaft) verdünnt, einnehmen. 15 ml entsprechen etwa dem Inhalt eines mittelgroßen Esslöffels.

130350

EUR 19,-

EUR 0,57



STOFFWECHSEL UND ENERGIE

LACTOSEFREI, VEGAN

LEBENSKRAFT

für körperliche und geistige Vitalität

Immer mehr Menschen leiden an nachlassender körperlicher und geistiger Leistungsfähigkeit - die Auswirkungen unserer Lebensweise und unseres Ernährungsverhaltens. Viele dieser Beschwerden werden oft allgemein als Verschleißerkrankungen hingenommen. Unser Körper benötigt jedoch, unter anderem für die Verstoffwechselung von Nahrung zu Körperenergie ausreichende Bestände an Mikronährstoffen. LEBENSKRAFT Elixier enthält hochwertiges Lecithin aus (GMO-freien) Sojabohnen sowie wertvolle Vitamine und das Spurenelement Selen. Extrakte aus Ginsengwurzeln erhöhen die Stressresistenz. LEBENSKRAFT Elixier enthält Alkohol und ist daher für für Kinder, Jugendliche, Schwangere und Stillende nicht geeignet.

Folgende wertbestimmende Faktoren sind in einer Tagesdosis (= 15 ml) enthalten:

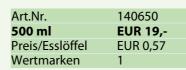
Inhaltsstoffe p	oro Tagesdosis	NRV*
Vitamine:		
Vitamin B1 (Thiamin)	1,1 mg	100 %
Vitamin B2 (Riboflavin)	1,5 mg	107 %
Vitamin B3 (Niacin)	15 mg	94 %
Vitamin B5 (Pantothensäure)	5 mg	83 %
Vitamin B6 (Pyridoxol)	1,6 mg	114 %
Vitamin B7 (Biotin)	100 mcg	200 %
Vitamin B9 (Folsäure)	100 mcg	50 %
Vitamin B12 (Cobalamine)	2 mcg	80 %
Vitamin E (Tocopherol)	20 mg	167 %
Spurenelemente:		
Selen	50 mcg	91%
Weitere wertbestimmende Fakt	oren:	
Ginsengwurzel Extrakt	50 mg	
entspricht Reinstoff Ginsengwurz	zel 16,7 mg	
Soja-Lecithin	800 mg	
enthält Omega-3-Linolensäure	27 mg	
enthält Omega-6-Linolsäure	224 mg	
enthält Phosphatidylcholin	184 mg	
enthält Phosphatidylethanolami	n 160 mg	
enthält Phosphatidylinositol	112 mg	

^{*}NRV (Nutrient Reference Value) = empfohlene tägliche Zufuhrmenge.

Enthält 12,7 Vol. % Alkohol. 1 Tagesdosis (= 15 ml) = 21,7 kcal = 0,14 BE.

Einnahmeempfehlung:

1 x täglich 15 ml LEBENSKRAFT Elixier einnehmen. 15 ml entsprechen etwa dem Inhalt eines mittelgroßen Esslöffels.





Detaillierte Informationen zum BASIS- und IMMUN PROGRAMM finden Sie auf Seite 8.

Verdauungssystem

Mit einer Oberfläche von der Größe eines Fußballfeldes ist der Magen-/ Darmtrakt vielen "Umwelteinflüssen" ausgesetzt: allem voran der Ernährung. Der Zustand der Verdauungsorgane entscheidet, ob Nährstoffe richtig verwertet werden können. Eine regelmäßige und gesunde Verdauungsleistung ist einerseits die Basis für eine optimale Verwertung lebensnotwendiger Vitalstoffe aus der Nahrung. Andererseits dient die Verdauung auch der Befreiung des Organismus von Abbauprodukten des Stoffwechsels und anderen körperbelastenden Stoffen. Unsere kalorischen Lebensmittel werden im Rahmen der Verdauung in ihre Einzelbausteine Glucose, Fettsäuren und Aminosäuren aufgespalten. Diese Nahrungs-Bestandteile dienen der Energie- und Substanzversorgung. Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente und sogenannte bioaktive Pflanzenstoffe jedoch versetzen unseren Körper erst in die Lage, die Zucker, Fettsäuren und Aminosäuren aus der Nahrung in Energie und körperliche Baustoffe



30 VERDAUUNGSSYSTEM

GLUTENFREI, LACTOSEFREI, VEGAN, OHNE ALKOHOL

ALOE VERA

für Magen, Darm und Immunsystem

Rund 160 Inhaltsstoffe enthält "Aloe Barbadensis Miller", eine der wirksamsten Aloe Vera-Arten. Sie enthält 13 verschiedene Vitamine und ebenso viele Mineralstoffe, 15 Enzyme, Aminosäuren und lebensnotwendige Fettsäuren, zehn verschiedene Zuckerstoffe, wundheilende Saponine und ätherische Öle. Ein ganz wesentlicher Bestandteil für die Wirkung von Aloe Vera ist das sogenannte Acemannan. Acemannan ist eine in der Grundsubstanz des Bindegewebes vorkommende Substanz. Nach der Pubertät stellt der Körper die Acemannan-Produktion ein. Die zentralen Wirkungen von Aloe Vera zielen vor allem auf vier Organe ab: auf Darm, Leber, Haut und Immunsystem. Aloe Vera hat eine lange Tradition in der Volksheilkunde bei chronischen Magenund Darmbeschwerden und ihre wirksamen Inhaltsstoffe unterstützen auch die Entgiftungsleistung der Leber. Regenerierende Anthrachinone und leberstärkende Pflanzensterole beschleunigen Wundheilung und fördern den Regenerationsstoffwechsel der Haut. Die Stärkung der Verdauungsorgane durch Aloe Vera unterstützt auch die allgemeine Immunkompetenz. Cosmoterra bezieht Aloe Vera von einer amerikanischen, biozertifizierten Aloe Vera Farm. ALOE VERA Saft ist ein reiner Frischpflanzensaft mit Fruchtfleisch. Die Gewinnung der Pflanze erfolgt ausschließlich über Handschälung und ist somit frei von Aloin.

Inhaltsstoffe:

Aloe Vera Saft und Fruchtfleisch.

1 Tagesdosis enthält 0 BE.

Einnahmeempfehlung:

3 x täglich 1 Verschlusskappe (1 Verschlusskappe = ca. 30 ml) VOR den Mahlzeiten oder morgens 1-3 Verschlusskappen einnehmen.



GLUTENFREI, LACTOSEFREI, VEGAN, KAPSELHÜLLE REIN PFLANZLICH

ARTISCHOCKEN PLUS

für Leber und Stoffwechsel

Regelmäßiger Alkoholkonsum, körperfremde Umweltstoffe, manche Medikamente, einseitige Ernährung oder eine Veränderung der bakteriellen Darmflora können eine Belastung für die Leber darstellen. Die Verstoffwechselung aber von Nahrungseiweiß, -Fetten und -Kohlenhydraten zu Betriebsstoffen und zu Energie hängt ab von der Funktionstüchtigkeit unserer Leber. Auch die Galle, ein wichtiges Sekret zur Verdauung von Nahrungsfetten und zum Aufschluss der fettlöslichen Vitamine A, D, E und K, wird ebenfalls in der Leber produziert. Pflanzenextrakte wie jene aus Artischocken oder Mariendisteln tragen zu einer normalen Gallenproduktion und zu einem normalen Stoffwechsel der Leber bei. ARTISCHOCKEN PLUS Kapseln enthalten mehr als 40 biologisch aktive Vitalstoffe, die aus Artischocken, Mariendisteln, Cistrosenkraut, aber auch aus kultivierten Quinoa-Keimlingen gewonnen werden. Daneben enthalten die Kapseln Cholin, Taurin sowie einen biologisch aktiven Komplex wertvoller Vitamine und

Folgende wertbestimmende Faktoren sind in einer Tagesdosis (= 2 Kapseln) enthalten:

Inhaltsstoffe p	ro Tagesdosis	NRV*
Vitamine:		
Vitamin B1 (Thiamin)	2,2 mg	200 %
Vitamin B2 (Riboflavin)	3 mg	214 %
Vitamin B3 (Niacin)	30 mg	188 %
Vitamin B5 (Pantothensäure)	10 mg	167 %
Vitamin B6 (Pyridoxol)	3,2 mg	229 %
Vitamin B7 (Biotin)	200 mcg	400 %
Vitamin B9 (Folsäure)	200 mcg	100 %
Vitamin B12 (Cobalamine)	4 mcg	160 %
Vitamin C	200 mg	250 %
Vitamin E (Tocopherol)	40 mg	333 %
Vitamin K1 (Phytomenadion)	35 mcg	47 %
Vitamin K2 (Menaquinon-7)	40 mcg	53 %
Spurenelemente:		
Selen	100 mcg	182 %
Zink	10 mg	100 %
Weitere wertbestimmende Fakto	oren:	
Artischockenknospen Extrakt	100 mg	
entspricht Reinstoff Artischockenl	knospe 500 mg	
enthält Cynarin	2,5 mg	
Cholin	50 mg	
Cistuskraut Extrakt	10 mg	
enthält Polyphenole	6,5 mg	
L-Glutathion	20 mg	
Mariendistelsamen Extrakt	50 mg	
entspricht Reinstoff Mariendistel	2.000 mg	
enthält Sylimarin	40 mg	
Taurin	50 ma	

*NRV (Nutrient Reference Value) = empfohlene tägliche Zufuhrmenge. 1 Tagesdosis enthält 0,03 BE.

Einnahmeempfehlung:

2 x täglich 1 Kapsel mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen.

Die gleichzeitige Einnahme von Antikoagulantien (Cumarin-Typ) nur unter Absprache mit dem behandelnden Arzt.

Art.Nr.	110318
180 Kapseln	EUR 44,-
Preis/Kapsel	EUR 0,24
Wertmarken	2



VERDAUUNGSSYSTEM

LACTOSEFREI, VEGAN, KAPSELHÜLLE REIN PFLANZLICH

BITTER PLUS

für die natürliche Anregung der Verdauungsund Drüsenfunktion

Ein intaktes Verdauungssystem stellt einen wichtigen Parameter für unser alltägliches Wohlbefinden dar. Die Aufgabe des Verdauungstrakts ist es, Nahrungsbestandteile für den menschlichen Organismus verfügbar zu machen. Die Funktionsfähigkeit und das reibungslose Zusammenwirken von Mund, Speiseröhre, Magen, Darm, Leber und Bauchspeicheldrüse spielen dabei eine entscheidende Rolle. Völlegefühl, Sodbrennen und Blähungen können unangenehme Begleiterscheinungen eines dysfunktionalen Verdauungstraktes sein. Bitterstoffe aus Gelbem Enzian, Löwenzahn und Wermut haben sich in der Naturheilkunde zur Anregung der Verdauungstätigkeit bewährt. Fenchel wird traditionell bei Blähungen und Bauchschmerzen eingesetzt. Dem Vitalpilz Igelstachelbart werden harmonisierende und beruhigende Eigenschaften nachgesagt. Zudem soll er die Schleimhautregeneration in Magen, Darm und Speiseröhre unterstützen. Die in BITTER PLUS enthaltenen Verdauungsenzyme (Amylasen, Cellulasen, Lactasen, Proteasen und Lipasen) runden die Formulierung ab und unterstützen beim Abbau der Nahrungsbestandteile.

Folgende wertbestimmende Faktoren sind in einer Tagesdosis (= 2 Kapseln) enthalten:

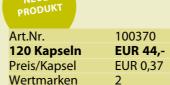
Inhaltsstoffe	pro Tagesdosis
Wertbestimmende Faktoren:	
Enzianwurzel Extrakt	50 mg
entspricht Reinstoff Enzianwurzel	300 mg
Igelstachelbartpilz Extrakt	50 mg
Fenchelsamen	50 mg
Löwenzahnkraut Extrakt	50 mg
entspricht Reinstoff Löwenzahn	600 mg
Wermutkraut Extrakt	50 mg
enthält Artemisinin	2,5 mg
Amylase	360 mcg
Cellulase	72 mcg
Lactase	16 mcg
Lipase	3,6 mcg
Protease	12 mcg

Die Werte der Inhaltsstoffe beruhen auf Durchschnittsanalysen. 1 Tagesdosis enthält 0,01 BE.

Einnahmeempfehlung:

I...I. - I4 - -4 - **66** -

2 x täglich vor den Hauptmahlzeiten je eine Kapsel mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen.





GLUTENFREI, LACTOSEFREI, VEGAN

CISTROSA KRAUT

mit wertvollen Polyphenolen und hohem antioxidativem Potential

Die Cistrose, ein kleiner, immergrüner Strauch, ist in Ländern des Mittelmeeres, vor allem in Griechenland und in der Türkei, weit verbreitet. In diesen Ländern wurde die Pflanze auch bereits vor mehr als zweitausend Jahren volksmedizinisch genutzt: Als Tee bei Hals- und Rachenentzündungen und bei grippalen Infekten, für Waschungen bei Hautproblemen aller Art und bei gynäkologischen Beschwerden. Die biologischen Eigenschaften von CISTROSA KRAUT sind vergleichbar mit jenen von Propolis oder Aloe Vera. Im Unterschied zu Propolis oder Aloe Vera kann CISTROSA KRAUT aber als Tee zur innerlichen Anwendung oder für Waschungen eingesetzt werden. Die Cistrose enthält entzündungshemmende Bioflavonoide. Sie bindet auch Schwermetalle wie Blei, Cadmium oder Quecksilber und leitet diese aus dem Körper aus. Die in Cistrose enthaltenen Polyphenole mit antiviralen und antibakteriellen Eigenschaften unterstützen das Immunsystem. CISTROSA KRAUT entgiftet, hemmt das Wachstum von schädlichen Bakterien im Darm und stärkt somit auch das Immunsystem.

Inhaltsstoffe:

100 % Cistus incanus ssp. tauricus Pflanzen aus Wildsammlung, geschnitten, ohne Düngung.

Anwendungsempfehlung:

Als Tee immer frisch vor Gebrauch einen Teelöffel mit 1 l nicht kochendem Wasser (ca. 80° C) übergießen und 5 Min. ziehen

lassen. Als Absud zur äußerlichen Anwendung einen Esslöffel mit 1/4 Liter Wasser 5 Min. kochen lassen. Der Absud ist bei Aufbewahrung im Kühlschrank einige Tage haltbar.

Art.Nr. 340112 **125 g EUR 25,**-Wertmarken 1 32 VERDAUUNGSSYSTEM

GLUTENFREI, LACTOSEFREI, VEGAN

GLUTAMIN PLUS

für die Stärkung der Darm-Immun-Hirn-Achse

Stoffwechselaktive Zellen, vor allem auch die (Schleim-) Hautzellen in Dünndarm, Leber und Muskulatur sind einer hohen Zellteilungsrate unterworfen, damit Erneuerungs- und Regenerationsprozesse adäquat ablaufen können. Die semi-essentielle Aminosäure Glutamin spielt dabei, neben Mikronährstoffen wie Vitamin A, D3, B6 und Zink, eine entscheidende Rolle. Als Aminosäure, die gut die Bluthirnschranke passieren kann, dient L-Glutamin den Nervenzellen als Substrat für den aktivierenden Nervenbotenstoff Glutaminsäure. Mit Hilfe von Vitamin B6 wird aber auch der entspannende Nervenbotenstoff GABA (Gamma-Aminobuttersäure) gebildet. Somit hat L-Glutamin auch einen Einfluss auf die Lernfähigkeit und Konzentration. Im Immunsystem unterstützt L-Glutamin als Baustein von Glutathion das antioxidative Schutzsystem im Zellinneren. Der menschliche Organismus hat in bestimmten Situationen (Infektionskrankheiten, Operationen, Verbrennungen, energieraubenden Krankheiten) einen erhöhten Bedarf an L-Glutamin, kann diesen aber über die eigene Synthese nicht decken.

Folgende wertbestimmende Faktoren sind in einer Tagesdosis (= 1 ML = ca. 3,5 g) enthalten:

Inhaltsstoffe	pro Tagesdosis	NRV*
Vitamine:		
Vitamin A (Retinol)	800 mcg	100 %
Vitamin B6 (Pyridoxol)	5,6 mg	400 %
Vitamin D3 (Calciferole)	20 mcg	400 %
Spurenelement:		
Zink	5 mg	50 %
Weitere wertbestimmende	Faktoren:	
L-Glutamin	3,4 g	

*NRV (Nutrient Reference Value) = empfohlene tägliche Zufuhrmenge. 1 Tagesdosis enthält 0,001 BE.

Einnahmeempfehlung:

1x täglich einen gestrichenen Messlöffel (= ca. 3,5 g) GLUTAMIN PLUS Orales Pulver in ¼ l Leitungswasser auflösen und trinken.



GLUTENFREI, LACTOSEFREI, VEGAN, KAPSELHÜLLE REIN PFLANZLICH

PROBIO PLUS

für die mikrobielle Balance

Der Darm arbeitet in enger Symbiose mit Billiarden von Darmbakterien (dem sogenannten "intestinalen Mikrobiom"). Die Diversität unserer Darmbakterien ist entscheidend für einen funktionstüchtigen Darm und die damit verbundene allgemeine Lebensqualität. Die enteralen Bakterienstämme werden vom menschlichen Organismus bei der Bildung und Verstoffwechslung bestimmter Nährstoffe, dem Abbau schädlicher Stoffe und der Regulierung der Verdauung benötigt. Zudem unterstützen die Bakterien unser Immunsystem bei der Abwehr unerwünschter Eindringlinge und stärken die natürliche Darmbarriere ("immunologische Grundschule"). Um einer einseitigen Fehlbesiedelung entgegenzuwirken, empfiehlt es sich, enterale Bakterienstämme (Probiotika) in Kombination mit Ballaststoffen (Präbiotika) aufzunehmen. Unverdauliche Ballaststoffe (wie das gut verträgliche Apfelpektin in PROBIO PLUS Kapseln) dienen den gewünschten Darmbakterien als Nahrung und unterstützen deren Wachstum. PROBIO PLUS ist ein durchdachtes Synbioticum mit einer Mischung aus neun probiotischen Leitkeimstämmen in einer hochqualitativen Konzentration von 20 Milliarden vermehrungsfähigen Bakterien pro Tagesdosis. Die Magensaft-resistenten Kapseln (DR-Caps = Delayed Release-Caps) garantieren ein sicheres Ankommen der Bakterien im Darm, ohne von der Magensäure zerstört zu werden.

Folgende wertbestimmende Faktoren sind in einer Tagesdosis (= 2 Kapseln) enthalten:

	p.o .ugesuosis
Wertbestimmende Faktoren:	
9 humane Bakterienstämme:	20 Mrd KBE* / 200 mg
Bifidobacterium Bifidum	
Bifidobacterium Breve	
Bifidobacterium Longum	
Lactobacillus Acidophilus	
Lactobacillus Casei	
Lactobacillus Rhamnosus	
Lactobacillus Plantarum	
Lactococcus Lactis	
Streptococcus Thermophilus	
Apfel Pektin	140 mg

*KBE = Kolonie bildende Einheit.

Die Werte der Inhaltsstoffe beruhen auf Durchschnittsanalysen.

1 Tagesdosis enthält 0,02 BE.

Inhaltsstoffe

Einnahmeempfehlung:

2 x täglich eine Kapsel ca. 30 Minuten vor den Mahlzeiten einnehmen.

Bei bestehender Antibiotikatherapie wird für die Einnahme von PROBIO PLUS Kapseln ein zeitlicher Abstand von mindestens 2 Stunden empfohlen.





pro Tagesdosis

VERDAUUNGSSYSTEM

GLUTENFREI, LACTOSEFREI, KAPSELHÜLLE REIN PFLANZLICH

PROPOLIS PLUS

für Magen, Darm und Immunsystem

Propolis ist ein Kittharz, welches sich die Bienen aus verschiedenen harzreichen Bäumen wie z.B. Kastanien, Fichten, Lärchen, Tannen und Kiefern holen. Propolis besteht aus etwa 55 % Harz und Pollenbalsam, 30 % Wachs, 10 % flüchtigen Ölen, 5 % Pollen, lebenswichtigen Mineralstoffen und Spurenelementen wie z.B. Magnesium, Eisen, Kalium, Zink, Mangan, Kupfer, Selen und Chrom. Außerdem ist Propolis für seinen hohen Gehalt an wertvollen Vital- und Aufbaustoffen (Flavonoiden) bekannt. Das Propoliskonzentrat verhindert auch das Pilzwachstum. Personen, die Darmreinigungskuren, insbesondere bei chronischer Belastung mit Candida albicans, durchführen, sprechen auf Propolis sehr gut an. Eine besonders gute Option bieten PROPOLIS PLUS Kapseln auch bei chronischer Übersäuerung und Neigung zu Gastritis. Propolis hemmt einerseits das Wachstum des Magenkeimes Helicobacter, andererseits lindert Propolis Entzündungen der Magen- und Darm-Schleimhäute. Auch chronische Darmentzündungen (Morbus Crohn, Colitis ulcerosa) können durch Propolis gelindert werden. PROPOLIS PLUS Kapseln enthalten hochwertige Bioflavonoide aus Bienen-Kittharz, die Vitamine B2, B3, und Biotin sowie Vitamin C.

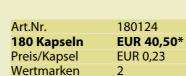
Folgende wertbestimmende Faktoren sind in einer Tagesdosis (= 3 Kapseln) enthalten:

Inhaltsstoffe	pro Tagesdosis	NRV*
Vitamine:		
Vitamin B2 (Riboflavin)	1,4 mg	100 %
Vitamin B3 (Niacin)	16 mg	100 %
Vitamin B7 (Biotin)	50 mcg	100 %
Vitamin C	80 mg	100 %
Weitere wertbestimmende	Faktoren:	
Propolispulver	750 mg	

^{*}NRV (Nutrient Reference Value) = empfohlene tägliche Zufuhrmenge. 1 Tagesdosis enthält 0,01 BE.

Einnahmeempfehlung:

3 x täglich 1 Kapsel mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen.







Herz, Kreislauf und Gefäße

Ein Muskel unseres Körpers arbeitet jede Minute unseres Lebens – das Herz. Es ist die zentrale Pumpe des Kreislaufs. Dieser Muskel (der Herzmuskel) treibt den Transport des Blutes durch alle Blutgefäße an. Blutgefäße und Herz bilden zusammen das Herz/ Kreislaufsystem. Zu seinen wichtigsten Aufgaben zählen die Versorgung des gesamten Körpers mit Sauerstoff und Nährstoffen und der Abtransport von Stoffwechselendprodukten und Kohlendioxid. Die Blutgefäße gehören zu den wichtigsten Transportwegen des menschlichen Körpers. Damit unser Herz/ Kreislaufsystem optimal funktioniert, müssen drei Faktoren gegeben sein: ein gesunder Herzmuskel, elastische und saubere Blutgefäße und dünnflüssiges Blut. Herz-/ Kreislauferkrankungen zählen zu den häufigsten Todesursachen in Österreich. Die maßgeblichen, großteils behandelbaren, Risikofaktoren dieser Krankheiten sind: Übergewicht und übermäßiger Eiweißkonsum, Bewegungsarmut, Stress, Rauchen, Diabetes und Bluthochdruck. Damit das gesamte Herz/ Kreislaufsystem seine enorme Ausdauerleistung vollbringen kann, ist es besonders stark von der ausreichenden und regelmäßigen Versorgung mit Mikronährstoffen abhängig.

HERZ, KREISLAUF UND GEFÄßE

GLUTENFREI, LACTOSEFREI, VEGAN, KAPSELHÜLLE REIN PFLANZLICH

COENZYM Q10 PLUS

für Herz- und Muskelkraft

Coenzym Q10 hat drei wesentliche Aufgaben in unserem Körper: In seiner Feuerlöscher-Funktion (als Antioxidans) schützt es unsere Zellen und Organe vor freien Radikalen. In den Heizkraftwerken (Mitochondrien) der Zelle spielt Coenzym Q10 eine Schlüsselrolle bei der Bildung zellulärer Energie. Bei ausreichender Einlagerung in allen Membranen stabilisiert und schützt Coenzym Q10 unsere Zellwände (Biomembranen). Die Q10-Konzentrationen in den Geweben nehmen im Laufe der Lebensjahre ab. Die ausreichende Q10-Synthese kann nur unter Anwesenheit anderer essentieller Nährstoffe stattfinden. COENZYM Q10 PLUS Kapseln enthalten daher nicht nur hohe Mengen an Coenzym Q10, sondern auch synergistisches Vitamin E, Magnesium und jene Mikronährstoffe (Vitamin B-Komplex), die die körpereigene Q10-Bildung stimulieren.

Folgende wertbestimmende Faktoren sind in einer Tagesdosis (= 1 Kapsel) enthalten:

Inhaltsstoffe	pro Tagesdosis	NRV*
Vitamine:		
Vitamin B1 (Thiamin)	1,1 mg	100 %
Vitamin B2 (Riboflavin)	2,8 mg	200 %
Vitamin B3 (Niacin)	16 mg	100 %
Vitamin B5 (Pantothensäure)	6 mg	100 %
Vitamin B6 (Pyridoxol)	1,4 mg	100 %
Vitamin B7 (Biotin)	50 mcg	100 %
Vitamin B9 (Folsäure)	200 mcg	100 %
Vitamin B12 (Cobalamine)	2,5 mcg	100 %
Vitamin E (Tocopherol)	24 mg	200 %
Mineralstoffe:		
Magnesium	94,2 mg	25 %
Weitere wertbestimmende Fa	ktoren:	
Coenzym Q10	60 mg	

*NRV (Nutrient Reference Value) = empfohlene tägliche Zufuhrmenge. 1 Tagesdosis enthält 0 BE.

Einnahmeempfehlung:

1 x täglich 1 Kapsel vor dem Mittagessen mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen.

		Course of the Course of the Course
Art.Nr.	111212	San la
120 Kapseln	EUR 75,-	Cosmoleria
Preis/Kapsel	EUR 0,63	COENZYM Q10 PLUS
Wertmarken	4	für Herz- und Musiekraft
Art.Nr.	111220	
225 Kapseln	EUR 130,-	MA DE
Preis/Kapsel	EUR 0,58	
Wertmarken	5	
		Manhamatan

GLUTENFREI, LACTOSEFREI, VEGAN, KAPSELHÜLLE REIN PFLANZLICH

MAGNESIUM PLUS

für Herz, Muskeln und Nervensystem

Damit unser Blut weitertransportiert wird, muss unser Herzmuskel angespannt und/ oder danach wieder entspannt sein. Im entspannten Zustand ist in der Herzmuskelzelle viel Magnesium und Kalium vorhanden, im angespannten Zustand wird dieses Magnesium/ Kalium aus dem Inneren der Herzmuskelzelle entleert. Zur Entspannung müssen Magnesium und Kalium wieder in die Herzmuskelzellen gepumpt werden. Die Funktionsfähigkeit dieser Pumpen ist magnesiumabhängig. Dieses muskuläre Wechselspiel "Spannung – Entspannung" bei gleichzeitiger "Elektrolyt raus-rein"-Rhythmik betrifft nicht nur den Herzmuskel, sondern auch die Darm- und Skelettmuskulatur. MAGNESIUM PLUS Kapseln enthalten neben Magnesium auch Kalium und Calcium sowie Bioflavonoide. Diese Kombination deckt die komplexen Bedürfnisse von Herz, Muskulatur und Nervensystem meist besser ab als die alleinige Zufuhr von Magnesium.

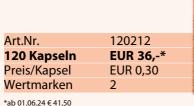
Folgende wertbestimmende Faktoren sind in einer Tagesdosis (= 2 Kapseln) enthalten:

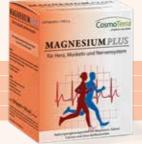
Inhaltsstoffe	pro Tagesdosis	NRV*
Vitamine:		
Vitamin B1 (Thiamin)	1,1 mg	100 %
Mineralstoffe und basisch	e Nährstoffe:	
Calcium	120 mg	15 %
Carbonat	179 mg	
Hydrogencarbonat	469 mg	
Kalium	300 mg	15 %
Magnesium	301 mg	80 %
Weitere wertbestimmend	e Faktoren:	
Citrus Extrakt	10 mg	
enthält Bioflavonoide	6 mg	

*NRV (Nutrient Reference Value) = empfohlene tägliche Zufuhrmenge. 1 Tagesdosis enthält 0 BE.

Einnahmeempfehlung:

2 x täglich 1 Kapsel mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen.





HERZ. KREISLAUF UND GEFÄßE

GLUTENFREI, LACTOSEFREI

OMEGA 3 PLUS

für Herz, Kreislauf, Gelenke und Gehirnfunktion

Fette und Öle erfüllen lebensnotwendige Funktionen im Körper. Sie sind Baumaterial (biologische Ziegel) all unserer Zellwände, sie schützen unsere Organe vor mechanischen Belastungen, sie schützen vor Kälte und sind Hauptbestandteil unseres Nervengewebes. Fett ist aber nicht gleich Fett. Einfach und mehrfach ungesättigte Fettsäuren kann der Körper selbst nicht bilden. Sie aber sind für die Bildung des roten Blutfarbstoffs (Hämoglobin) und damit für die Sauerstoffversorgung unseres Körpers verantwortlich. Als Membranbestandteil verbessern sie die Elastizität unserer Zellwände. Je größer der Anteil an mehrfach ungesättigten Fettsäuren, desto funktionstüchtiger, elastischer und stabiler sind unsere Körperzellen. Auch sorgen sie für eine bessere Fließfähigkeit des Blutes, tragen bei zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels und entlasten so Herz und Kreislauf. OMEGA 3 PLUS Kapseln enthalten diese hochungesättigten Omega-3-Fettsäuren Eicosapentaensäure (EPA) und Docosahexaensäure (DHA) aus Tiefsee-Fischen. Aufgrund der hohen Oxidations-Sensibilität enthalten die Kapseln auch natürliches Vitamin E.

- Auf Schwermetallbelastung kontrolliert.
- Zertifizierung "Friend of the Sea"
 Fischöl aus umweltfreundlichem Umgang mit den Meeresressourcen.

Folgende wertbestimmende Faktoren sind in einer Tagesdosis (= 2 Kapseln) enthalten:

Inhaltsstoffe p	oro Tagesdosis	NRV*
Vitamine:		
Vitamin E (Tocopherol)	40 mg	333 %
Weitere wertbestimmende Fakt	oren:	
Fischöl	2.000 mg	
enthält Omega-3-Fettsäuren	1.400 mg	
davon Docosahexaensäure (DHA	A) 400 mg	
davon Eicosapentaensäure (EPA) 800 mg	

^{*}NRV (Nutrient Reference Value) = empfohlene tägliche Zufuhrmenge.

Einnahmeempfehlung:

2 Kapseln über den Tag verteilt zu den Mahlzeiten einnehmen.

Art.Nr.	150061	Tosmolous /
60 Kapseln	EUR 52,-	Control of the contro
Preis/Kapsel	EUR 0,87	OMEGA 3 PLUS
Wertmarken	3	Ear Next, Kneckaul, Guiterian und Gehandunksion
Art.Nr.	150071	
120 Kapseln	EUR 99,-	100
Preis/Kapsel	EUR 0,82	250,000,000,000
Wertmarken	5	1/2

GLUTENFREI, LACTOSEFREI, VEGAN, KAPSELHÜLLE REIN PFLANZLICH

OMEGA 3 PLUS VEGAN

für Herz, Kreislauf, Gelenke und Gehirnfunktion

Fette und Öle erfüllen lebensnotwendige Funktionen im Körper. Sie sind Baumaterial (biologische Ziegel) all unserer Zellwände, sie schützen unsere Organe vor mechanischen Belastungen, sie schützen vor Kälte und sind Hauptbestandteil unseres Nervengewebes. Fett ist aber nicht gleich Fett. Einfach und mehrfach ungesättigte Fettsäuren kann der Körper selbst nicht bilden. Sie aber sind für die Bildung des roten Blutfarbstoffs (Hämoglobin) und damit für die Sauerstoffversorgung unseres Körpers verantwortlich. Als Membranbestandteil verbessern sie die Elastizität unserer Zellwände. Je größer der Anteil an mehrfach ungesättigten Fettsäuren, desto funktionstüchtiger, elastischer und stabiler sind unsere Körperzellen. Auch sorgen sie für eine bessere Fließfähigkeit des Blutes, tragen bei zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels und entlasten so Herz und Kreislauf. OMEGA 3 PLUS VEGAN Kapseln enthalten diese hochungesättigten Omega-3-Fettsäuren Eicosapentaensäure (EPA) und Docosahexaensäure (DHA) aus hochwertigen Mikroalgen. Hochungesättigte Fettsäuren erhöhen den Bedarf an Vitamin E. Daher enthalten OMEGA 3 PLUS VEGAN Kapseln auch Vitamin E.

Folgende wertbestimmende Faktoren sind in einer Tagesdosis (= 2 Kapseln) enthalten:

innaitsstoffe pr	o ragesdosis	NKV*
Vitamine:		
Vitamin E (Tocopherol)	40 mg	333 %
Weitere wertbestimmende Faktor	ren:	
Algenöl	2.000 mg	
enthält Omega-3-Fettsäuren	1.100 mg	
davon Docosahexaensäure (DHA) 600 mg	
davon Eicosapentaensäure (EPA)	300 mg	

^{*}NRV (Nutrient Reference Value) = empfohlene tägliche Zufuhrmenge. 1 Tagesdosis enthält 0,05 BE.

Einnahmeempfehlung:

la baltastaffa

2 Kapseln über den Tag verteilt zu den Mahlzeiten einnehmen.

Art.Nr.	150081
60 Kapseln	EUR 70,-
Preis/Kapsel	EUR 1,17
Wertmarken	4



¹ Tagesdosis enthält 0 BE.

Venen

Unsere Venen pumpen täglich tausende Liter Blut zum Herzen. Beim Rücktransport des Blutes zum Herzen hilft die Körpermuskulatur mit. Durch Anspannung und Erschlaffung wird das Blut weitertransportiert. Ventile, die sogenannten Venenklappen, verhindern, dass das Blut in den Venen zurückfließt. Bei undichten Klappen jedoch, weiten sich die darunterliegenden Venen und es entstehen "Krampfadern". Rund 61 % der Frauen und 55 % der Männer sind davon betroffen. Krampfadern sind nicht nur ein kosmetisches, sondern vor allem ein ernstzunehmendes medizinisches Problem. Venengefäße müssen ausreichend mit Nährstoffen versorgt sein, um elastisch und widerstandsfähig zu sein.



40

VENEN

VENEN

GLUTENFREI, LACTOSEFREI, VEGAN, KAPSELHÜLLE REIN PFLANZLICH

VEGAN

BEIN- UND FUSS-SPRAY

für eine gezielte Durchblutung der Beine

Erste Anzeichen für Venenprobleme sind müde Beine, Schwellungen, Spannungsgefühl und Kribbeln in den Beinen, Juckreiz und nächtliche Wadenkrämpfe. BEIN- UND FUSS-SPRAY wirkt wohltuend aktivierend, erfrischend und entkrampfend. Das Ringelblumen Extrakt stärkt die Venen und sorgt für Elastizität. Der Wirkstoff Aescin im Weinlaub Extrakt hat eine venenkräftigende Wirkung und fördert die Durchblutung. Lavendel- und Rosmarinöl beruhigen und entspannen. BEIN- UND FUSS-SPRAY ist ideal für unterwegs – bei Sport und Bewegung – da es sich unkompliziert und ohne Wirkungsverlust auch auf Strümpfe auftragen lässt.

Inhaltsstoffe:

Extrakte aus Ringelblumen, Weinlaub, Ginkgo Biloba, Rosskastanien, Steinklee und Schafgarben, Lavendel-, Rosmarinund Melissenöl.

Anwendungsempfehlung:

Bei Bedarf, Beine und Füße einsprühen. Das Spray zieht ohne Massage schnell ein und fettet nicht. Nur zur äußerlichen Anwendung.



VEGAN

BUCHWEIZEN ROSSKASTANIEN GEL

bei müden und schweren Beinen

Die Inhaltsstoffe der Rosskastanie, vorwiegend das Flavonoid Aesculin, gelten in der Naturheilkunde als gefäßstärkend, reizmildernd und durchblutungsfördernd. Buchweizen enthält ebenso Flavonoide, von denen besonders Rutin die Elastizität der Blutgefäße fördert. BUCHWEIZEN ROSSKASTANIEN GEL kühlt und erfrischt müde, überanstrengte Beine.

Inhaltsstoffe:

Extrakte aus Buchweizen, Ringelblumen, Rosskastanien, Kamille, Rosmarin, Salbei, Johanniskraut, Arnika und Weidenröschen. Lavendel und Thymianöl.

Anwendungsempfehlung:

Auf die Beine leicht auftragen. Nur zur äußerlichen Anwendung.



Art.Nr. 251120 **200 ml EUR 29,**-Wertmarken 2

VENEN AKTIV

für elastische Venen

Venenschwäche entwickelt sich meist schleichend. Oft dauert es Jahre oder sogar Jahrzehnte, bis die ersten Symptome auftreten. Krampfadern und Besenreiser können einen Hinweis auf Venenschwäche geben. Die Krampfadern bilden sich hauptsächlich in den Beinen infolge einer Venenschwäche (chronische venöse Insuffizienz). Als Folge stauen sich Blut und Wasser vor allem in den unteren Beinabschnitten und im Fuß. Es kommt zu Schmerzen und Schwellungen bis hin zur Bildung von Geschwüren. Die Venen, in denen das Blut nicht mehr ungestört zum Herzen abfließen kann, überdehnen, verlängern und weiten sich, bis Krampfadern entstehen. VENEN AKTIV Kapseln enthalten unter anderem Rosskastaniensamen mit dem pflanzlichen Wirkstoff-Komplex Aescin. Aescin fördert die Kollagen-Vernetzung der venösen Blutgefäße und trägt, gemeinsam mit magenschonendem Vitamin C, bei zu einer normalen Funktion der Venen. Quercetin, Rutin und andere Bioflavonoide aus Rotem Weinlaub fungieren als pflanzliche "Blitzableiter" gegenüber zellschädigenden Radikalen und Peroxiden.

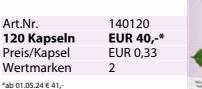
Folgende wertbestimmende Faktoren sind in einer Tagesdosis (= 2 Kapseln) enthalten:

oro Tagesdosis	NRV*
150 mg	188 %
rstoffe:	
469 mg	
300 mg	15 %
oren:	
20 mg	
40 mg	
100 mg	
amen 600 mg	
200 mg	
10 mg	
40 mg	
	150 mg rstoffe:

^{*}NRV (Nutrient Reference Value) = empfohlene tägliche Zufuhrmenge.

Einnahmeempfehlung:

2 x täglich je 1 Kapsel mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen.





© Detaillierte Informationen zum VENEN-PROGRAMM finden Sie auf Seite 8.

¹ Tagesdosis enthält 0,02 BE.

Hormonsystem und Fortpflanzung

Das Hormonsystem arbeitet wie ein drahtloses Übermittlungssystem, deren Botenstoffe die Hormone sind. Hormone steuern viele Abläufe in unserem Organismus (wie z.B. den Stoffwechsel von Muskeln, Knochen und Geweben in der Wachstumsphase, die Reproduktionsvorgänge und den Mineralstoff- und Nährstoffhaushalt). Hormone wirken in sehr geringen Dosen und schon kleine Konzentrationsschwankungen können breitgefächerte Auswirkungen haben. Pflanzen bilden und liefern uns Menschen viele Nährstoffe, die wir selbst nicht ausbilden können: Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente sowie essentielle Fett- und Aminosäuren. Daneben enthalten Pflanzen aber auch sogenannte sekundäre Pflanzenstoffe. Diese können nur in Pflanzen gebildet werden. Sie können eine entscheidende Rolle für einen intakten Hormonhaushalt spielen. Unter dem Sammelbegriff "sekundäre Pflanzenstoffe" verbergen sich mehr als 30.000 verschiedene Substanzen. Zu den wichtigsten Vertretern zählen wir die Flavonoide, die Isoflavonoide, die Carotinoide,

die Saponine und die Lignane. Sekundäre Pflanzenstoffe üben im menschlichen Körper eine Vielzahl von Schutzfunktionen aus. So können sekundäre Pflanzenstoffe das Immunsystem stärken, den Körper vor freien Radikalen schützen und den Hormonhaushalt regulieren. Je umfangreicher wir unsere Körper (über Obst, Gemüse, Salate und Nahrungsmittelergänzungen) mit sekundären Pflanzenstoffen versorgen, desto widerstandsfähiger und vitaler ist er, desto höher ist unsere Lebensqualität.

GLUTENFREI, LACTOSEFREI, KAPSELHÜLLE REIN PFLANZLICH

ARGININ PLUS

Zwei-Komponenten-Formel für Fertilität und Hormonhaushalt

Antriebslosigkeit, Reizbarkeit, Potenzprobleme, ungewollte Kinderlosigkeit: Das sind einige der Folgen eines ungesunden Lebensstils. B-Vitamine, Zink und die Aminosäure L-Arginin bringen Energie auf mehreren Ebenen: Sie unterstützen die Testosteronproduktion, die Spermienbildung und damit Libido und Potenz. Hochungesättigte Fettsäuren fördern die Elastizität, Mobilität und mechanische Belastbarkeit der Spermienzellen.

Folgende wertbestimmende Faktoren sind in einer Tagesdosis (= 6 Kapseln) MVM* Kapseln enthalten:

		NRV**
Vitamine:		
Beta Carotin	4,8 mg	
entspricht Vitamin A (Retinol)	800 mcg	100 %
Vitamin B1 (Thiamin)	2,8 mg	250 %
Vitamin B2 (Riboflavin)	3,5 mg	250 %
Vitamin B3 (Niacin)	40 mg	250 %
Vitamin B5 (Pantothensäure)	15 mg	250 %
Vitamin B6 (Pyridoxol)	3,5 mg	250 %
Vitamin B7 (Biotin)	125 mcg	250 %
Vitamin B9 (Folsäure)	500 mcg	250 %
Vitamin B12 (Cobalamine)	6,3 mcg	250 %
Vitamin C	160 mg	200 %
Vitamin D3 (Calciferole)	10 mcg	200 %
Vitamin E (Tocopherol)	100 mg	833 %
Vitamin K1	37,5 mcg	50 %
Vitamin K2	37,5 mcg	50 %
Mineralstoffe und basische Nä	hrstoffe:	
Hydrogencarbonat	391 mg	
Magnesium	102 mg	27 %
Spurenelemente:	<u> </u>	
Eisen	7 mg	50 %
Kupfer	0,25 mg	25 %
Mangan	1 mg	50 %
Molybdän	50 mcg	100 %
Selen	55 mcg	100 %
Zink	30 mg	300 %
Weitere wertbestimmende Fak		
L-Arginin	1.000 mg	
Taurin	100 mg	
Inositol	100 mg	

Folgende wertbestimmende Faktoren sind in einer Tagesdosis (= 1 Kapsel) OPV* Kapsel enthalten:

Inhaltsstoffe	pro Tagesdosis	NRV**
Vitamine:		
Vitamin E (Tocopherol)	20 mg	167 %
Wertbestimmende Faktoren:		
Algenöl	1000 mg	
enthält Omega-3-Fettsäuren	550 mg	
davon Docosahexaensäure (D	HA) 300 mg	
davon Eicosapentaensäure (El	PA) 150 mg	

*MVM = Multi-Vitamin-Mineral, *OPV = Omega 3 Plus Vegan **NRV (Nutrient Reference Value) = empfohlene tägliche Zufuhrmenge. 1 Tagesdosis MVM Kapseln enthält 0,01 BE. 1 Tagesdosis OPV Kapseln

Einnahmeempfehlung:

ARGININ PLUS MVM* Kapseln:

Morgens, mittags und abends 2 Kapseln, zu den Mahlzeiten, mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen.

ARGININ PLUS OPV* Kapseln:

1 Kapsel zu einer Mahlzeit, mit ausreichend Flüssiakeit, einnehmen.

J .	
Art.Nr.	150240
180 MVM*/3	0 OPV* EUR 77,-
Preis/Kapse	EUR 0,37

Wertmarken

ARGININ PLUS Die gleichzeitige Einnahme von Antikoagulantien marin-Typ) nur unter Absprache mit dem behandelnden Arzt

GLUTENFREI, LACTOSEFREI, KAPSELHÜLLE REIN PFLANZLICH

FOLAT PLUS

Zwei-Komponenten-Formel für Kinderwunsch, Schwangerschaft und Stillzeit

Eine komplexe Nahrungsergänzung ist essentiell für die gesunde Entwicklung der Kinder während der Schwangerschaft und Stillzeit. Doch schon dann, wenn der Kinderwunsch entsteht, lohnt es sich, zusätzliche Nährstoffe aufzunehmen, um damit die Fruchtbarkeit zu steigern. Neben den Mikronährstoffen kommt vor allem den hochungesättigten Fettsäuren eine elementare Bedeutung zu. FOLAT PLUS Kapseln enthalten alle Mikronährstoffe, die nach heutigen Erkenntnissen zum Wohl von Mutter und Kind beitragen.

Folgende wertbestimmende Faktoren sind in einer Tagesdosis (= 2 Kapseln) MVM* Kapseln enthalten:

Vitamine: Beta Carotin 2 mg entspricht Vitamin A (Retinol) 333 mcg 42 % Vitamin B1 (Thiamin) 2,2 mg 200 % Vitamin B2 (Riboflavin) 2,8 mg 200 % Vitamin B3 (Niacin) 32 mg 200 % Vitamin B5 (Pantothensäure) 12 mg 200 % Vitamin B6 (Pyridoxol) 2,8 mg 200 % Vitamin B7 (Biotin) 100 mcg 200 % Vitamin B9 (Folsäure) 600 mcg 300 % davon (65)-5-Methyltetrahydrofolat (Quatrefolic*) 200 mcg 100 % Vitamin B12 (Cobalamine) 5 mcg 200 % Vitamin D3 (Calciferole) 10 mcg 200 % Vitamin E (Tocopherol) 12 mg 100 % Vitamin K1 37,5 mcg 50 % Vitamin K2 37,5 mcg 50 % Mineralstoffe: Calcium 241 mg 30 % Magnesium 113 mg 30 % Spurenelemente: Chrom 40 mcg 100 % Kupfer 0,5 mg 50 %	Inhaltsstoffe	pro Tagesdosis	NRV**
entspricht Vitamin A (Retinol) 333 mcg 42 % Vitamin B1 (Thiamin) 2,2 mg 200 % Vitamin B2 (Riboflavin) 2,8 mg 200 % Vitamin B3 (Niacin) 32 mg 200 % Vitamin B5 (Pantothensäure) 12 mg 200 % Vitamin B6 (Pyridoxol) 2,8 mg 200 % Vitamin B7 (Biotin) 100 mcg 200 % Vitamin B9 (Folsäure) 600 mcg 300 % davon (6S)-5-Methyltetrahydrofolat (Quatrefolic*) 200 mcg 100 % Vitamin B12 (Cobalamine) 5 mcg 200 % Vitamin C 120 mg 150 % Vitamin E (Tocopherol) 12 mg 100 % Vitamin K1 37,5 mcg 50 % Vitamin K2 37,5 mcg 50 % Mineralstoffe: Calcium 241 mg 30 % Spurenelemente: Chrom 40 mcg 100 % Spurenelemente: 20 mg 143 % Jod 150 mcg 100 % Kupfer 0,5 mg 50 % Molybdän 50 mcg	Vitamine:		
Vitamin B1 (Thiamin) 2,2 mg 200 % Vitamin B2 (Riboflavin) 2,8 mg 200 % Vitamin B3 (Niacin) 32 mg 200 % Vitamin B5 (Pantothensäure) 12 mg 200 % Vitamin B6 (Pyridoxol) 2,8 mg 200 % Vitamin B7 (Biotin) 100 mcg 200 % Vitamin B9 (Folsäure) 600 mcg 300 % davon (65)-5-Methyltetrahydrofolat (Quatrefolic*) 200 mcg 100 % Vitamin B12 (Cobalamine) 5 mcg 200 % Vitamin C 120 mg 150 % Vitamin B3 (Calciferole) 10 mcg 200 % Vitamin E (Tocopherol) 12 mg 100 % Vitamin K1 37,5 mcg 50 % Wineralstoffe: Calcium 241 mg 30 % Magnesium 113 mg 30 % Spurenelemente: Chrom 40 mcg 100 % Kupfer 0,5 mg 50 % Mangan 0,5 mg 50 % Molybdän 50 mcg 100 % Selen 55 mcg 100 %<	Beta Carotin	2 mg	
Vitamin B2 (Riboflavin) 2,8 mg 200 % Vitamin B3 (Niacin) 32 mg 200 % Vitamin B5 (Pantothensäure) 12 mg 200 % Vitamin B6 (Pyridoxol) 2,8 mg 200 % Vitamin B7 (Biotin) 100 mcg 200 % Vitamin B9 (Folsäure) 600 mcg 300 % davon (6S)-5-Methyltetrahydrofolat (Quatrefolic*) 200 mcg 100 % Vitamin B12 (Cobalamine) 5 mcg 200 % Vitamin C 120 mg 150 % Vitamin E (Tocopherol) 12 mg 100 % Vitamin K1 37,5 mcg 50 % Vitamin K2 37,5 mcg 50 % Mineralstoffe: Calcium 241 mg 30 % Magnesium 113 mg 30 % Spurenelemente: Chrom 40 mcg 100 % Kupfer 0,5 mg 50 % Mangan 0,5 mg 50 % Molybdän 50 mcg 100 % Selen 55 mcg 100 %	entspricht Vitamin A (Retinol)	333 mcg	42 %
Vitamin B3 (Niacin) 32 mg 200 % Vitamin B5 (Pantothensäure) 12 mg 200 % Vitamin B6 (Pyridoxol) 2,8 mg 200 % Vitamin B7 (Biotin) 100 mcg 200 % Vitamin B9 (Folsäure) 600 mcg 300 % davon (6S)-5-Methyltetrahydrofolat (Quatrefolic*) 200 mcg 100 % Vitamin B12 (Cobalamine) 5 mcg 200 % Vitamin C 120 mg 150 % Vitamin E (Tocopherol) 12 mg 100 % Vitamin K1 37,5 mcg 50 % Vitamin K2 37,5 mcg 50 % Mineralstoffe: Calcium 241 mg 30 % Magnesium 113 mg 30 % Spurenelemente: Chrom 40 mcg 100 % Eisen 20 mg 143 % Jod 150 mcg 100 % Kupfer 0,5 mg 50 % Mangan 0,5 mg 25 % Molybdän 50 mcg 100 % Selen 55 mcg 100 %	Vitamin B1 (Thiamin)	2,2 mg	200 %
Vitamin B5 (Pantothensäure) 12 mg 200 % Vitamin B6 (Pyridoxol) 2,8 mg 200 % Vitamin B7 (Biotin) 100 mcg 200 % Vitamin B9 (Folsäure) 600 mcg 300 % davon (6S)-5-Methyltetrahydrofolat (Quatrefolic*) 200 mcg 100 % Vitamin B12 (Cobalamine) 5 mcg 200 % Vitamin C 120 mg 150 % Vitamin E (Tocopherol) 12 mg 100 % Vitamin K1 37,5 mcg 50 % Vitamin K2 37,5 mcg 50 % Mineralstoffe: Calcium 241 mg 30 % Magnesium 113 mg 30 % Spurenelemente: 20 mg 143 % Jod 150 mcg 100 % Kupfer 0,5 mg 50 % Mangan 0,5 mg 25 % Molybdän 50 mcg 100 % Selen 55 mcg 100 %	Vitamin B2 (Riboflavin)	2,8 mg	200 %
Vitamin B6 (Pyridoxol) 2,8 mg 200 % Vitamin B7 (Biotin) 100 mcg 200 % Vitamin B9 (Folsäure) 600 mcg 300 % davon (6S)-5-Methyltetrahydrofolat (Quatrefolic*) 200 mcg 100 % Vitamin B12 (Cobalamine) 5 mcg 200 % Vitamin C 120 mg 150 % Vitamin D3 (Calciferole) 10 mcg 200 % Vitamin E (Tocopherol) 12 mg 100 % Vitamin K1 37,5 mcg 50 % Mineralstoffe: 241 mg 30 % Calcium 241 mg 30 % Magnesium 113 mg 30 % Spurenelemente: 20 mg 143 % Jod 150 mcg 100 % Kupfer 0,5 mg 50 % Mangan 0,5 mg 25 % Molybdän 50 mcg 100 % Selen 55 mcg 100 %	Vitamin B3 (Niacin)	32 mg	200 %
Vitamin B7 (Biotin) 100 mcg 200 % Vitamin B9 (Folsäure) 600 mcg 300 % davon (6S)-5-Methyltetrahydrofolat (Quatrefolic*) 200 mcg 100 % Vitamin B12 (Cobalamine) 5 mcg 200 % Vitamin C 120 mg 150 % Vitamin D3 (Calciferole) 10 mcg 200 % Vitamin E (Tocopherol) 12 mg 100 % Vitamin K1 37,5 mcg 50 % Witamin K2 37,5 mcg 50 % Mineralstoffe: 241 mg 30 % Calcium 241 mg 30 % Magnesium 113 mg 30 % Spurenelemente: 20 mg 143 % Chrom 40 mcg 100 % Eisen 20 mg 143 % Jod 150 mcg 100 % Kupfer 0,5 mg 50 % Mangan 0,5 mg 25 % Molybdän 50 mcg 100 % Selen 55 mcg 100 %	Vitamin B5 (Pantothensäure)	12 mg	200 %
Vitamin B9 (Folsäure) 600 mcg 300 % davon (6S)-5-Methyltetrahydrofolat (Quatrefolic*) 200 mcg 100 % Vitamin B12 (Cobalamine) 5 mcg 200 % Vitamin C 120 mg 150 % Vitamin D3 (Calciferole) 10 mcg 200 % Vitamin E (Tocopherol) 12 mg 100 % Vitamin K1 37,5 mcg 50 % Vitamin K2 37,5 mcg 50 % Mineralstoffe: 241 mg 30 % Calcium 241 mg 30 % Magnesium 113 mg 30 % Spurenelemente: 20 mg 143 % Glod 150 mcg 100 % Eisen 20 mg 143 % Jod 150 mcg 50 % Mangan 0,5 mg 50 % Molybdän 50 mcg 100 % Selen 55 mcg 100 %	Vitamin B6 (Pyridoxol)	2,8 mg	200 %
davon (6S)-5-Methyltetrahydrofolat (Quatrefolic*) 200 mcg 100 % Vitamin B12 (Cobalamine) 5 mcg 200 % Vitamin C 120 mg 150 % Vitamin D3 (Calciferole) 10 mcg 200 % Vitamin E (Tocopherol) 12 mg 100 % Vitamin K1 37,5 mcg 50 % Vitamin K2 37,5 mcg 50 % Mineralstoffe: Calcium 241 mg 30 % Magnesium 113 mg 30 % Spurenelemente: Chrom 40 mcg 100 % Eisen 20 mg 143 % Jod 150 mcg 100 % Kupfer 0,5 mg 50 % Mangan 0,5 mg 25 % Molybdän 50 mcg 100 % Selen 55 mcg 100 %	Vitamin B7 (Biotin)	100 mcg	200 %
Vitamin B12 (Cobalamine) 5 mcg 200 % Vitamin C 120 mg 150 % Vitamin D3 (Calciferole) 10 mcg 200 % Vitamin E (Tocopherol) 12 mg 100 % Vitamin K1 37,5 mcg 50 % Vitamin K2 37,5 mcg 50 % Mineralstoffe: Calcium 241 mg 30 % Magnesium 113 mg 30 % Spurenelemente: Chrom 40 mcg 100 % Eisen 20 mg 143 % Jod 150 mcg 100 % Kupfer 0,5 mg 50 % Mangan 0,5 mg 25 % Molybdän 50 mcg 100 % Selen 55 mcg 100 %	Vitamin B9 (Folsäure)	600 mcg	300 %
Vitamin C 120 mg 150 % Vitamin D3 (Calciferole) 10 mcg 200 % Vitamin E (Tocopherol) 12 mg 100 % Vitamin K1 37,5 mcg 50 % Vitamin K2 37,5 mcg 50 % Mineralstoffe: 241 mg 30 % Magnesium 113 mg 30 % Spurenelemente: 20 mg 143 % Chrom 40 mcg 100 % Eisen 20 mg 143 % Jod 150 mcg 100 % Kupfer 0,5 mg 50 % Mangan 0,5 mg 25 % Molybdän 50 mcg 100 % Selen 55 mcg 100 %	davon (6S)-5-Methyltetrahydrofolat (Q	uatrefolic®) 200 mcg	100 %
Vitamin D3 (Calciferole) 10 mcg 200 % Vitamin E (Tocopherol) 12 mg 100 % Vitamin K1 37,5 mcg 50 % Vitamin K2 37,5 mcg 50 % Mineralstoffe: Calcium 241 mg 30 % Magnesium 113 mg 30 % Spurenelemente: Chrom 40 mcg 100 % Eisen 20 mg 143 % Jod 150 mcg 100 % Kupfer 0,5 mg 50 % Mangan 0,5 mg 25 % Molybdän 50 mcg 100 % Selen 55 mcg 100 %	Vitamin B12 (Cobalamine)	5 mcg	200 %
Vitamin E (Tocopherol) 12 mg 100 % Vitamin K1 37,5 mcg 50 % Vitamin K2 37,5 mcg 50 % Mineralstoffe: Calcium 241 mg 30 % Magnesium 113 mg 30 % Spurenelemente: Chrom 40 mcg 100 % Eisen 20 mg 143 % Jod 150 mcg 100 % Kupfer 0,5 mg 50 % Mangan 0,5 mg 25 % Molybdän 50 mcg 100 % Selen 55 mcg 100 %	Vitamin C	120 mg	150 %
Vitamin E (Tocopherol) 12 mg 100 % Vitamin K1 37,5 mcg 50 % Vitamin K2 37,5 mcg 50 % Mineralstoffe: Calcium 241 mg 30 % Magnesium 113 mg 30 % Spurenelemente: Chrom 40 mcg 100 % Eisen 20 mg 143 % Jod 150 mcg 100 % Kupfer 0,5 mg 50 % Mangan 0,5 mg 25 % Molybdän 50 mcg 100 % Selen 55 mcg 100 %	Vitamin D3 (Calciferole)	10 mcg	200 %
Vitamin K1 37,5 mcg 50 % Vitamin K2 37,5 mcg 50 % Mineralstoffe: 241 mg 30 % Magnesium 113 mg 30 % Spurenelemente: Chrom 40 mcg 100 % Eisen 20 mg 143 % Jod 150 mcg 100 % Kupfer 0,5 mg 50 % Mangan 0,5 mg 25 % Molybdän 50 mcg 100 % Selen 55 mcg 100 %			100 %
Mineralstoffe: Calcium 241 mg 30 % Magnesium 113 mg 30 % Spurenelemente: Chrom 40 mcg 100 % Eisen 20 mg 143 % Jod 150 mcg 100 % Kupfer 0,5 mg 50 % Mangan 0,5 mg 25 % Molybdän 50 mcg 100 % Selen 55 mcg 100 %		37,5 mcg	50 %
Calcium 241 mg 30 % Magnesium 113 mg 30 % Spurenelemente: Chrom 40 mcg 100 % Eisen 20 mg 143 % Jod 150 mcg 100 % Kupfer 0,5 mg 50 % Mangan 0,5 mg 25 % Molybdän 50 mcg 100 % Selen 55 mcg 100 %	Vitamin K2	37,5 mcg	50 %
Magnesium 113 mg 30 % Spurenelemente: Chrom 40 mcg 100 % Eisen 20 mg 143 % Jod 150 mcg 100 % Kupfer 0,5 mg 50 % Mangan 0,5 mg 25 % Molybdän 50 mcg 100 % Selen 55 mcg 100 %	Mineralstoffe:		
Spurenelemente: Chrom 40 mcg 100 % Eisen 20 mg 143 % Jod 150 mcg 100 % Kupfer 0,5 mg 50 % Mangan 0,5 mg 25 % Molybdän 50 mcg 100 % Selen 55 mcg 100 %	Calcium	241 mg	30 %
Chrom 40 mcg 100 % Eisen 20 mg 143 % Jod 150 mcg 100 % Kupfer 0,5 mg 50 % Mangan 0,5 mg 25 % Molybdän 50 mcg 100 % Selen 55 mcg 100 %	Magnesium	113 mg	30 %
Eisen 20 mg 143 % Jod 150 mcg 100 % Kupfer 0,5 mg 50 % Mangan 0,5 mg 25 % Molybdän 50 mcg 100 % Selen 55 mcg 100 %	Spurenelemente:	_	
Jod 150 mcg 100 % Kupfer 0,5 mg 50 % Mangan 0,5 mg 25 % Molybdän 50 mcg 100 % Selen 55 mcg 100 %	Chrom	40 mcg	100 %
Kupfer 0,5 mg 50 % Mangan 0,5 mg 25 % Molybdän 50 mcg 100 % Selen 55 mcg 100 %	Eisen	20 mg	143 %
Mangan 0,5 mg 25 % Molybdän 50 mcg 100 % Selen 55 mcg 100 %	Jod	150 mcg	100 %
Molybdän 50 mcg 100 % Selen 55 mcg 100 %	Kupfer	0,5 mg	50 %
Selen 55 mcg 100 %	Mangan	0,5 mg	25 %
Selen 55 mcg 100 %	Molybdän	50 mcg	100 %
			100 %
	Zink		200 %

Folgende wertbestimmende Faktoren sind in einer Tagesdosis (= 1 Kapsel) OPV* Kapsel enthalten:

(· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·		
Inhaltsstoffe	oro Tagesdosis	NRV**
Vitamine:		
Vitamin E (Tocopherol)	20 mg	167 %
Wertbestimmende Faktoren:		
Algenöl	1000 mg	
enthält Omega-3-Fettsäuren	550 mg	
davon Docosahexaensäure (D	HA) 300 mg	
davon Eicosapentaensäure (El	PA) 150 mg	

*MVM = Multi-Vitamin-Mineral, *OPV = Omega 3 Plus Vegan **NRV (Nutrient Reference Value) = emp-fohlene tägliche Zufuhrmenge. 1 Tagesdosis MVM Kapseln enthält 0,01 BE. 1 Tagesdosis OPV Kapseln

Einnahmeempfehlung:

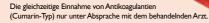
FOLAT PLUS MVM* Kapseln:

2 Kapseln über den Tag verteilt zu den Mahlzeiten, mit ausreichend Flüssigkeit ein-

FOLAT PLUS OPV* Kanseln:

1 Kapsel zu einer Mahlzeit, mit ausreichend

Art.Nr.	150150
50 MVM*/30 OPV*	EUR 61,50
Preis/Kapsel	EUR 0,68
Wertmarken	3





HORMONSYSTEM UND FORTPFLANZUNG GLUTENFREI, LACTOSEFREI, KAPSELHÜLLE REIN PFLANZLICH

GELEE ROYALE PLUS

für die Versorgung mit Pollen- und Bienen-Vitalstoffen

Gelee Royale wird Weisel-Futtersaft genannt, der ausschließlich der Bienenkönigin zur Fütterung vorbehalten ist. Neben einem Reichtum an Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen in Gelee Royale ist auch die Vielzahl natürlicher hormonähnlicher Substanzen für das biologische Wirkungsbild des "royalen Futternektars" verantwortlich. Auch Blütenpollen enthalten kostbare Naturstoffe mit hohen Gehalten an natürlichen Hormonen. Speziell für den Wechsel oder zur positiven Beeinflussung des Zyklus der Frau stellen Blütenpollen und Gelee Royale eine natürliche Alternative dar. Zahlreiche Erfahrungsberichte belegen auch die nervenstärkende Wirkung von Blütenpollen und Gelee Royale. Klinische Anwendungsbeobachtungen mit osteuropäischen Leistungssportlern dokumentieren auch eine verbesserte mentale und körperliche Verfassung nach 2-3 monatiger regelmäßiger Einnahme von Gelee Royale. GELEE ROYALE PLUS Kapseln enthalten hochwertige Blütenpollen, wertvolle Bioflavonoide sowie natürliches Beta Carotin.

Folgende wertbestimmende Faktoren sind in einer Tagesdosis (= 1 Kapsel) enthalten:

Inhaltsstoffe	pro Tagesdosis	NRV*
Vitamine:		
Beta Carotin	5 mg	
entspricht Vitamin A (Retinol)	833 mcg	104%
Weitere wertbestimmende Fa	ktoren:	
Blütenpollen	250 mg	
Citrus Extrakt	17 mg	
enthält Bioflavonoide	10 mg	
Gelee Royale	100 mg	

*NRV (Nutrient Reference Value) = empfohlene tägliche Zufuhrmenge.

Einnahmeempfehlung:

Art.Nr. 120 Kapseln

Preis/Kapsel Wertmarken

Täglich 1 Kapsel mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen.



GLUTENFREI, LACTOSEFREI, KAPSELHÜLLE REIN PFLANZLICH

NATURO

für Blase und Prostata

Gutartige Vergrößerungen der Vorsteherdrüse (Prostata) und Prostatakarzinome treten mit zunehmendem Alter bei Männern entsprechend gehäuft auf. In der Volksmedizin gelten (steirische) Kürbiskerne und Blütenpollen seit Jahrzehnten als erprobte und sichere Hilfen in der Vorsorge begleitenden Therapie von Prostatabeschwerden. Der Kürbis gilt als größte Beere der Welt. Kürbiskerne enthalten eine Vielzahl wertvoller Inhaltsstoffe wie Vitamine und Spurenelemente, Enzyme und über 80 % ungesättigte Fettsäuren (bezogen auf den Fettgehalt). Kürbiskerne enthalten aber auch wertvolle Phytoöstrogene (pflanzliche Hormone), die vor allem positiv auf Prostata und Blase wirken. Die im Kürbiskernöl enthaltene Linolsäure reguliert den Fettstoffwechsel im Körper und wirkt kräftigend auf den Blasenmuskel bei Mann und Frau. NATURO Kapseln enthalten natürliche pflanzliche Hormone aus Kürbiskernen und Süßgras-Blütenpollen sowie Bioflavonoide und das Spurenelement Zink.

Folgende wertbestimmende Faktoren sind in einer Tagesdosis (= 4 Kapseln) enthalten:

Inhaltsstoffe pr	o Tagesdosis	NRV*
Spurenelemente:		
Zink	2 mg	20 %
Weitere wertbestimmende Fakto	ren:	
Blütenpollen Extrakt	500 mg	
Kürbiskern Extrakt	215 mg	
entspricht Reinstoff Kürbiskerne	4.290 mg	

*NRV (Nutrient Reference Value) = empfohlene tägliche Zufuhrmenge.

Einnahmeempfehlung:

4 x täglich 1 Kapsel mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen.

Art.Nr.	150120
180 Kapseln	EUR 59,-*
Preis/Kapsel	EUR 0,33
Wertmarken	3





¹ Tagesdosis enthält 0,01 BE.

¹ Tagesdosis enthält 0,05 BE.

46 HORMONSYSTEM UND FORTPFLANZUNG

GLUTENFREI, LACTOSEFREI, VEGAN, KAPSELHÜLLE REIN PFLANZLICH

ROTKLEE PLUS Kapseln und YAMSWURZEL PLUS Kapseln

Sexualhormone (vor allem Östrogene und Progesteron) beeinflussen Frauen in jeder Lebensphase von der Pubertät, über die Schwangerschaft bis hin zum Klimakterium (Wechseljahre) und zur Postmenopause. Der Mangel an Östrogenen und Progesteron, aber auch das Verhältnis dieser Hormone zueinander wird oft im ursächlichen Zusammenhang mit auftretenden Beschwerden im monatlichen Zyklus und innerhalb der Wechseljahre genannt. Pflanzliche Hormone (Phytohormone) besitzen das Potential, die hormonell verursachten Beschwerden sanft abzufangen.

ROTKLEE PLUS Kapseln

für eine natürliche hormonelle Östrogen-Balance

Man weiß, dass Östrogenmangel eine der Ursachen für Wechseljahrbeschwerden wie Hitzewallungen, Schweißausbrüche, Schlaflosigkeit, schlechte Stimmungslage und trockene (Schleim-) Haut darstellen kann. Der regelmäßige Konsum von Phytoöstrogenen (=pflanzlichen Hormonen) kann den körpereigenen Östrogenmangel ausgleichen. ROTKLEE PLUS Kapseln enthalten standardisierte Mengen an Phytoöstrogenen aus Rotklee, (GMO-freiem) Soja und Hopfen. Salbei zählt zu den traditionell eingesetzten Kräutern, um die Intensität (nächtlicher) Schweißausbrüche zu mindern. Zudem unterstützen Extrakte aus Schafgarbe, Nachtkerzensamen sowie Zink.

Folgende wertbestimmende Faktoren sind in einer Tagesdosis (= 2 Kapseln) enthalten:

Inhaltsstoffe	pro Tagesdosis	NRV*
Vitamine:		
Zink	10 mg	100 %
Wertbestimmende Faktoren:		
Hopfenblüten Extrakt	25 mg	
entspricht Reinstoff Hopfenblüte	n 250 mg	
Nachtkerzenöl	40 mg	
Rotkleekraut Extrakt	130 mg	
entspricht Reinstoff Rotkleekraut	5.850 mg	
enthält Isoflavone	10 mg	
Salbeiblatt Extrakt	20 mg	
entspricht Reinstoff Salbeiblatt	110 mg	
Schafgarbenkraut Extrakt	25 mg	
entspricht Reinstoff Schafgarbenl	kraut 100 mg	
Sojabohnen Extrakt	220 mg	
enthält Isoflavone	88 mg	

^{*}NRV (Nutrient Reference Value) = empfohlene tägliche Zufuhrmenge. 1 Tagesdosis enthält 0,02 BE.

${\bf Einnahmeempfehlung:}$

2 Kapseln über den Tag verteilt mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen.



Wertmarken

3



YAMSWURZEL PLUS Kapseln

für eine natürliche hormonelle Gestagen-Balance

Progesteronmangel (ein Hormon aus der Gruppe der Gestagene), meist in Verbindung mit Östrogenüberschuss (Östrogendominanz), kann zu typischen Zyklus- und Wechseljahrbeschwerden wie Stimmungsschwankungen, Kopfschmerzen, Brustspannen, starken und schmerzhaften Monatsblutungen und PMS (Prämenstruelles Syndrom) führen. YAMSWURZEL PLUS Kapseln enthalten Pflanzen wie Yamswurzel, Bockshornklee und Frauenmantel, die reich an Phytogestagenen (pflanzlichen Hormonen) sind und hormonellen Dysbalancen sanft entgegenwirken. Zudem unterstützen Mönchspfeffer, Schafgarbe, Ginseng sowie Zink die hormonelle und psychische Balance.

Folgende wertbestimmende Faktoren sind in einer Tagesdosis (= 2 Kapseln) enthalten:

Inhaltsstoffe p	ro Tagesdosis	NRV*
Spurenelemente:		
Zink	10 mg	100 %
Weitere wertbestimmende Faktor	ren:	
Bockshornkleesamen Extrakt	250 mg	
entspricht Reinstoff Bockshornkle	e 1.000 mg	
Frauenmantelkraut Extrakt	12,5 mg	
entspricht Reinstoff Frauenmantel	kraut 50 mg	
Ginsengwurzel Extrakt	25 mg	
entspricht Reinstoff Ginsengwurz	el 150 mg	
Mönchspfefferfrucht Extrakt	20 mg	
entspricht Reinstoff Mönchspfeffer	frucht 80 mg	
Schafgarbenkraut Extrakt	25 mg	
entspricht Reinstoff Schafgarbenk	raut 100 mg	
Yamswurzel Extrakt	300 mg	
entspricht Reinstoff Yamswurzel	6.000 mg	
enthält Diosgenin	60 mg	

^{*}NRV (Nutrient Reference Value) = empfohlene tägliche Zufuhrmenge. 1 Tagesdosis enthält 0,03 BE.

Einnahmeempfehlung:

2 Kapseln über den Tag verteilt mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen.

NEUES PRODUKT	
Art.Nr.	170120
120 Kapseln	EUR 49,-
Preis/Kapsel	EUR 0,41
Wertmarken	3



HORMONSYSTEM UND FORTPFLANZUNG

GLUTENFREI, LACTOSEFREI, VEGAN, KAPSELHÜLLE REIN PFLANZLICH

ZINK PLUS

für eine komplexe Zink-Zufuhr

Mehr als 200 Enzyme und Hormone benötigen für ihre Aktivität das Spurenelement Zink. Belastende Schwermetalle wie Blei, Quecksilber, Arsen oder Cadmium können dieses wichtige Spurenelement aus dem Körper verdrängen. Laut aktuellem österreichischem Ernährungsbericht (2017) zeigen bis zu einem Drittel der ÖsterreicherInnen (Jugendliche und mittleren Alters) und 60 % der SeniorInnen erniedrigte Zinkspiegel. Der Zinkstoffwechsel ist unmittelbar an den des Vitamin A-Stoffwechsels gekoppelt. Vitamin A kann nur mit Hilfe Zink-abhängiger Enzyme aus seinem Speicherorgan, der Leber, zu den einzelnen Organen transportiert werden. Auch die Beta Carotin (pflanzliches Provitamin A)-Versorgung der österreichischen Bevölkerung ist vielfach unzureichend. Zink-Defizite führen unter anderem zu immunologischen Dysbalancen, zu verzögerter Wundheilung, Nachtblindheit, Störungen des Säuren/ Basen-Haushaltes und verminderter Hormonbildung. ZINK PLUS Kapseln enthalten organisch gebundenes Zink, pflanzliche Bioflavonoide sowie Beta Carotin, das unser Körper zu Vitamin A umwandeln kann.

Folgende wertbestimmende Faktoren sind in einer Tagesdosis (= 1 Kapsel) enthalten:

Inhaltsstoffe	pro Tagesdosis	NRV*
Vitamine:		
Beta Carotin	5 mg	
entspricht Vitamin A (Retinol)	833,3 mcg	104 %
Spurenelemente:		
Zink	20 mg	200 %
Weitere wertbestimmende Fa	ktoren:	
Citrus Extrakt	41,5 mg	
enthält Bioflavonoide	25 mg	

^{*}NRV (Nutrient Reference Value) = empfohlene tägliche Zufuhrmenge.

Einnahmeempfehlung:

1x täglich abends 1 Kapsel mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen.

Art.Nr.	120180
180 Kapseln	EUR 46,-
Preis/Kapsel	EUR 0,25
Wertmarken	3



¹ Tagesdosis enthält 0,01 BE.

Sport und Bewegungsapparat

Rund 600.000-700.000 Menschen in Österreich leiden an Knochen- und Gelenksschmerzen. Eine genaue Differenzierung zwischen den vielen Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates ist nicht nötig, da ihr Ursprung großteils in der ungesunden, säurelastigen Ernährung liegt. Das Säuren/ Basen-Gleichgewicht gerät durch bestimmte Lebensgewohnheiten wie Stress, Schlafmangel und Nikotinkonsum, Ernährungsfehlverhalten (zu viel an tierischem Eiweiß, Weißmehl-Produkten, Alkohol) oder aber auch durch Leistungssport (ohne Nährstoffsubstitution) in Dysbalance. Eine übermäßige Ausbildung von Säuren führt auf Dauer zu einem vermehrten Verbrauch der basischen Reserven unserer Knochen. Diese Basenplünderung kann sich negativ auf die Struktur und Funktion des Bindegewebes, der Gelenke und der Knochen auswirken. Richtiges Liegen, Sitzen, Tragen und Heben, die Wahl der geeigneten Sportarten, die Vermeidung von Stress, Gewichtskontrolle und die Zufuhr lebenswichtiger Nährstoffe können viele Beschwerden und Störungen des Bewegungsapparates lindern oder sogar verhindern.

50 SPORT UND BEWEGUNGSAPPARAT

GLUTENFREI, LACTOSEFREI, KAPSELHÜLLE REIN PFLANZLICH

GELENK AKTIV

für elastische Knorpeln und Gelenke

Knorpel und Gelenke sind während des gesamten Lebens großen Belastungen ausgesetzt. Mangelnde Bewegung schädigt Knorpel und Gelenke ebenso wie eine permanente Überbeanspruchung durch Schwerarbeit, extreme sportliche Betätigung oder durch falsche Bewegungsabläufe. Aber auch eine ungesunde Ernährungsweise führt zum frühzeitigen Verschleiß von Knorpeln und Gelenken. Das Knorpelgewebe ist auf die regelmäßige Zufuhr schwefelhaltiger Biomoleküle angewiesen. Chondroitinund Glucosaminsulfat, gewonnen aus Rinderknorpeln und Krustentieren, fördern die Elastizität und die Beweglichkeit der Gelenke. Chondroitinsulfat sowie die beiden Spurenelemente Kupfer und Mangan lindern schmerzhafte, entzündliche Prozesse in den Gelenken. MSM (Methylsulfonylmethan) und Hyaluronsäure unterstützen die Elastizität. GELENK AKTIV Kapseln enthalten Methylsulfonylmethan (MSM), Chondroitin- und Glucosaminsulfat, Spirulina-Konzentrat, Hyaluronsäure, Austern Extrakt aus Austernfleisch und Austernschalen-Konzentrat sowie Mangan und Kupfer.

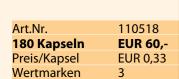
Folgende wertbestimmende Faktoren sind in einer Tagesdosis (= 3 Kapseln) enthalten:

Inhaltsstoffe	pro Tagesdosis	NRV*
Vitamine:		
Vitamin C	80 mg	100 %
Spurenelemente:		
Kupfer	0,15 mg	15 %
Mangan	2 mg	100 %
Weitere wertbestimmende Fakt	toren:	
Austernfleisch Extrakt	600 mg	
entspricht Reinstoff Austernfleis	ch 2.400 mg	
Austernschalenpulver	15 mg	
Chondroitinsulfat	100 mg	
Glucosaminsulfat	300 mg	
Hyaluronsäure	10 mg	
Methylsulfonylmethan	300 mg	
Spirulinapulver	100 mg	

^{*}NRV (Nutrient Reference Value) = empfohlene tägliche Zufuhrmenge. 1 Tagesdosis enthält 0,07 BE.

Einnahmeempfehlung:

 $3\,x$ täglich 1 Kapsel, am besten zu den Mahlzeiten, mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen.





HOLZKNECHT MASSAGE BALSAM

für beanspruchte Muskeln und Gelenke

Jahrhundertelange Erfahrungen mit Wirkstoffen aus der Natur bilden die Grundlage für den HOLZKNECHT MASSAGE BALSAM. Murmeltieröl ist schon seit drei Jahrhunderten für die Überbeanspruchung des Bewegungsapparates als Massagemittel bekannt. Ziegenbutter ist reich an Eiweißbestandteilen und Spurenelementen. Arnika wirkt bei stumpfen Verletzungen wie Prellungen und Verstauchungen schmerzlindernd. Das Johanniskraut Extrakt mit seinem Hauptwirkstoff Hypericin macht das Öl für empfindliche Haut sehr gut verträglich. Die ätherischen Öle des Latschenkiefer- und Wacholderöls regen die Durchblutung von Haut und Muskulatur an. HOLZKNECHT MASSAGE BALSAM eignet sich für SportlerInnen sowie zur Einreibung und Massage bei Muskel- und Gelenksproblemen.

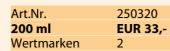
Inhaltsstoffe:

Murmeltieröl, Extrakte aus Heublumen, Johanniskraut und Arnika, Ziegenbutter, Latschenkiefer- und Wacholderöl, Vitamin E, Menthol.

Nur zur äußerlichen Anwendung.

Anwendungsempfehlung:

Bei Bedarf mehrmals täglich die betroffenen Stellen gut einmassieren. Bei etwaigem Auftreten von Hautreizungen sofort absetzen.





SPORT UND BEWEGUNGSAPPARAT

GLUTENFREI, LACTOSEFREI

OSSPURA/OSSPURA MILD Orales Pulver

für stabile Knochen

Entzündliche und degenerative Gelenkserkrankungen, rheumatische Beschwerden und eingeschränkte Knochenmineralisation werden häufig von Säuren/ Basen-Ungleichgewichten begleitet. Basische Elektrolyte in OSSPURA Orales Pulver binden Zellsäuren des Bindegewebes und leiten diese aus. Durch die "Reinigung" des Bindegewebes gelangt OSSPURA-Calcium rascher in die Knochen als herkömmliches Calcium. Mikroelemente wie Kupfer, Mangan, Vitamin D3 und Vitamin K fördern die Aktivität knochenbildender Zellen. Ein Komplex aus bedarfsadäquaten Vitaminen und Spurenelementen fördert die Ausbildung einer dichten und zugleich elastischen Knochenmatrix. OSSPURA Orales Pulver enthält basisches Calcium, Kalium und Magnesium, Phosphor sowie einen Komplex von Mikronährstoffen zur Aktivierung des Knorpel- und Knochenstoffwechsels.

OSSPURA

Folgende wertbestimmende Faktoren sind in einer Tagesdosis (= 2 ML = ca. 18 g) enthalten:

Inhaltsstoffe	pro Tagesdosis	NRV*
Vitamine:		
Beta Carotin	6 mg	
entspricht Vitamin A (Retinol)	1.000 mcg	125 %
Vitamin B1 (Thiamin)	3,3 mg	300 %
Vitamin B2 (Riboflavin)	4,2 mg	300 %
Vitamin B3 (Niacin)	48 mg	300 %
Vitamin B5 (Pantothensäure)	18 mg	300 %
Vitamin B6 (Pyridoxol)	4,2 mg	300 %
Vitamin B7 (Biotin)	150 mcg	300 %
Vitamin B9 (Folsäure)	600 mcg	300 %
Vitamin B12 (Methylcobalamin)	7,5 mcg	300 %
Vitamin C	200 mg	250 %
Vitamin D3 (Calciferole)	20 mcg	400 %
Vitamin E (Tocopherol)	36 mg	300 %
Vitamin K 1	37,5 mcg	50 %
Vitamin K 2	37,5 mcg	50 %
Mineralstoffe und basische Nä	ihrstoffe:	
Calcium	800 mg	100 %
Carbonat	1,2 g	
Citrat	2,6 g	
Hydrogencarbonat	1,1 g	
Kalium	800 mg	40 %
Magnesium	375 mg	100 %
Natrium	172 mg	
Phosphor	159 mg	23 %
Spurenelemente:		
Bor	2 mg	
Chrom	40 mcg	100 %
Fluorid	1 mg	29 %
Kupfer	0,5 mg	50 %
Mangan	4 mg	200 %
Molybdän	100 mcg	200 %
Selen	55 mcg	100 %
Zink	20 mg	200 %
Weitere wertbestimmende Fa	ktoren:	
Bambus Extrakt	240 mg	
enthält Silikate	180 mg	

^{*}NRV (Nutrient Reference Value) = empfohlene tägliche Zufuhrmenge. 1 Tagesdosis enthält 0,6 BE.

Einnahmeempfehlung:

2 x täglich 1 leicht gehäuften Messlöffel (= ca. 18 g) OSSPURA Orales Pulver in 1/4 l Leitungswasser einrühren und trinken. OSSPURA Orales Pulver sollte vor dem Schlafengehen oder im Abstand von 2 Stunden nach der letzten Mahlzeit eingenommen werden. OSSPURA Orales Pulver soll nicht in kohlensäurehaltigen

Mineralwässern, Fruchtsäften oder sonstigen sauren Getränken aufgelöst werden.

Art.Nr. 100350

500 g EUR 46,-*

Preis/Messlöffel EUR 1,10

Wertmarken 3

Die gleichzeitige Einnahme von Antikoagulantien (Cumarin-Typ) nur unter Absprache mit dem behandelnden Arzt *ab 01.05.24 € 54.-



OSSPURA

OSSPURA MILD

Folgende wertbestimmende Faktoren sind in einer Tagesdosis (= 2 ML = ca. 18 g) enthalten:

Inhaltsstoffe	pro Tagesdosis	NRV*
Vitamine:		
Beta Carotin	6 mg	
entspricht Vitamin A (Retinol)	1.000 mcg	125 %
Vitamin B1 (Thiamin)	3,3 mg	300 %
Vitamin B2 (Riboflavin)	4,2 mg	300 %
Vitamin B3 (Niacin)	48 mg	300 %
Vitamin B5 (Pantothensäure)	18 mg	300 %
Vitamin B6 (Pyridoxol)	4,2 mg	300 %
Vitamin B7 (Biotin)	150 mcg	300 %
Vitamin B9 (Folsäure)	600 mcg	300 %
Vitamin B12 (Cobalamine)	7,5 mcg	300 %
Vitamin C	200 mg	250 %
Vitamin D3 (Calciferole)	20 mcg	400 %
Vitamin E (Tocopherol)	36 mg	300 %
Vitamin K1	37,5 mcg	50 %
Vitamin K2	37,5 mcg	50 %
Mineralstoffe und basische Na		
Calcium	800 mg	100 %
Carbonat	1,2 g	
Citrat	2,6 g	
Hydrogencarbonat	1,1 g	
Kalium	800 mg	40 %
Magnesium	375 mg	100 %
Natrium	171 mg	
Phosphor	159 mg	23 %
Spurenelemente:		
Bor	2 mg	
Chrom	40 mcg	100 %
Kupfer	0,5 mg	50 %
Mangan	4 mg	200 %
Molybdän	100 mcg	200 %
Selen	55 mcg	100 %
Zink	20 mg	200 %
Weitere wertbestimmende Fa	ktoren:	
Bambus Extrakt	240 mg	
enthält Silikate	180 mg	
*NRV (Nutrient Reference Value) - en	nnfahlana täalicha Zufuhr	manaa

^{*}NRV (Nutrient Reference Value) = empfohlene tägliche Zufuhrmenge.

Einnahmeempfehlung:

2 x täglich 1 leicht gehäuften Messlöffel (= ca. 18 g) OSSPURA MILD Orales Pulver in 1/4 l Leitungswasser einrühren und trinken. OSSPURA MILD Orales Pulver sollte vor dem Schlafengehen oder im Abstand von 2 Stunden nach der letzten Mahlzeit eingenommen werden. OSSPURA MILD Orales Pulver soll nicht in kohlen-

säurehaltigen Mineralwässern, Fruchtsäften oder sonstigen sauren Getränken aufgelöst werden.

Art.Nr.	100450
500 g	EUR 53,50
Preis/Messlöffel	EUR 1,28
Wertmarken	3

Die gleichzeitige Einnahme von Antikoagulantien (Cumarin-Typ) nur unter Absprache mit dem behandelnden Arzt



¹ Tagesdosis enthält 0,6 BE.

GLUTENFREI, LACTOSEFREI, VEGAN, KAPSELHÜLLE REIN PFLANZLICH

POWERSPORTS® RELOAD

für Energie, Ausdauer und kürzere Regeneration

Körperliche Aktivität zwingt den Organismus dazu, Nahrungskalorien vermehrt in Energie umzuwandeln. Dieser Prozess läuft vor allem in den Muskelzellen ab. Sind diese mit Mikronährstoffen unterversorgt, sinkt die Energiebildungsrate bei gleichzeitigem Anstieg leistungsmindernder Zellsäuren (Laktat). POWERSPORTS® RELOAD dient dazu, entleerte Mikronährstoff-Speicher während belastungsfreier Perioden gezielt und balanciert auszugleichen. POWERSPORTS® RELOAD ist ein gelistetes Produkt auf der Kölner Liste®, also garantiert frei von Doping-Substanzen.

Folgende wertbestimmende Faktoren sind in einer Tagesdosis (= 1 ML = ca. 10 g) enthalten:

Inhaltsstoffe	pro Tagesdosis	NRV*
Vitamine:		
Beta Carotin	4,8 mg	
entspricht Vitamin A (Retinol)	800 mcg	100 %
Vitamin B1 (Thiamin)	3,3 mg	300 %
Vitamin B2 (Riboflavin)	4,2 mg	300 %
Vitamin B3 (Niacin)	48 mg	300 %
Vitamin B5 (Pantothensäure)	18 mg	300 %
Vitamin B6 (Pyridoxol)	4,2 mg	300 %
Vitamin B7 (Biotin)	150 mcg	300 %
Vitamin B9 (Folsäure)	600 mcg	300 %
Vitamin B12 (Cobalamine)	7,5 mcg	300 %
Vitamin C	80 mg	100 %
Vitamin D3 (Calciferole)	5 mcg	100 %
Vitamin E (Tocopherol)	12 mg	100 %
Vitamin K1	18,75 mcg	25 %
Vitamin K2	18,75 mcg	25 %
Mineralstoffe und basische Nä	ihrstoffe:	
Calcium	102 mg	13%
Carbonat	493 mg	
Chlorid	121 mg	15%
Hydrogencarbonat	244 mg	
Kalium	156 mg	8%
Magnesium	125 mg	33 %
Natrium	93 mg	
Spurenelemente:	J	
Chrom	20 mcg	50 %
Eisen	3,5 mg	25%
Kupfer	0,25 mg	25 %
Mangan	1 mg	50 %
Molybdän	25 mcg	50%
Selen	27,5 mcg	50 %
Zink	5 mg	50 %
Kohlenhydrate:		
Fructose	2 g	
Maltodextrin	1,73 g	
Saccharose	2 q	
Weitere wertbestimmende Fa		
Citrus Extrakt	25 mg	
enthält Bioflavonoide	15 mg	
L-Carnitin	25 mg	

*NRV (Nutrient Reference Value) = empfohlene tägliche Zufuhrmenge. 1 Tagesdosis enthält 0,53 BE.

Einnahmeempfehlung:

POWERSPORTS® RELOAD ist kein Isodrink, sondern ein Regenerations-Drink. Lösen Sie daher einen gestrichenen Messlöffel (= ca. 10 g) des Pulvers in ¼ Liter Wasser und trinken Sie POWERSPORTS® RELOAD erst NACH Beendigung der körperlichen Aktivität.

Die gleichzeitige Einnahme von Antikoagulantien (Cumarin-Typ)

nui untei Absprache mit dem	benandemden Aizt.	
	DOSE	SACHETS
Art.Nr.	190201	190251
600g / 30 Sachets	EUR 53,-*	EUR 30,-*
Preis/Messlöffel	EUR 0,88	EUR 1,-
Wertmarken	3	2
*ab 01.06.24: DOSE EUR 54,- / SACHETS EUR 35,-		

POWERSON RELOAD

GLUTENFREI, LACTOSEFREI, VEGAN, OHNE ALKOHOL

VITAMIN K2

für Knochen und Gefäße

Vitamin K2 ist in den letzten Jahren immer stärker in den wissenschaftlichen Fokus gerückt. So fand man in Untersuchungen heraus, dass Vitamin K2, neben seines Einflusses auf die Blutgerinnung, auch andere essentielle Aufgaben im Organismus übernimmt. Gerade im Knochenstoffwechsel scheint Vitamin K2 als regulativer Faktor (gemeinsam mit Vitamin D3) von entscheidender Wichtigkeit zu sein. K2 findet man in tierischen und vor allem in vergorenen Lebensmitteln, wie Sauerkraut oder Natto (Japanische Spezialität aus vergorenen Sojabohnen). Bei guter Darmgesundheit kann es auch von körpereigenen Bakterien hergestellt werden. In VITAMIN K2 Tropfen wird die Form MK-7 (Menaquinon-7) verwendet, die sich durch eine hohe Bioverfügbarkeit auszeichnet.

Folgende wertbestimmende Faktoren sind in einer Tagesdosis enthalten:

Inhaltsstoffe	pro Tagesdosis	NRV*
Vitamine:		
Vitamin K2 (Menaquinon-7)		
Tagesdosis (= 1 Tropfen)	37,5 mcg	50 %
max. Tagesdosis (= 2 Tropfen)	75 mcg	100 %

1 Tropfen enthält 37,5 mcg Vitamin K2.

1 ml (= ca. 31 Tropfen) enthält: 1162,5 mcg Vitamin K2.

*NRV (Nutrient Reference Value) = empfohlene tägliche Zufuhrmenge. 1 Tagesdosis enthält 0 BE.

r ragesaosis ericiaie o bi

Einnahmeempfehlung: 1-2 Tropfen täglich einnehmen.

Die gleichzeitige Einnahme von Antikoagulantien (Cumarin-Typ) nur unter Absprache mit dem behandelnden Arzt.

Art.Nr.	370130
20 ml*	EUR 49,-
Wertmarken	3

* 1 ml entspricht 31 Tropfen

VEGAN

WEIHRAUCH CREME

SPORT UND BEWEGUNGSAPPARAT

zur Massage von Gelenken und Muskeln

Die Eigenschaften von WEIHRAUCH CREME sind vielfältig. Sie unterstützt unseren Bewegungsapparat auf mehreren Ebenen. Weihrauch- und diverse Pflanzenextrakte in der WEIHRAUCH CREME fördern die Elastizität und Beweglichkeit von Sehnen, Bändern und Gelenken. Boswelliasäure aus Weihrauch und Naturstoffe aus Weidenrinden lindern Sehnen- und Gelenksentzündungen auf natürliche Weise. Ölextrakte aus Muskatnüssen, Johanniskraut sowie Aloe fördern die Durchblutung der Muskulatur.

Inhaltsstoffe:

Weihrauch Extrakte und Öl, Extrakte aus Aloe Vera, Johanniskraut, Papayablatt und Weidenrinden, Muskatöl, Menthol.

Anwendungsempfehlung:

Bei Bedarf mehrmals täglich die betroffenen Stellen einreiben. Ausschließlich zur äußeren Anwendung.



WEIHRAUCH PLUS

für Gelenke, Verdauungs- und Immunsystem

Als Weihrauch wird das Harz (Olibanum) des Weihrauchbaumes bezeichnet. Das Harz wird durch Anritzen des Baumstammes und der Äste gewonnen. Neben zahlreichen anderen Substanzen (wie ätherischen Ölen, Schleimen, Harzstoffen) enthält Weihrauchharz 5-8 % Boswelliasäure. Diese ist für die entzündungshemmende Wirkung des Weihrauchs verantwortlich. Boswelliasäuren, ätherische Öle und Flavonoide im Weihrauch lindern entzündliche Prozesse sowohl im Verdauungstrakt als auch in den Gelenken. WEIHRAUCH PLUS Kapseln enthalten ätherische Öle, antioxidative Flavonoide, Boswelliasäuren aus Boswellia carteri und Boswellia bhau-daijana sowie magenschonendes, gepuffertes Vitamin C.

Folgende wertbestimmende Faktoren sind in einer Tagesdosis (= 1 Kapsel) enthalten:

Inhaltsstoffe p	ro Tagesdosis	NRV*
Vitamine:		
Vitamin C	47,5 mg	59 %
Weitere wertbestimmende Fakto	ren:	
Hagebuttenfrucht Extrakt	60 mg	
Weihrauch Extrakt	100 mg	
entspricht Reinstoff Weihrauchha	arz 2.500 g	
enthält Boswelliasäure	65 mg	

*NRV (Nutrient Reference Value) = empfohlene tägliche Zufuhrmenge. 1 Tagesdosis enthält 0 BE.

Einnahmeempfehlung:

1 x täglich 1 Kapsel mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen.

Art.Nr.	120240
120 Kapseln	EUR 40,-
Preis/Kapsel	EUR 0,33
Wertmarken	2



Detaillierte Informationen zum KNOCHEN/ GELENKE-PROGRAMM finden Sie auf Seite 8.

Nervensystem

Die Grundbausteine des Nervensystems sind die Nervenzellen (Neuronen), die durch sogenannte Kontakt- oder Verbindungsstellen, die Synapsen, verbunden sind. Nervenzellen haben die Aufgabe, Impulse und Reize an andere Zellen in unserem Organismus zu leiten. Die Kuriere unserer Botschaften nennt man in der Biologie Neurotransmitter. Störungen des Nervensystems haben viele Gesichter und keine Altersgrenze. Bei den Kleinen zeigen sich mentale Leistungsschwächen als AD(H)S, bei den Erwachsenen z.B. als Depressionen oder Burnout. Auch wenn die Krankheitsbilder unterschiedliche Altersgruppen und unterschiedliche Symptome zeigen, bleibt ihnen eine Ursache gemein: die ungesunde Ernährung. Diese führt zu einem Mangel an Bausubstanz für unser Nervensystem und zu einem Mangel an Botenstoffen (Neurotransmitter) für unser Nervensystem.



56 **NERVENSYSTEM**

GLUTENFREI, LACTOSEFREI, KAPSELHÜLLE REIN PFLANZLICH

BODY BASIC REGENERATION Kapseln/Orales Pulver

für die Basisversorgung vegetativer Erholungsprozesse

Das vegetative Nervensystem besteht aus zwei sich ergänzenden Teilen, dem Sympathikus und dem Parasympathikus. Während der Sympathikus aktive Prozesse wie Kampf oder Flucht steuert, fördert der Parasympathikus regenerative Prozesse, den Aufbau von Energiereserven und die endogene Synthese von Nerven- oder Immun-Botenstoffen. Letzterer ist vor allem in der Nacht dominant. Optimale Erneuerung und Reparatur ist die Basis für die Leistungsfähigkeit während des Tages. Steht der Organismus unter chronischem Stress, sind Schlafqualität und wichtige Regenerationsprozesse oft beeinträchtig. Die Folgen: mangelnde Konzentration, weniger Toleranz und geschwächte Immunkraft während des Tages. Basische Elektrolyte sowie das Schlafhormon Melatonin unterstützen den Parasympathikus in seiner beruhigenden Wirkung.

BODY BASIC REGENERATION Kapseln

Folgende wertbestimmende Faktoren sind in einer Tagesdosis (= 4 Kapseln) enthalten:

Vitamine: Beta Carotin 4,8 mg entspricht Vitamin A (Retinol) 800 mcg 100 % Vitamin B1 (Thiamin) 1,1 mg 100 % Vitamin B2 (Riboflavin) 1,4 mg 100 % Vitamin B3 (Niacin) 16 mg 100 % Vitamin B5 (Pantothensäure) 12 mg 200 % Vitamin B6 (Pyridoxol) 2,8 mg 200 % Vitamin B7 (Biotin) 50 mcg 100 % Vitamin B9 (Folsäure) 200 mcg 100 % Vitamin B9 (Folsäure) 200 mcg 100 % Vitamin B12 (Cobalamine) 2,5 mcg 100 % Vitamin C 80 mg 100 % Vitamin E (Tocopherol) 12 mg 100 % Vitamin E (Tocopherol) 12 mg 100 % Vitamin K1 37,5 mcg 50 % Vitamin K2 37,5 mcg 50 % Wilamin K2 37,5 mcg 50 % Kalium 300 mg 15 % Kalium 300 mg 15 % Kalium 30 mg 50 %	Inhaltsstoffe	pro Tagesdosis	NRV*
entspricht Vitamin A (Retinol) 800 mcg 100 % Vitamin B1 (Thiamin) 1,1 mg 100 % Vitamin B2 (Riboflavin) 1,4 mg 100 % Vitamin B3 (Niacin) 16 mg 100 % Vitamin B5 (Pantothensäure) 12 mg 200 % Vitamin B6 (Pyridoxol) 2,8 mg 200 % Vitamin B7 (Biotin) 50 mcg 100 % Vitamin B9 (Folsäure) 200 mcg 100 % Vitamin B12 (Cobalamine) 2,5 mcg 100 % Vitamin B12 (Cobalamine) 2,5 mcg 100 % Vitamin B1 (Tocopherol) 12 mg 100 % Vitamin E (Tocopherol) 12 mg 100 % Vitamin K1 37,5 mcg 50 % Vitamin K2 37,5 mcg 50 % Vitamin K2 37,5 mcg 50 % Mineralstoffe und basische Nährstoffe: Calcium 120 mg 15 % Kalium 300 mg 15 % Malum 10,5 mg 5 % Kalium 10,5 mg 5 % Spurenelemente: 5 %	Vitamine:		
Vitamin B1 (Thiamin) 1,1 mg 100 % Vitamin B2 (Riboflavin) 1,4 mg 100 % Vitamin B3 (Niacin) 16 mg 100 % Vitamin B5 (Pantothensäure) 12 mg 200 % Vitamin B6 (Pyridoxol) 2,8 mg 200 % Vitamin B7 (Biotin) 50 mcg 100 % Vitamin B9 (Folsäure) 200 mcg 100 % Vitamin B12 (Cobalamine) 2,5 mcg 100 % Vitamin C 80 mg 100 % Vitamin D3 (Calciferole) 5 mcg 100 % Vitamin E (Tocopherol) 12 mg 100 % Vitamin K1 37,5 mcg 50 % Vitamin K2 37,5 mcg 50 % Wineralstoffe und basische Nährstoffe: Calcium 120 mg 15 % Kalium 300 mg 15 % Kalium 300 mg 15 % Natrium 10,5 mg 50 % Spurenelemente: Chrom 20 mcg 50 % Kupfer 0,25 mg 25 % Kupfer 0,25 mg 25 % <td>Beta Carotin</td> <td>4,8 mg</td> <td></td>	Beta Carotin	4,8 mg	
Vitamin B2 (Riboflavin) 1,4 mg 100 % Vitamin B3 (Niacin) 16 mg 100 % Vitamin B5 (Pantothensäure) 12 mg 200 % Vitamin B6 (Pyridoxol) 2,8 mg 200 % Vitamin B7 (Biotin) 50 mcg 100 % Vitamin B9 (Folsäure) 200 mcg 100 % Vitamin B12 (Cobalamine) 2,5 mcg 100 % Vitamin C 80 mg 100 % Vitamin D3 (Calciferole) 5 mcg 100 % Vitamin E (Tocopherol) 12 mg 100 % Vitamin K1 37,5 mcg 50 % Vitamin K2 37,5 mcg 50 % Mineralstoffe und basische Nährstoffe: Calcium 120 mg 15 % Kalium 300 mg 15 % Kalium 300 mg 15 % Kalium 300 mg 15 % Magnesium 152 mg 40 % Natrium 10,5 mg 50 % Eisen 7 mg 50 % Kupfer 0,25 mg 25 % Kupfer	entspricht Vitamin A (Retinol)	800 mcg	100 %
Vitamin B3 (Niacin) 16 mg 100 % Vitamin B5 (Pantothensäure) 12 mg 200 % Vitamin B6 (Pyridoxol) 2,8 mg 200 % Vitamin B7 (Biotin) 50 mcg 100 % Vitamin B9 (Folsäure) 200 mcg 100 % Vitamin B12 (Cobalamine) 2,5 mcg 100 % Vitamin C 80 mg 100 % Vitamin B (Tocopherol) 12 mg 100 % Vitamin E (Tocopherol) 12 mg 100 % Vitamin K1 37,5 mcg 50 % Vitamin K2 37,5 mcg 50 % Mineralstoffe und basische Nährstoffe: Calcium 120 mg 15 % Kalium 300 mg 15 % Kalium 300 mg 15 % Magnesium 152 mg 40 % Natrium 10,5 mg Spurenelemente: 20 mcg 50 % Chrom 20 mcg 50 % Kupfer 0,25 mg 25 % Molybdän 25 mcg 50 % Selen 55 mcg	Vitamin B1 (Thiamin)	1,1 mg	100 %
Vitamin B5 (Pantothensäure) 12 mg 200 % Vitamin B6 (Pyridoxol) 2,8 mg 200 % Vitamin B7 (Biotin) 50 mcg 100 % Vitamin B9 (Folsäure) 200 mcg 100 % Vitamin B12 (Cobalamine) 2,5 mcg 100 % Vitamin C 80 mg 100 % Vitamin E (Tocopherol) 12 mg 100 % Vitamin K1 37,5 mcg 50 % Vitamin K2 37,5 mcg 50 % Vitamin K2 37,5 mcg 50 % Mineralstoffe und basische Nährstoffe: Calcium 120 mg 15 % Kalium 300 mg 15 % Kalium 300 mg 15 % Marrium 10,5 mg 50 % Spurenelemente: Chrom 20 mcg 50 % Kupfer 0,25 mg 25 % Mangan 1 mg 50 % Kupfer 0,25 mg 25 % Molybdän 25 mcg 50 % Selen 55 mcg 100 mg Zink 1	Vitamin B2 (Riboflavin)	1,4 mg	100 %
Vitamin B6 (Pyridoxol) 2,8 mg 200 % Vitamin B7 (Biotin) 50 mcg 100 % Vitamin B9 (Folsäure) 200 mcg 100 % Vitamin B12 (Cobalamine) 2,5 mcg 100 % Vitamin C 80 mg 100 % Vitamin D3 (Calciferole) 5 mcg 100 % Vitamin E (Tocopherol) 12 mg 100 % Vitamin K1 37,5 mcg 50 % Vitamin K2 37,5 mcg 50 % Mineralstoffe und basische Nährstoffe: Calcium 120 mg 15 % Kalium 300 mg 15 % Kalium 300 mg 15 % Natrium 10,5 mg 40 % Natrium 10,5 mg 50 % Spurenelemente: Chrom 20 mcg 50 % Eisen 7 mg 50 % Jod 37,5 mcg 25 % Kupfer 0,25 mg 25 % Mangan 1 mg 50 % Selen 55 mcg 50 % Selen 55 mcg	Vitamin B3 (Niacin)	16 mg	100 %
Vitamin B6 (Pyridoxol) 2,8 mg 200 % Vitamin B7 (Biotin) 50 mcg 100 % Vitamin B9 (Folsäure) 200 mcg 100 % Vitamin B12 (Cobalamine) 2,5 mcg 100 % Vitamin C 80 mg 100 % Vitamin D3 (Calciferole) 5 mcg 100 % Vitamin E (Tocopherol) 12 mg 100 % Vitamin K1 37,5 mcg 50 % Vitamin K2 37,5 mcg 50 % Mineralstoffe und basische Nährstoffe: Calcium 120 mg 15 % Kalium 300 mg 15 % Kalium 300 mg 15 % Natrium 10,5 mg 40 % Natrium 10,5 mg 50 % Spurenelemente: Chrom 20 mcg 50 % Eisen 7 mg 50 % Jod 37,5 mcg 25 % Kupfer 0,25 mg 25 % Mangan 1 mg 50 % Selen 55 mcg 50 % Selen 55 mcg	Vitamin B5 (Pantothensäure)	12 mg	200 %
Vitamin B7 (Biotin) 50 mcg 100 % Vitamin B9 (Folsäure) 200 mcg 100 % Vitamin B12 (Cobalamine) 2,5 mcg 100 % Vitamin C 80 mg 100 % Vitamin D3 (Calciferole) 5 mcg 100 % Vitamin E (Tocopherol) 12 mg 100 % Vitamin K1 37,5 mcg 50 % Vitamin K2 37,5 mcg 50 % Mineralstoffe und basische Nährstoffe: Calcium 120 mg 15 % Kalium 300 mg 15 % Kalium 300 mg 15 % Natrium 10,5 mg 50 % Spurenelemente: Chrom 20 mcg 50 % Eisen 7 mg 50 % Jod 37,5 mcg 25 % Kupfer 0,25 mg 25 % Molybdän 25 mcg 50 % Selen 55 mcg 100 % Zink 10 mg 100 % Weitere wertbestimmende Faktoren: Alpha-Liponsäure 25 mg Cholin	Vitamin B6 (Pyridoxol)		200 %
Vitamin B12 (Cobalamine) 2,5 mcg 100 % Vitamin C 80 mg 100 % Vitamin D3 (Calciferole) 5 mcg 100 % Vitamin E (Tocopherol) 12 mg 100 % Vitamin K1 37,5 mcg 50 % Vitamin K2 37,5 mcg 50 % Mineralstoffe und basische Nährstoffe: Calcium 120 mg 15 % Kalium 300 mg 15 % Kalium 300 mg 15 % Magnesium 152 mg 40 % Natrium 10,5 mg Spurenelemente: Chrom 20 mcg 50 % Eisen 7 mg 50 % Jod 37,5 mcg 25 % Kupfer 0,25 mg 25 % Mangan 1 mg 50 % Selen 55 mcg 50 % Selen 55 mcg 100 % Zink 10 mg 100 % Weitere wertbestimmende Faktoren: Alpha-Liponsäure 25 mg Cholin 100 mg	Vitamin B7 (Biotin)		100 %
Vitamin C 80 mg 100 % Vitamin D3 (Calciferole) 5 mcg 100 % Vitamin E (Tocopherol) 12 mg 100 % Vitamin K1 37,5 mcg 50 % Vitamin K2 37,5 mcg 50 % Mineralstoffe und basische Nährstoffe: Calcium 120 mg 15 % Kalium 300 mg 15 % Kalium 300 mg 15 % Magnesium 152 mg 40 % Natrium 10,5 mg Spurenelemente: Chrom 20 mcg 50 % Eisen 7 mg 50 % Jod 37,5 mcg 25 % Kupfer 0,25 mg 25 % Kupfer 0,25 mg 25 % Molybdän 25 mcg 50 % Selen 55 mcg 100 % Zink 10 mg 100 % Weitere wertbestimmende Faktoren: Alpha-Liponsäure 25 mg Cholin 100 mg Griechischer Bergtee Extrakt 50 mg L-Carnitin	Vitamin B9 (Folsäure)	200 mcg	100 %
Vitamin D3 (Calciferole) 5 mcg 100 % Vitamin E (Tocopherol) 12 mg 100 % Vitamin K1 37,5 mcg 50 % Vitamin K2 37,5 mcg 50 % Mineralstoffe und basische Nährstoffe: Calcium 120 mg 15 % Kalium 300 mg 15 % Kalium 300 mg 15 % Magnesium 152 mg 40 % Natrium 10,5 mg Spurenelemente: Chrom 20 mcg 50 % Eisen 7 mg 50 % Jod 37,5 mcg 25 % Kupfer 0,25 mg 25 % Mangan 1 mg 50 % Molybdän 25 mcg 50 % Selen 55 mcg 100 % Zink 10 mg 100 % Weitere wertbestimmende Faktoren: Alpha-Liponsäure 25 mg Cholin 100 mg Griechischer Bergtee Extrakt 50 mg L-Carnitin 50 mg Logen Griechischer Bergtee Extrakt 50 mg </td <td>Vitamin B12 (Cobalamine)</td> <td>2,5 mcg</td> <td>100 %</td>	Vitamin B12 (Cobalamine)	2,5 mcg	100 %
Vitamin E (Tocopherol) 12 mg 100 % Vitamin K1 37,5 mcg 50 % Vitamin K2 37,5 mcg 50 % Mineralstoffe und basische Nährstoffe: Calcium 120 mg 15 % Kalium 300 mg 15 % Kalium 300 mg 15 % Magnesium 152 mg 40 % Natrium 10,5 mg 50 mg Spurenelemente: Chrom 20 mcg 50 % Eisen 7 mg 50 % Jod 37,5 mcg 25 % Kupfer 0,25 mg 25 % Mangan 1 mg 50 % Molybdän 25 mcg 50 % Selen 55 mcg 100 % Zink 10 mg 100 % Weitere wertbestimmende Faktoren: Alpha-Liponsäure 25 mg Cholin 100 mg Griechischer Bergtee Extrakt 50 mg L-Carnitin 50 mg Log mg Melatonin 1 mg 1 mg	Vitamin C	80 mg	100 %
Vitamin K1 37,5 mcg 50 % Vitamin K2 37,5 mcg 50 % Mineralstoffe und basische Nährstoffe: 20 mg 15 % Kalium 300 mg 15 % Kalium 300 mg 15 % Magnesium 152 mg 40 % Natrium 10,5 mg 50 % Spurenelemente: 20 mcg 50 % Chrom 20 mcg 50 % Eisen 7 mg 50 % Jod 37,5 mcg 25 % Kupfer 0,25 mg 25 % Mangan 1 mg 50 % Molybdän 25 mcg 50 % Selen 55 mcg 100 % Zink 10 mg 100 % Weitere wertbestimmende Faktoren: 25 mg Cholin 100 mg Griechischer Bergtee Extrakt 50 mg L-Carnitin 50 mg L-Carnitin 50 mg	Vitamin D3 (Calciferole)	5 mcg	100 %
Vitamin K2 37,5 mcg 50 % Mineralstoffe und basische Nährstoffe: Calcium 120 mg 15 % Kalium 300 mg 15 % Magnesium 152 mg 40 % Natrium 10,5 mg Spurenelemente: Chrom 20 mcg 50 % Eisen 7 mg 50 % Jod 37,5 mcg 25 % Kupfer 0,25 mg 25 % Mangan 1 mg 50 % Molybdän 25 mcg 50 % Selen 55 mcg 100 % Zink 10 mg 100 % Weitere wertbestimmende Faktoren: Alpha-Liponsäure 25 mg Cholin 100 mg Griechischer Bergtee Extrakt 50 mg L-Carnitin 50 mg L-Carnitin 50 mg Melatonin 1 mg 1 mg	Vitamin E (Tocopherol)	12 mg	100 %
Mineralstoffe und basische Nährstoffe: Calcium 120 mg 15 % Kalium 300 mg 15 % Magnesium 152 mg 40 % Natrium 10,5 mg 5 Spurenelemente: Chrom 20 mcg 50 % Eisen 7 mg 50 % Jod 37,5 mcg 25 % Kupfer 0,25 mg 25 % Mangan 1 mg 50 % Molybdän 25 mcg 50 % Selen 55 mcg 100 % Zink 10 mg 100 % Weitere wertbestimmende Faktoren: Alpha-Liponsäure 25 mg Cholin 100 mg Griechischer Bergtee Extrakt 50 mg L-Carnitin 50 mg Melatonin 1 mg	Vitamin K1	37,5 mcg	50 %
Calcium 120 mg 15 % Kalium 300 mg 15 % Magnesium 152 mg 40 % Natrium 10,5 mg Spurenelemente: Chrom 20 mcg 50 % Eisen 7 mg 50 % Jod 37,5 mcg 25 % Kupfer 0,25 mg 25 % Mangan 1 mg 50 % Molybdän 25 mcg 50 % Selen 55 mcg 100 % Zink 10 mg 100 % Weitere wertbestimmende Faktoren: Alpha-Liponsäure 25 mg Cholin 100 mg Griechischer Bergtee Extrakt 50 mg L-Carnitin 50 mg Helatonin 1 mg	Vitamin K2	37,5 mcg	50 %
Kalium 300 mg 15 % Magnesium 152 mg 40 % Natrium 10,5 mg 5 Spurenelemente: Chrom 20 mcg 50 % Eisen 7 mg 50 % Jod 37,5 mcg 25 % Kupfer 0,25 mg 25 % Mangan 1 mg 50 % Selen 25 mcg 50 % Selen 55 mcg 100 % Zink 10 mg 100 % Weitere wertbestimmende Faktoren: Alpha-Liponsäure 25 mg Cholin 100 mg Griechischer Bergtee Extrakt 50 mg L-Carnitin 50 mg Melatonin 1 mg	Mineralstoffe und basische Na	ährstoffe:	
Magnesium 152 mg 40 % Natrium 10,5 mg Spurenelemente: Chrom 20 mcg 50 % Eisen 7 mg 50 % Jod 37,5 mcg 25 % Kupfer 0,25 mg 25 % Mangan 1 mg 50 % Molybdän 25 mcg 50 % Selen 55 mcg 100 % Zink 10 mg 100 % Weitere wertbestimmende Faktoren: Alpha-Liponsäure 25 mg Cholin 100 mg Griechischer Bergtee Extrakt 50 mg L-Carnitin 50 mg Melatonin 1 mg	Calcium	120 mg	15 %
Natrium 10,5 mg Spurenelemente: Chrom 20 mcg 50 % Eisen 7 mg 50 % Jod 37,5 mcg 25 % Kupfer 0,25 mg 25 % Mangan 1 mg 50 % Molybdän 25 mcg 50 % Selen 55 mcg 100 % Zink 10 mg 100 % Weitere wertbestimmende Faktoren: Alpha-Liponsäure 25 mg Cholin 100 mg Griechischer Bergtee Extrakt 50 mg L-Carnitin 50 mg L-Carnitin 50 mg Melatonin 1 mg 1 mg	Kalium	300 mg	15 %
Spurenelemente: Chrom 20 mcg 50 % Eisen 7 mg 50 % Jod 37,5 mcg 25 % Kupfer 0,25 mg 25 % Mangan 1 mg 50 % Molybdän 25 mcg 50 % Selen 55 mcg 100 % Zink 10 mg 100 % Weitere wertbestimmende Faktoren: Alpha-Liponsäure 25 mg Cholin 100 mg Griechischer Bergtee Extrakt 50 mg L-Carnitin 50 mg Helatonin 1 mg	Magnesium	152 mg	40 %
Chrom 20 mcg 50 % Eisen 7 mg 50 % Jod 37,5 mcg 25 % Kupfer 0,25 mg 25 % Mangan 1 mg 50 % Molybdän 25 mcg 50 % Selen 55 mcg 100 % Zink 10 mg 100 % Weitere wertbestimmende Faktoren: Alpha-Liponsäure 25 mg Cholin 100 mg Griechischer Bergtee Extrakt 50 mg L-Carnitin 50 mg Helatonin 1 mg	Natrium	10,5 mg	
Eisen 7 mg 50 % Jod 37,5 mcg 25 % Kupfer 0,25 mg 25 % Mangan 1 mg 50 % Molybdän 25 mcg 50 % Selen 55 mcg 100 % Zink 10 mg 100 % Weitere wertbestimmende Faktoren: 25 mg Alpha-Liponsäure 25 mg Cholin 100 mg Griechischer Bergtee Extrakt 50 mg L-Carnitin 50 mg Melatonin 1 mg	Spurenelemente:		
Jod 37,5 mcg 25 % Kupfer 0,25 mg 25 % Mangan 1 mg 50 % Molybdän 25 mcg 50 % Selen 55 mcg 100 % Zink 10 mg 100 % Weitere wertbestimmende Faktoren: Alpha-Liponsäure 25 mg Cholin 100 mg Griechischer Bergtee Extrakt 50 mg L-Carnitin 50 mg Melatonin 1 mg	Chrom	20 mcg	50 %
Kupfer0,25 mg25 %Mangan1 mg50 %Molybdän25 mcg50 %Selen55 mcg100 %Zink10 mg100 %Weitere wertbestimmende Faktoren:Alpha-Liponsäure25 mgCholin100 mgGriechischer Bergtee Extrakt50 mgL-Carnitin50 mgMelatonin1 mg	Eisen		50 %
Mangan1 mg50 %Molybdän25 mcg50 %Selen55 mcg100 %Zink10 mg100 %Weitere wertbestimmende Faktoren:Alpha-Liponsäure25 mgCholin100 mgGriechischer Bergtee Extrakt50 mgL-Carnitin50 mgMelatonin1 mg	Jod		25 %
Molybdän 25 mcg 50 % Selen 55 mcg 100 % Zink 10 mg 100 % Weitere wertbestimmende Faktoren: Alpha-Liponsäure 25 mg Cholin 100 mg Griechischer Bergtee Extrakt 50 mg L-Carnitin 50 mg Melatonin 1 mg	Kupfer	0,25 mg	25 %
Selen 55 mcg 100 % Zink 10 mg 100 % Weitere wertbestimmende Faktoren: Alpha-Liponsäure 25 mg Cholin 100 mg Griechischer Bergtee Extrakt 50 mg L-Carnitin 50 mg Melatonin 1 mg	Mangan	1 mg	50 %
Zink 10 mg 100 % Weitere wertbestimmende Faktoren: Alpha-Liponsäure 25 mg Cholin 100 mg Griechischer Bergtee Extrakt 50 mg L-Carnitin 50 mg Melatonin 1 mg	Molybdän	25 mcg	50 %
Weitere wertbestimmende Faktoren: Alpha-Liponsäure 25 mg Cholin 100 mg Griechischer Bergtee Extrakt 50 mg L-Carnitin 50 mg Melatonin 1 mg	Selen	55 mcg	100 %
Alpha-Liponsäure 25 mg Cholin 100 mg Griechischer Bergtee Extrakt 50 mg L-Carnitin 50 mg Melatonin 1 mg			100 %
Cholin 100 mg Griechischer Bergtee Extrakt 50 mg L-Carnitin 50 mg Melatonin 1 mg			
Griechischer Bergtee Extrakt 50 mg L-Carnitin 50 mg Melatonin 1 mg			
L-Carnitin 50 mg Melatonin 1 mg			
Melatonin 1 mg			
Taurin 50 mg			
	Taurin	50 mg	

*NRV (Nutrient Reference Value) = empfohlene tägliche Zufuhrmenge. 1 Tagesdosis enthält 0,03 BE.

Einnahmeempfehlung:

2 x täglich, nachmittags und abends, je 2 Kapseln mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen.

Die gleichzeitige Einnahme von Antikoagulantien Cumarin-Typ) nur unter Absprache mit den behandelnden Arzt.

Art.Nr.	100141
120 Kapseln	EUR 37,-
Preis/Kapsel	EUR 0,31
Wertmarken	2



BODY BASIC REGENERATION Pulver

Folgende wertbestimmende Faktoren sind in einer Tagesdosis (= 1 ML = ca. 12 g) enthalten:

Inhaltsstoffe	pro Tagesdosis	NRV*
Vitamine:		
Beta Carotin	4,8 mg	
entspricht Vitamin A (Retinol)	800 mcg	100 %
Vitamin B1 (Thiamin)	1,1 mg	100 %
Vitamin B2 (Riboflavin)	1,4 mg	100 %
Vitamin B3 (Niacin)	16 mg	100 %
Vitamin B5 (Pantothensäure)	12 mg	200 %
Vitamin B6 (Pyridoxol)	2,8 mg	200 %
Vitamin B7 (Biotin)	50 mcg	100 %
Vitamin B9 (Folsäure)	200 mcg	100 %
Vitamin B12 (Cobalamine)	2,5 mcg	100 %
Vitamin C	80 mg	100 %
Vitamin D3 (Calciferole)	5 mcg	100 %
Vitamin E (Tocopherol)	12 mg	100 %
Vitamin K1	37,5 mcg	50 %
Vitamin K2	37,5 mcg	50 %
Mineralstoffe und basische Nä	ihrstoffe:	
Calcium	400 mg	50 %
Carbonat	1 g	
Citrat	830 mg	
Hydrogencarbonat	400 mg	
Kalium	500 mg	25 %
Magnesium	187 mg	50 %
Natrium	10,5 mg	
Spurenelemente:		
Chrom	20 mcg	50 %
Eisen	7 mg	50 %
Jod	37,5 mcg	25 %
Kupfer	0,25 mg	25 %
Mangan	1 mg	50 %
Molybdän	25 mcg	50 %
Selen	55 mcg	100 %
Zink	10 mg	100 %
Weitere wertbestimmende Fa		
Alpha-Liponsäure	25 mg	
Cholin	50 mg	
Griechischer Bergtee Extrakt	50 mg	
L-Carnitin	50 mg	
Melatonin	1 mg	
<u>Taurin</u>	50 mg	

*NRV (Nutrient Reference Value) = empfohlene tägliche Zufuhrmenge. 1 Tagesdosis enthält 0,62 BE.

Einnahmeempfehlung:Abends einen gestrichenen Messlöffel (ca. 12 g) in ¼ l Leitungswasser einrühren und trinken. BODY BASIC REGENERATION Orales Pulver sollte möglichst im Abstand von 2 Stunden nach der letzten und vor der nächsten Mahlzeit einge

Die gleichzeitige Einnahme von Antikoagulantier (Cumarin-Typ) nur unter Absprache mit dem behandelnden Arzt.

Art.Nr.	100140
360 g	EUR 45,-
Preis/Tagesdosis	EUR 1,50
Wertmarken	2



NERVENSYSTEM

GLUTENFREI, LACTOSEFREI

ANTISTRESS

für Nerven, Herz und Elektrolyt-Haushalt

Ein ausgewogener Nährstoffhaushalt sorgt dafür, dass sich unsere Nerven- und Muskelzellen zum richtigen Zeitpunkt kontrahieren und entspannen können. Vor allem Nervenzellen sind auf dieses Wechselspiel angewiesen, um erregbar, funktionstüchtig zu bleiben. Magnesium wird nicht umsonst als Antistress-Mineral bezeichnet, da Magnesium-/ Kalium-Defizite im Organismus zu Übererregbarkeit, Schlaflosigkeit, Konzentrationsstörungen und Depressionen führen. In vielen Kulturen unserer Erde ist der Gebrauch sogenannter "adaptogener" Pflanzen alltagsüblich. "Adaptogene" sind pflanzliche Stoffe, die dem Körper helfen, mit Stress-Reizen besser umzugehen. Extrakte aus Ginseng stimulieren Herz und Kreislauf, verbessern die Merkund Konzentrationsfähigkeit und die Aufmerksamkeit. Die Aminosäure Taurin stabilisiert den Herzmuskel und sorgt so für einen gleichmäßigen Herzschlag. ANTISTRESS Orales Pulver enthält Ginsengwurzel Extrakt, die Aminosäuren L-Glutamin, L-Arginin und Taurin, basische Magnesium- und Kalium-Salze sowie Mikronährstoffe für den Nervenstoffwechsel.

Folgende wertbestimmende Faktoren sind in einer Tagesdosis (= 1 ML = ca. 6 g) enthalten:

Inhaltsstoffe p	oro Tagesdosis	NRV*
Vitamine:		
Vitamin B1 (Thiamin)	2,8 mg	255 %
Vitamin B2 (Riboflavin)	3,2 mg	229 %
Vitamin B3 (Niacin)	36 mg	225 %
Vitamin B5 (Pantothensäure)	12 mg	200 %
Vitamin B6 (Pyridoxol)	4 mg	286 %
Vitamin B7 (Biotin)	300 mcg	600 %
Vitamin B9 (Folsäure)	400 mcg	200 %
Vitamin B12 (Cobalamine)	2 mcg	80 %
Vitamin C	180 mg	225 %
Mineralstoffe und basische Näh	rstoffe:	
Carbonat	824 mg	
Hydrogencarbonat	469 mg	
Kalium	300 mg	15 %
Magnesium	300 mg	80 %
Natrium	31 mg	
Spurenelemente:		
Zink	7,5 mg	75 %
Weitere wertbestimmende Fakt	oren:	
Ginsengwurzel Extrakt	50 mg	
entspricht Reinstoff Ginsengwur	zel 300 mg	
L-Arginin	200 mg	
L-Glutamin	200 mg	
Taurin	100 mg	

*NRV (Nutrient Reference Value) = empfohlene tägliche Zufuhrmenge. mmol/Tagesdosis (= 1 ML = ca. 6 g) = 35,14 mmol 1 Tagesdosis enthält 0,02 BE.

Einnahmeempfehlung:

1 x täglich 1 gestrichenen Messlöffel ANTISTRESS Orales Pulver (= ca. 6 g) in ¼ I Leitungswasser einrühren und trinken. ANTISTRESS Orales Pulver sollte möglichst im Abstand von 2 Stunden nach der letzten und vor der nächsten Mahlzeit eingenommen werden.

Art.Nr. **EUR 45,-**360 g Preis/Tagesdosis EUR 0,75 Wertmarken



GLUTENFREI, LACTOSEFREI, OHNE ALKOHOL

DENK AKTIV

für die mentale Fitness

Unter mentaler Fitness versteht man das Zusammenspiel verschiedener geistiger Eigenschaften. Die wichtigsten sind das Gedächtnis und die Konzentrationsfähigkeit. Gedächtnis ist die Fähigkeit des Nervensystems, aufgenommene Informationen zu behalten, zu ordnen und bei Bedarf wieder abzurufen. Unter Konzentration versteht man die willentliche Fokussierung der Aufmerksamkeit auf eine bestimmte Tätigkeit. Mentale Leistungsschwäche ist kein Problem, das nur Senioren betrifft. Bei Kindern spricht man vom Zappelphilipp- oder Traumsusen-Syndrom, bei Erwachsenen von Depressionen, Burnout, Altersdemenz und/ oder Schlafstörungen. Die Symptome all dieser Erkrankungen unterscheiden sich – die Ursachen sind großteils ident. Die Fähigkeit unseres Gehirns, auf Informationen von außen signal-adäquat zu reagieren, hängt unter anderem ab von unseren Körperbeständen an bestimmten Mikronährstoffen. So trägt das Spurenelement Zink bei zu einer normalen kognitiven Funktion, Pantothensäure zu einer normalen geistigen Leistung. Der strukturelle Aufbau und die Funktionsfähigkeit unserer Nervensubstanz entscheiden wesentlich über unsere Belastbarkeit. Cholin und Inositol sind wichtige strukturelle Bestandteile unserer zentralen und peripheren Nervensubstanz. DENK AKTIV Saft enthält auch Magnesium, Thiamin, Riboflavin, Niacin, Vitamin B6, Biotin und Vitamin B12. Diese Mineralstoffe und Vitamine tragen bei zu einer normalen Funktion unseres Nervensystems.

Folgende wertbestimmende Faktoren sind in einer Tagesdosis (= 15 ml) enthalten:

Inhaltsstoffe	pro Tagesdosis	NRV*
Vitamine:		
Beta Carotin	2 mg	
Vitamin B1 (Thiamin)	3,3 mg	300 %
Vitamin B2 (Riboflavin)	4,2 mg	300 %
Vitamin B3 (Niacin)	48 mg	300 %
Vitamin B5 (Pantothensäure)	18 mg	300 %
Vitamin B6 (Pyridoxol)	4,2 mg	300 %
Vitamin B7 (Biotin)	150 mcg	300 %
Vitamin B9 (Folsäure)	300 mcg	150 %
Vitamin B12 (Cobalamine)	7,5 mcg	300 %
Vitamin C	120 mg	150 %
Mineralstoffe:		
Magnesium	75 mg	20 %
Spurenelemente:		
Chrom	40 mcg	100 %
Kupfer	0,5 mg	50 %
Mangan	2 mg	100 %
Molybdän	25 mcg	50 %
Selen	27,5 mcg	50 %
Zink	10 mg	100 %
Weitere wertbestimmende F	aktoren:	
Cholin	82,5 mg	
Inositol	200 mg	

*NRV (Nutrient Reference Value) = empfohlene tägliche Zufuhrmenge. 1 Tagesdosis (= 15 ml) enthält 0,42 BE.

Einnahmeempfehlung:

Morgens zum Frühstück 15 ml DENK AKTIV Saft einnehmen. 15 ml entsprechen etwa dem Inhalt eines mittelgroßen Esslöffels.

Art.Nr.	130360
500 ml	EUR 29,-
Preis/Tagesdosis	EUR 0,87
Wertmarken	2



58 NERVENSYSTEM

KAPSELHÜLLE REIN PFLANZLICH

HOPFEN-HAFER PLUS

für Erholung und Schlaf

Für die Gesundheit des Menschen werden die Hopfenzapfen (Strobuli lupuli) verwendet. Dabei handelt es sich um getrocknete weibliche Blütenstände, die in der Volkstradition als leichtes Einschlaf- und Beruhigungsmittel dienen. An Inhaltsstoffen bekannt sind Bitter- und Harzstoffe, ätherische Öle, Mineralstoffe und Flavonoide. Vom Hafer werden die oberirdischen Teile der Haferpflanze verwendet. Die Inhaltsstoffe des Hafer Extrakts sind: Saponine, Polyphenole, Eisen, Mangan, Zink und Carotinoide. Ein regelmäßiger Konsum von Hafer wirkt wohltuend auf den Organismus: der Cholesterinspiegel wird durch die enthaltenen Ballaststoffe gesenkt und ein hoher Blutdruck kann, bei gleichzeitiger kalorienarmer Ernährung, wieder reguliert werden. Die beruhigenden und entspannenden Effekte des Haferkrautes werden dem natürlichen Inhaltsstoff Gramin zugeschrieben. Auch Vitamin B6 unterstützt Psyche und Nerven. Die afrikanische Schwarzbohne enthält eine natürliche Aminosäure namens 5-Hydroxy-Tryptophan (5-HTP). Diese Aminosäure dient unseren Gehirnzellen dazu, während der Nachtstunden schlafförderndes Melatonin auszubilden. HOPFEN-HAFER PLUS enthalten Saponine und Polyphenole aus Hafer, Bitterstoffe und Flavonoide aus Hopfen, die Aminosäuren 5-HTP aus der Afrikanischen Schwarzbohne (Griffonia) und GABA sowie Melatonin.

Folgende wertbestimmende Faktoren sind in einer Tagesdosis (= 2 Kapseln) enthalten:

Inhaltsstoffe	oro Tagesdosis	NRV*
Vitamine:		
Vitamin B5 (Pantothensäure)	6 mg	100 %
Vitamin B6 (Pyridoxol)	2,8 mg	200 %
Weitere wertbestimmende Fakt	oren:	
Gamma Aminobuttersäure (GABA) 100 mg	
5-Hydroxytryptophan (5-HTP)	50 mg	
Haferkraut Extrakt	210 mg	
entspricht Reinstoff Haferkraut	2.100 mg	
Hopfenblüten Extrakt	210 mg	
entspricht Reinstoff Hopfenblüte	en 2.100 mg	
Melatonin	1 mg	
N-Acetyl-L-Methionin	50 mg	

*NRV (Nutrient Reference Value) = empfohlene tägliche Zufuhrmenge. 1 Tagesdosis enthält 0 BE.

Einnahmeempfehlung:

2 x täglich 1 Kapsel mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen.

Art.Nr. 140612

120 Kapseln EUR 44,Preis/Kapsel EUR 0,37
Wertmarken 2



GLUTENFREI, LACTOSEFREI, VEGAN

PANMOL®

LECITHIN PLUS

für Entspannung, Homocystein- und Cholesterin-Balance sowie Leberfunktion

Hochwertiges Lecithin ist ein wichtiger Baustein aller Zellen und Nervenzellen und somit unerlässlich für Kinder, Jugendliche, Erwachsene und Senioren. Lecithin zählt zur Gruppe der Phospholipide, wichtiger biologischer Verbindungen, die aus (hochungesättigten) Fettsäuren, Glycerin, Phosphorsäure und Cholin bestehen. Phospholipide sind elementarer Bestandteil aller Zellmembranen, besonders auch von Gehirn-, Nerven- und Leberzellen. Die hochwertige Aminosäure Cholin ist eine biologische Vorstufe, die es unserem Körper ermöglicht, den relaxierenden Botenstoff Acetylcholin zu bilden. Acetylcholin ist ein bedeutender Neurotransmitter und Gegenspieler des Stresshormons Adrenalin. Eine Cholin-Zufuhr verbessert die Belastungstoleranz und die Stress-Resistenz. Die Vitamine des B-Komplexes sind elementare Bio-Werkzeuge für den Stoffwechsel von Gehirn und Nerven. So werden Gedächtnis und Konzentrationsvermögen auf natürliche Weise verbessert. Eine reibungslose Kommunikation zwischen den Zellen, aber auch Funktionstüchtigkeit und Lebensdauer von Leberzellen hängen wesentlich von Lecithin-Vorräten ab. Zusätzlich fördert Lecithin den Abbau des gefäßschädigenden Homocysteins.

Folgende wertbestimmende Faktoren sind in einer Tagesdosis (= 1 ML = ca. 10 g) enthalten:

Inhaltsstoffe pro Tages	dosis	NRV*
Vitamine:		
Vitamin B1 (Thiamin) 0	,2 mg	15 %
Vitamin B2 (Riboflavin) 0	,2 mg	15 %
Vitamin B3 (Niacin) 2	,4 mg	15 %
Vitamin B5 (Pantothensäure)	30 mg .	500 %
Vitamin B6 (Pyridoxol) 0	,2 mg	15 %
Vitamin B7 (Biotin) 7,5	5 mcg	15 %
Vitamin B9 (Folsäure) 30) mcg	15 %
Vitamin B12 (Cobalamine) 0,4	4 mcg	15 %
Vitamin E 2	24 mg 2	200 %
Weitere wertbestimmende Faktoren:		
Cholin (tlw. aus Sonnenblumenlecithin) 34	15 mg	
Inositol (tlw. aus Sonnenblumenlecithin)	1,2 g	
Sonnenblumenlecithin	7 g	
enthält Phosphatidylcholin	1,7 g	
enthält Phosphatidylethanolamin	0,8 g	
enthält Phosphatidylinositol	1,3 g	

*NRV (Nutrient Reference Value) = empfohlene tägliche Zufuhrmenge. 1 Tagesdosis enthält 0,12 BE.

Einnahmeempfehlung:

Einmal täglich einen leicht gehäuften Messlöffel (= ca. 10 g) in 1/8 Liter (Pflanzen-) Milch oder Wasser auflösen und trinken. Zur besseren Löslichkeit empfiehlt sich, das Pulver mit einem E-Quirler einzurühren.

Art.Nr.	130600
300 g	EUR 54,-
Preis/Tagesdosis	EUR 1,80
Wertmarken	3



NERVENSYSTEM

GLUTENFREI, LACTOSEFREI, KAPSELHÜLLE REIN PFLANZLICH

PANMOL®

NADH PLUS

für Gedächtnis und Konzentration

NADH ist die biologisch aktive Form des Vitamins Niacin. NADH übt in unserem Körper die Funktion einer biologischen Zündkerze aus und wird besonders in jenen Organen benötigt, die hohe Stoffwechselaktivität zeigen sollen: im Gehirn, in der Herzmuskulatur, in der Leber, in den reproduktiven Organen sowie in der Arbeitsmuskulatur. Patentgeschütztes PANMOL®-NADH in den NADH PLUS Kapseln fördert die Energiebildung im Gehirn und verbessert auf diese Weise die Gedächtnis- und Konzentrationsleistung. Ginkgo, Ginseng und Schisandra zählen zu den sogenannten Adaptogenen. Adaptogene sind Naturstoffe, die unter Belastung die Anpassungsfähigkeit des Körpers auf die von außen einwirkenden Stressoren verbessert. Ginkgo fördert darüber hinaus die Durchblutung unseres Gehirns. NADH PLUS Kapseln enthalten patentiertes NADH, organisch gebundenes Zink sowie standardisierte Extrakte aus Ginkgo, Ginsengwurzeln sowie Schisandra-Früchten.

Folgende wertbestimmende Faktoren sind in einer Tagesdosis (= 1 Kapsel) enthalten:

Inhaltsstoffe pro	Tagesdosis	NRV*
Vitamine:		
Vitamin B5 (Pantothensäure)	6 mg	100 %
Spurenelemente:		
Zink	2 mg	20 %
Weitere wertbestimmende Faktore	en:	
Ginkgo Bilobablatt Extrakt	100 mg	
entspricht Reinstoff Ginkgo Biloba	4.750 mg	
enthält Ginkgo Flavonoide	24 mg	
Ginsengwurzel Extrakt	125 mg	
entspricht Reinstoff Ginsengwurzel	750 mg	
Stabilisiertes NADH	50 mg	
enthält Chlorophyll	5 mg	
enthält NADH	5 mg	
Schisandrafrucht Extrakt	30 mg	
enthält Schisandrin	1,5 mg	

*NRV (Nutrient Reference Value) = empfohlene tägliche Zufuhrmenge. 1 Tagesdosis enthält 0,01 BE.

Einnahmeempfehlung:

Täglich morgens 1 Kapsel auf nüchternen Magen mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen.

NADH PLUS

Art.Nr.	110060
60 Kapseln	EUR 59,-
Preis/Kapsel	EUR 0,98
Wertmarken	3



SONNENKRAFT für mentale Energie

Der Stoffwechsel unseres Nervensystems ist gekennzeichnet durch ein komplexes Zusammenspiel von Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen. Diese regulieren den Auf-, Um- und Abbau der Neurotransmitter (Nervenbotenstoffe). Diese Botenstoffe, über die unsere Nervenzellen miteinander kommunizieren, können nur ausreichend gebildet werden, wenn alle B-Vitamine in ausreichender Dosierung vorhanden sind. Lecithine sind die Bausubstanzen unserer Nervenzellen und bestehen großteils aus hochungesättigten Fettsäuren. Je mehr Doppelbindungen diese (mehrfach) ungesättigten Fettsäuren aufweisen, desto funktionstüchtiger, elastischer und stabiler sind unsere Nervenzellen und damit unser Gehirn. SONNENKRAFT Kapseln wurden von Ernährungs-Fachleuten entwickelt und enthalten Vitamine des B-Komplexes, wertvolle Spurenelemente auf Basis hochwertiger Quinoakeimlinge, (GMO-freies) Sonnenblumen-Lecithin und Taurin.

Folgende wertbestimmende Faktoren sind in einer Tagesdosis (= 1 Kapsel) enthalten:

Inhaltsstoffe	oro Tagesdosis	NRV*
Vitamine:		
Beta Carotin	1 mg	
entspricht Vitamin A (Retinol)	167 mcg	21 %
Vitamin B1 (Thiamin)	1,1 mg	100 %
Vitamin B2 (Riboflavin)	1,4 mg	100 %
Vitamin B3 (Niacin)	16 mg	100 %
Vitamin B5 (Pantothensäure)	6 mg	100 %
Vitamin B6 (Pyridoxol)	1,4 mg	100 %
Vitamin B7 (Biotin)	50 mcg	100 %
Vitamin B9 (Folsäure)	200 mcg	100 %
Vitamin B12 (Cobalamine)	2,5 mcg	100 %
Vitamin E (Tocopherol)	30 mg	250 %
Spurenelemente:		
Kupfer	0,5 mg	50 %
Mangan	2 mg	100 %
Selen	55 mcg	100 %
Zink	10 mg	100 %
Weitere wertbestimmende Fakt	oren:	
Sonnenblumenlecithin	100 mg	
enthält Phosphatidylcholin	25 mg	
enthält Phosphatidylethanolam		
enthält Phosphatidylinositol	18 mg	
Taurin	45 mg	

*NRV (Nutrient Reference Value) = empfohlene tägliche Zufuhrmenge. 1 Tagesdosis enthält 0,01 BE.

Einnahmeempfehlung:

1 x täglich 1 Kapsel mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen.

Art.Nr.	130520
120 Kapseln	EUR 47,-
Preis/Kapsel	EUR 0,39
Wertmarken	3



60 **NERVENSYSTEM**

GLUTENFREI, LACTOSEFREI, KAPSELHÜLLE REIN PFLANZLICH

PANMOL®

STIMMUNGSPLUS

für mehr Lebensfreude

Alle unsere Nervenbotenstoffe (Neurotransmitter) sind aus Aminosäuren aufgebaut. So ist für die Ausbildung von Dopamin, Noradrenalin und Adrenalin die Aminosäure L-Phenylalanin als Ausgangsstoff notwendig, für die Ausbildung des Botenstoffes Serotonin L-Tryptophan. Phenylalanin und Tryptophan gehören zu den essentiellen Aminosäuren, das heißt, sie müssen über die Nahrung zugeführt werden, da der Körper sie selbst nicht bilden kann. Ausreichende Bestände an B-Vitaminen in unserem Körper sind von großer Bedeutung für unseren Nervenstoffwechsel. Zum Beispiel benötigt unser Gehirn für die Umwandlung der Aminosäure L-Phenylalanin zu Dopamin das Vitamin B6. Die Umwandlung von L-Tryptophan zum Glückshormon Serotonin gelingt nur, wenn ausreichende Bestände an Vitamin B6 und Vitamin C vorhanden sind. STIMMUNGSPLUS Kapseln enthalten die Aminosäuren L-Phenylalanin, L-Tryptophan, L-Tyrosin, basische Elektrolyte aus Dolomit sowie biologisch aktive B-Vitamine aus Quinoakeimlingen.

Folgende wertbestimmende Faktoren sind in einer Tagesdosis (= 2 Kapseln) enthalten:

pro Tagesdosis	NRV*
5,6 mg	505 %
6,4 mg	455 %
72 mg	448 %
24 mg	400 %
7,9 mg	565 %
300 mcg	600 %
800 mcg	400 %
10 mcg	400 %
ährstoffe:	
151 mg	19 %
90 mg	24 %
ktoren:	
50 mg	
50 mg	
25 mg	
	5,6 mg 6,4 mg 72 mg 24 mg 7,9 mg 300 mcg 800 mcg 10 mcg ährstoffe: 151 mg 90 mg iktoren: 50 mg 50 mg

*NRV (Nutrient Reference Value) = empfohlene tägliche Zufuhrmenge. 1 Tagesdosis enthält 0,03 BE.

Einnahmeempfehlung:

Täglich, am besten morgens und abends vor den Mahlzeiten, je 1 Kapsel mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen.

Art.Nr.	140512
120 Kapseln	EUR 50,-
Preis/Kapsel	EUR 0,42
Wertmarken	3



Haut und Haare

Unsere Haut ist erhöhten Belastungen durch Stress, schädliche Umwelteinflüsse und häufigem Genussmittelverzehr ausgesetzt. Die Beschaffenheit der Körperoberfläche spiegelt das Allgemeinbefinden exakt wider. Die Haut ist mit einer Fläche von 1,6 bis 2 m² das größte Organ unseres Körpers. Sie umgibt den gesamten Organismus und stellt so eine Schutzschicht des Körpers vor schädigenden Einwirkungen von außen wie z.B. schädlichen Bakterien, Viren und Chemikalien dar. Die Haut schützt zudem durch ihre Elastizität und die unter der Haut liegenden Fettpolster den Körper vor mechanischer Einwirkung wie z.B. Druck und ist wesentlich an der Regulation der Körpertemperatur beteiligt. Die Hautzellen unseres Körpers werden im Abstand von zwei bis drei Wochen neu gebildet. Sollen diese Hautzellen belastbar, widerstandsfähig und elastisch sein, benötigt unser Körper dafür ein entsprechend hochwertiges "Baumaterial". Dieses biologische Material allerdings kann unser Organismus nicht selbst ausbilden, sondern muss permanent von außen zugeführt werden. Haare bestehen ebenso wie Nägel im Wesentlichen aus dem Protein Keratin. Ihre Gesundheit, Schönheit und Fülle sind also besonders auf eine ausgewogene Versorgung mit Aminosäuren und Nährstoffen angewiesen.



62 HAUT UND HAARE

VEGAN

ALOE VERA

zur Regeneration und Pflege der Haut

Mehr als 360 verschiedene Aloe Vera-Arten wachsen am Äquatorgürtel rund um die Erde. Nur einige wenige Arten allerdings zeigen biologische Effekte. Rund 160 Inhaltsstoffe enthält "Aloe Barbadensis Miller", eine der wirksamsten Aloe Vera-Arten. Sie enthält 13 verschiedene Vitamine und ebenso viele Mineralstoffe, 15 Enzyme, Aminosäuren und lebensnotwendige Fettsäuren, zehn verschiedene Zuckerstoffe, wundheilende Saponine und ätherische Öle. Ein ganz wesentlicher Bestandteil für die Wirkung von Aloe Vera ist das sogenannte Acemannan. Acemannan ist eine in der Grundsubstanz des Bindegewebes vorkommende Substanz. Nach der Pubertät stellt der Körper die Acemannan-Produktion ein. Einer der Wirkorte der Aloe Vera ist die Haut. Regenerierende Anthrachinone und leberstärkende Pflanzensterole beschleunigen Wundheilung und fördern den Regenerationsstoffwechsel der Haut. ALOE VERA Gel eignet sich speziell für die Anwendung bei Sonnenbrand, kleineren Abschürfungen und Hautproblemen. Die Haut wird gestrafft und erhält ihre natürliche Spannkraft und Frische zurück.

Inhaltsstoffe:

Aloe Barbadensis Blattpulver, Cardiospermum Halicacabum Blüten-, Blatt und Reben Extrakt.

Anwendungsempfehlung:

Großzügig auf Gesicht und Körper auftragen.

Nur zur äußerlichen Anwendung.

250850

EUR 19,-*

Art.Nr. 150 ml Wertmarken

*ab 01.05.24 EUR 22,-



CISTROSA CREME

pflegt beanspruchte Haut und hilft bei Hautunreinheiten

Gereizte, irritierte Haut ist meist die Folge einer geschädigten Barrierefunktion der Hornschicht. Aus diesem Grund sollte alles vermieden werden, was zu einer weiteren Barriereschwächung beitragen kann. Vielmehr sollte durch Verwendung geeigneter Pflegeprodukte die Barriere nachhaltig gestärkt und der Haut Feuchthaltefaktoren zugeführt werden. Die Cistrose ist ein kleiner, immergrüner Strauch, der in Ländern des Mittelmeeres, vor allem in Griechenland und in der Türkei, weit verbreitet ist. In diesen Ländern wurde die Cistrose auch bereits vor mehr als zweitausend Jahren volksmedizinisch genutzt: Als Tee bei Hals- und Rachenentzündungen und bei grippalen Infekten, für Waschungen bei Hautproblemen aller Art und bei gynäkologischen Beschwerden. Die biologischen Eigenschaften von Cistrose sind vergleichbar mit jenen von Aloe Vera. CISTROSA CREME ist zur Behandlung von irritierter und unreiner Haut besonders wirkungsvoll geeignet.

Inhaltsstoffe:

Extrakte aus Cistrosakraut, Aloe Vera, Johanniskraut und Ringelblumen, Mandelöl, Bienenwachs.

Anwendungsempfehlung:

Mehrmals täglich auf die betroffenen Hautstellen auftragen.

Nur zur äußerlichen Anwendung.

Art.Nr. 252010 **100 ml EUR 25,-*** Wertmarken 1



HAUT UND HAARE

CISTROSA LIPPENPFLEGE

bei trockenen und spröden Lippen

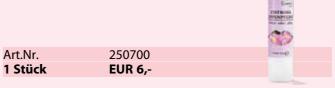
Lippen bedürfen anspruchsvoller Pflege. Ihre Haut hat kaum Talg- und Schweißdrüsen, deshalb kann sie nicht von innen heraus gefettet werden. Wird die Haut der Lippen trocken und spannt oder bilden sich gar Risse, empfinden wir das als sehr unangenehm. Vorbeugung und Behandlung ist deshalb wichtig. Die in CISTROSA LIPPENPFLEGE vorhandenen natürlichen Inhaltsstoffe aus Sonnenblumenkernöl, Jojobaöl, Bienenwachs, Sonnenblumenkernwachs, Candelillawachs und Salbaumharz, Vitamin E, Cistrosakrautöl, Kamillenblüten-, Ringelblumen-, Rosmarin-, Salbei-, Johanniskraut- und Arnika Extrakt umhüllen die Lippen mit einem matten Schutzfilm, der sie gegen Kälte, Wind und Staub schützt. Der Lichtschutzfaktor 8 schützt vor schädlicher Sonnenstrahlung.

Inhaltsstoffe:

Cistrosakrautöl, Vitamin E und Extrakte aus Kamillenblüten, Ringelblumen, Rosmarin, Salbei, Johanniskraut und Arnika.

Anwendungsempfehlung:

Mehrmals täglich auf die Lippen auftragen.



GLUTENFREI, LACTOSEFREI, VEGAN

CISTROSA LIQUID

für Haut und Rachen

Die Cistrose enthält Bioflavonoide und lindert somit entzündliche Prozesse im Rachenbereich. Die in Cistrose enthaltenen Polyphenole mit antiviralen und antibakteriellen Eigenschaften unterstützen nicht nur das Immunsystem, sondern lindern auch Hautirritationen. CISTROSA LIQUID ist eine Tinktur mit praktischem Zerstäuber zum Gurgeln (bei Rachenbeschwerden) sowie für Waschungen bei unreiner und irritierter Haut. Dieses Liquid entspricht der traditionellen Zubereitungsform (Absud) mit naturnahen Konservierungsstoffen und ist besonders praktisch in der Anwendung.

Inhaltsstoffe:

Alkohol (37 Vol.%), Cistus incanus (graubehaarte Cistrose). Ohne chemische Konservierungs-, Duft- und Farbstoffe.

Anwendungsempfehlung:

Bei Bedarf 1-2 Sprühstöße auf die betroffenen Stellen sprühen. Für Waschungen in lauwarmes Wasser geben und die betroffenen Stellen abtupfen.

Art.Nr. 370105 **50 ml EUR 21,**-Wertmarken 1



HAUT UND HAARE

CISTROSA SHAMPOO

für gesunde Kopfhaut und gesundes Haar

Empfindliche Kopfhaut ist ein Zustand, den viele Menschen kennen. Die Kopfhaut neigt zu Trockenheit, reagiert sensibel auf äußere Einflüsse und kann aufgrund ihrer Trockenheit spannen oder jucken. Personen, die empfindliche Kopfhaut haben, können meist nicht jedes Pflegeprodukt wählen, da die empfindliche Kopfhaut schnell gereizt auf unterschiedliche Inhaltsstoffe reagieren kann. Trockene, empfindliche Kopfhaut benötigt daher eine besondere Pflege, die sie sanft reinigt. CISTROSA SHAMPOO ist ein wohltuendes Shampoo mit Cistrosakraut Extrakt, organisch gebundenem Zink und mit sanft reinigenden Tensiden basierend auf natürlichen Ausgangsstoffen. Cistrosa- und Propolis Extrakte pflegen intensiv Haare und Kopfhaut. CISTROSA SHAMPOO ist besonders empfehlenswert für empfindliche, beanspruchte Kopfhaut und eignet sich für die tägliche Haarwäsche.

Inhaltsstoffe:

Extrakte aus Cistrosa und Propolis, organisch gebundenes Zink, Brokkoliöl, Extrakte aus Johanniskraut, Ringelblumen, Salbei, Eibisch, Malven und Thymian, Ylang-Ylang-, Macadamiennussund Wildrosenöl.

CISTROSA

Anwendungsempfehlung:

Shampoo auf das nasse Haar auftragen, einmassieren und anschließend gründlich ausspülen.

Nur zur äußerlichen Anwendung.

Art.Nr. 252015 **EUR 18,-*** 150 ml Wertmarken

*ab 01.05.24 EUR 19,-

ECTOSAN SONNENBALANCE

Sonnenschutz-Intensivpflege mit Ectoin

Die Sonne schenkt uns Wohlbefinden, birgt aber auch Gefahren. Es gilt, sich konsequent vor den UV-Strahlen zu schützen, um die Haut vor einer frühzeitigen Alterung und unwiderruflichen Schäden zu bewahren. Durch den in der ECTOSAN SONNENBALANCE Creme verwendeten UVA- und UVB Schutzkomplex werden beide Strahlungstypen erfasst und zu 100% abgedeckt. Ectoin unterstützt den Zellschutz der Haut. Wertvolle Komponenten wie Macadamien Nussöl und Shea Butter pflegen intensiv die Haut. Ectosan Sonnenbalance stellt das Feuchtigkeitsgleichgewicht der Haut wieder her und sorgt für ein angenehm geschmeidiges, entspanntes Hautgefühl.

Inhaltsstoffe:

Art.Nr.

100 ml

Ectoin, Vitamin E und Macadamiennussöl.

Anwendungsempfehlung:

30 Minuten vor dem Sonnenbad reichlich auftragen. Zur Aufrechterhaltung des LSF mehrfach auftragen. Nach starkem Schwitzen oder nach dem Schwimmen und Abtrocknen wiederholen. Intensive Mittagssonne vermeiden. Bleiben Sie trotz Verwendung eines Sonnenschutzmittels nicht zulange in der Sonne. Auch bei hohem LSF ist kein 100%iger Schutz gewährleistet. Für Babys und Kleinkinder schützende Kleidung sowie Sonnenschutzmittel mit hohem Lichtschutzfaktor (SPF größer als 25) verwenden.

Nur zur äußerlichen Anwendung.



250640 **EUR 33,-**Wertmarken 2

HAUT UND HAARE

VEGAN

ECTOSAN ZELLSCHUTZ

gegen vorzeitige Hautalterung

Gesunde Haut gilt als Symbol für Schönheit und Attraktivität. Unser größtes Organ spiegelt Lebensstil und Alter eines Menschen wider. Der Alterungsprozess lässt sich nicht aufhalten, jedoch gegen vorzeitige Hautalterung sind Kräuter gewachsen. Die in ECTOSAN ZELLSCHUTZ Lotion enthaltenen Wirkstoffe wie Ectoin, Vitamin E, Feuchthaltregulatoren aus grünem Apfel, Grünalgen und Lupinenproteinferment, Brokkolisamenöl und Rotbusch Extrakt stimulieren die natürliche Zellregeneration, wirken einer vorzeitigen Hautalterung entgegen, stellen das Feuchtigkeitsgleichgewicht wieder her und pflegen irritierte Haut intensiv und lang anhaltend.

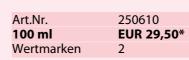
Inhaltsstoffe:

Ectoin, Vitamin E, hochaktive Apfel Extrakt, Grünalgen und Lupinenproteinferment, Brokkolisamenöl und Rotbusch Extrakt.

Anwendungsempfehlung:

Betroffene, beanspruchte Hautstellen eincremen.

Nur zur äußerlichen Anwendung.







GLUTENFREI, LACTOSEFREI, VEGAN, KAPSELHÜLLE REIN PFLANZLICH

HAAR VITAL

für Haare, Haut und Nägel

Etwa jeder dritte Mann und jede zehnte Frau leiden unter Haarausfall. Dabei zählt der sogenannte erblich-hormonell bedingte Haarausfall mit etwa 95% zur weitaus häufigsten Form des frühzeitigen Haarverlustes. Wie neue Forschungsergebnisse zeigen, spielt dabei ein Abkömmling des Testosterons, sogenanntes DHT, eine entscheidende Rolle. DHT besetzt Rezeptoren an den Haarwurzeln und hemmt damit die Ausbildung neuer Haarzellen. Pflanzliche Hormone aus Soja und Kürbis sind in der Lage, haarschädigendes DHT zu binden und damit dem hormonellen Haarverlust entgegenzuwirken. Eine weitere Ursache für Haarausfall ist die Übersäuerung des Haarbodens. Durch gezielten Ausgleich der Säuren/ Basen-Dysbalance kann dem Haarausfall zusätzlich vorgebeugt werden. HAAR VITAL Kapseln enthalten wertvolle Phytoöstrogene aus Soja und Kürbiskernen, Pflanzenextrakte aus grünem Tee, basisches Dolomitpulver, organisches Silicium aus Bambusmark sowie biologisch aktive Vitamine aus Quinoakeimlingen zur natürlichen Unterstützung des Stoffwechsels von Haaren, Haut und Nägeln.

Folgende wertbestimmende Faktoren sind in einer Tagesdosis (= 2 Kapseln) enthalten:

Inhaltsstoffe	pro Tagesdosis	NRV*	
Biologisch aktive Vitamine:			
Vitamin B1 (Thiamin)	2,9 mg	264 %	
Vitamin B2 (Riboflavin)	3,4 mg	243 %	
Vitamin B3 (Niacin)	38 mg	237 %	
Vitamin B5 (Pantothensäure)	13,3 mg	221 %	
Vitamin B6 (Pyridoxol)	4,2 mg	300 %	
Vitamin B7 (Biotin)	200 mcg	400 %	
Vitamin B9 (Folsäure)	419 mcg	210 %	
Vitamin B12 (Cobalamine)	2,45 mcg	98 %	
Mineralstoffe und basische Näh	nrstoffe:		
Calcium	121 mg	15 %	
Magnesium	72 mg	19 %	
Spurenelemente:			
Zink	20 mg	200 %	
Weitere wertbestimmende Fak	toren:		
Bambus Extrakt	133,2 mg		
enthält Silikate	100 mg		
Grüner Tee Extrakt	20 mg		
entspricht Reinstoff Grüner Tee	200 mg		
enthält Polyphenole	10,5 mg		
enthält Coffein	1,5 mg		
Kürbiskern Extrakt	22,2 mg		
entspricht Reinstoff Kürbiskerne	e 444,4 mg		
L-Methionin	20 mg		
Sojabohnen Extrakt	33,2 mg		
enthält Isoflavone	13,3 mg		

*NRV (Nutrient Reference Value) = empfohlene tägliche Zufuhrmenge. 1 Tagesdosis enthält 0,02 BE.

Einnahmeempfehlung:

Morgens zum Frühstück 2 Kapseln mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen.

Art.Nr. 120312 120 Kapseln EUR 39,-Preis/Kapsel EUR 0,33 Wertmarken 2



66 HAUT UND HAARE

VEGAN

HANDCREME MIT SALBEI

Der Salbei ist eine Heilpflanze mit starker antibakterieller, pilzfeindlicher, zusammenziehender und schweißhemmender Wirkung. Salbei (Salvia officinalis) ist so vielseitig einsetzbar, dass es schon seit jeher als wertvolles medizinisches Heilkraut bei vielerlei Beschwerden eingesetzt wird. In der Körperpflege ist er vor allem für seine schweißregulierende, erfrischende Wirkung bekannt. HANDCREME MIT SALBEI pflegt angegriffene und strapazierte Hände. Raue, spröde Haut wird geschützt, weich und zart. Die HANDCREME MIT SALBEI hemmt die Schweißbildung, fettet nicht und zieht sofort ein.

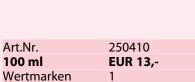
Inhaltsstoffe:

Extrakte aus Hamamelis, Salbei, Aloe Vera Pulver, Vitamin E, Coenzym Q10, Bisabolol (Bestandteil der Kamille).

Anwendungsempfehlung: Mehrmals täglich bei Bedarf die

Hände eincremen.

Nur zur äußerlichen Anwendung.



HORNHAUT CREME

für samtige Haut

Füße sind täglich hohen Belastungen ausgesetzt: Sie stecken stundenlang in Schuhen und sind durch langes Stehen zusätzlich belastet. Das hat zur Folge, dass sich unschöne Hornhaut bildet. Die dicken Stellen bilden sich meist an den Fußballen oder an der Ferse und können zu schmerzhaften Beschwerden führen. HORNHAUT CREME ist ein hochwirksames Naturprodukt ohne künstliche Zusätze. Zur Vorbeugung und Entfernung von Hornhaut empfohlen.

Inhaltsstoffe:

*ab 01.05.24 EUR 20,-

Ringelblumen-, Jojoba-, Johanniskrautöl, Vitamin E, Lavendel-, Sonnenblumenkern-, Zitronen-, Karottenöl, Rizinus-, Olivenöl, Bienenwachs

Anwendungsempfehlung:

Täglich morgens und abends dünn auf die Fußhaut auftragen und einmassieren.

Nur zur äußerlichen Anwendung.

Art.Nr. 250507 **100 ml EUR 19,-*** Wertmarken 1



HAUT UND HAARE 6

GLUTENFREI, LACTOSEFREI, KAPSELHÜLLE REIN PFLANZLICH

SENSITIV

Zwei-Komponenten-Formel für Haut und Immunsystem

Wie steht es um Ihre Ernährung? Welche Pflege bekommt Ihre Haut? All das und noch viel mehr spiegelt sich in der Haut wider. Es gibt viele Faktoren, die die natürliche Hautalterung verstärken bzw. beschleunigen können. Dazu zählt neben Lebensweise und Umweltfaktoren eben auch die Ernährung. Eine Rundum-Versorgung mit Mikronährstoffen kann der Haut bei ihrer täglichen Erneuerungsarbeit helfen. Da der Stoffwechsel von Haut- und Immunzellen unmittelbar voneinander abhängig ist, sind auch die Mikronährstoff-Bedürfnisse beider Organsysteme weitgehend deckungsgleich. SENSITIV Kapseln enthalten einen lückenlosen Komplex zur Stabilisierung der Haut- und Immunzellen und zum Schutz vor freien Radikalen. Zusätzlich führen hochungesättigte Omega-3-Fettsäuren aus Mikroalgen zu robusten Hautzellen.

Folgende wertbestimmende Faktoren sind in einer Tagesdosis (= 2 Kapseln) MVM* Kapseln enthalten:

Inhaltsstoffe	pro Tagesdosis	NRV**	
Vitamine:			
Beta Carotin	4,8 mg		
entspricht Vitamin A (Retinol)	800 mcg	100 %	
Vitamin B1 (Thiamin)	2,2 mg	200 %	
Vitamin B2 (Riboflavin)	2,8 mg	200 %	
Vitamin B3 (Niacin)	32 mg	200 %	
Vitamin B5 (Pantothensäure)	12 mg	200 %	
Vitamin B6 (Pyridoxol)	2,8 mg	200 %	
Vitamin B7 (Biotin)	100 mcg	200 %	
Vitamin B9 (Folsäure)	400 mcg	200 %	
Vitamin B12 (Cobalamine)	5 mcg	200 %	
Vitamin C	240 mg	300 %	
Vitamin D3 (Calciferole)	20 mcg	400 %	
Vitamin E (Tocopherol)	36 mg	300 %	
Vitamin K1	75 mcg	100 %	
Spurenelemente:	_		
Chrom	40 mcg	100 %	
Eisen	7 mg	50 %	
Jod	75 mcg	50 %	
Kupfer	0,5 mg	50 %	
Mangan	0,5 mg	25 %	
Molybdän	50 mcg	100 %	
Selen	55 mcg	100 %	
Zink	20 mg	200 %	
Weitere wertbestimmende Fa	ktoren:		
Citrus Extrakt	67 mg		
enthält Bioflavonoide	40 mg		

Folgende wertbestimmende Faktoren sind in einer Tagesdosis (= 1 Kapsel) OPV* Kapsel enthalten:

Inhaltsstoffe p	oro Tagesdosis	NRV**
Vitamine:		
Vitamin E (Tocopherol)	20 mg	167 %
Wertbestimmende Faktoren:		
Algenöl	1000 mg	
enthält Omega-3-Fettsäuren	550 mg	
davon Docosahexaensäure (D	HA) 300 mg	
davon Eicosapentaensäure (EF	PA) 150 mg	
•		

*MVM = Multi-Vitamin-Mineral, *OPV = Omega 3 Plus Vegan **NRV (Nutrient Reference Value) = empfohlene tägliche Zufuhrmenge. 1 Tagesdosis MVM Kapseln enthält 0,01 BE. 1 Tagesdosis OPV Kapseln enthält 0,03 BE.

Einnahmeempfehlung:

SENSITIV MVM* Kapseln:
2 Kapseln über den Tag verteilt, zu den Mahlzeiten, mit ausreichend Flüssigkeit

SENSITIV OPV* Kapseln:

1 Kapsel zu einer Mahlzeit, mit ausreichend Flüssigkeit, einnehmen.

Art.Nr. 120320 **60 MVM*/30 OPV* EUR 53,**-Preis/Kapsel EUR 0,59 Wertmarken 3



Detaillierte Informationen zum DERMA-PROGRAMM finden Sie auf Seite 8.



Ergänzen Sie unser Team!

GESUNDHEIT

Sie wollen Ihre Zeit mit einer sinnvollen Tätigkeit ausfüllen?

Bei Cosmoterra beschäftigen Sie sich mit einem Thema, das uns alle betrifft.

SELBSTÄNDIGKEIT

Sie wollen Ihre Arbeitszeiten selbst bestimmen?

Bei uns sind Sie Ihr eigener Boss.

WE ARE FROM AUSTRIA

Mit österreichischen Qualitätsprodukten punkten?

Das können wir Ihnen bieten.

INNOVATIVE PRODUKTE

Sie legen Wert auf Qualität und Wirksamkeit?

Unsere jahrzehntelange Forschung und Entwicklung garantieren natürliche Nährstoff-Komplexe auf höchstem Niveau.

FORTBILDUNG

Bei ernährungsmedizinischen Themen up to date?

Cosmoterra ermöglicht allen GeschäftspartnerInnen fortlaufende, kostenlose Schulungen.

AUF ZU NEUEN UFERN

Nicht immer auf der gleichen Stelle treten?

Die Arbeit bei uns bietet Ihnen persönliche und berufliche Entwicklung. Ausmaß und Tempo bestimmen Sie.

HAUPT- ODER NEBENEINKOMMEN

Sie haben bereits einen Job?

Wie viel Zeit Sie in die Arbeit bei Cosmoterra investieren, entscheiden Sie selbst.

VERTRAGLICHE BINDUNG

Ein Ehevertrag macht Sie nervös?

Uns auch. Bei Cosmoterra können Sie jederzeit und kostenlos ein- und aussteigen.

Interessiert

Dann sprechen Sie mit Ihrer/Ihrem Cosmoterra GeschäftspartnerIn oder melden sich bei uns unter office@cosmoterra.com bzw. telefonisch unter +43 (0) 6476 / 651-0.

70 BÜCHER

Unsere Buchempfehlungen:



Mit Nährstoffen heilen Mag. Norbert Fuchs

Eine Einführung in die Biochemie der nutriologischen Medizin Art.Nr. 500101; EUR 34,90

Überarbeitete 5. Auflage

Wegweiser zur Selbsthilfe Mag. Norbert Fuchs

Die Serie "Wegweiser zur Selbsthilfe" versucht, die Zusammenhänge zwischen täglicher Ernährung und körperlichem bzw. seelischem Wohlbefinden verständlich darzustellen. Die Serie ist zugleich ein Wegweiser zu mehr Eigenverantwortung und Selbstbestimmung.

Wegweiser zur Selbsthilfe bei

1. Gemütsproblemen wie

- Müdigkeit
- Antriebslosigkeit
- Depressive Stimmung

3. Immunstörungen wie

- Infektionsneigung
- Allergien
- Autoimmunerkrankungen



5. Schulproblemen wie

- Lernschwäche
- AD(H)S

(Aufmerksamkeits-Hyperaktivitäts-Defizit-Störungen)



6. Verdauungsproblemen wie

- Stuhlträgheit
- Nahrungsmittelintoleranzen



Art.Nr. 400400 + Nummer; je EUR 3,50

AUF EINEN BLICK

PRODUKT		INHALT	WERT- MARKEN	MEHRWERT- STEUER	PREIS (INKL. MWST.)	SEITE
ACEROLA PLUS		120 Ktbl.	1	10%	24,	12
ALLERGO-STOP	PANMOL	60 Kps.	2	10%	31,	12
ALOE VERA GEL		150 ml	1	20%	19,	62
ALOE VERA SAFT		1000 ml / 3000 ml	2/5	10%	31, / 87,	30
ANTIOXIDANTIEN	PANMOL	120 Kps.	2	10%	40,	14
ANTISTRESS		360 g	2	10%	45,	57
ARGININ PLUS		210 Kps.	4	10%	77,	44
ARTISCHOCKEN PLUS	PANMOL	180 Kps.	2	10%	44,	30
BASENFIT KAPSELN / ORALES PULVER / BAD		120 Kps. / 480 g / 416 g	2/3/2	10% / 10% / 20%	31, / 56, / 32,	22 / 23
BEIN- UND FUSS-SPRAY		100 ml	1	20%	17,50	40

AUF EINEN BLICK

PRODUKT	INHALT	WERT- MARKEN	MEHRWERT- STEUER	PREIS (INKL. MWST.)	SEITE
BITTER PLUS	120 Kps.	2	10%	44,	31
B-KOMPLEX PLUS PANMOL®	120 Kps.	3	10%	46,	23
BODY BASIC ENERGIE KAPSELN / ORALES PULVER	120 Kps. / 360 g	2	10%	40,50 / 43,	24
BODY BASIC IMMUN KAPSELN / ORALES PULVER	120 Kps. / 360 g	3	10%	46, / 47,	13
BODY BASIC REGENERATION KAPSELN / ORALES PULVER	120 Kps. / 360 g	2	10%	37, / 45,	56
BUCHWEIZEN ROSSKASTANIEN GEL	200 ml	2	20%	29,	40
CISTROSA CREME	100 ml	1	20%	25,	62
CISTROSA KRAUT	125 g	1	10%	25,	31
CISTROSA LIPPENPFLEGE	1 Stk.	-	20%	6,	63
CISTROSA LIQUID	50 ml	1	20%	21,	63
CISTROSA SHAMPOO	150 ml	1	20%	18,	64
COENZYM Q10 PLUS	120 Kps. / 225 Kps.	4/5	10%	75, / 130,	36
CURCUMIN PLUS	180 Kps.	3	10%	49,	14
DENK AKTIV	500 ml	2	10%	29,	57
ECTOSAN SONNENBALANCE	100 ml	2	20%	33,	64
ECTOSAN ZELLSCHUTZ	100 ml	2	20%	29,50	65
FASZIEN-DETOX KAPSELN / ORALES PULVER	120 Kps. / 243 g	2/3	10%	41,50 / 52,	25
TICHTENNADEL	250 ml	1	10%	15,	15
FOLAT PLUS	90 Kps.	3	10%	61,50	44
GELEE ROYALE PLUS	120 Kps.	3	10%	63,	45
GELENK AKTIV	180 Kps.	3	10%	60,	50
GLUCO STABIL	120 Kps.	3	10%	49,	26
GLUTAMIN PLUS	210 g	3	10%	62,	32
HAAR VITAL PANMOL®	120 Kps.	2	10%	39,	65
HANDCREME MIT SALBEI	100 ml	1	20%	13,	66
HOLZKNECHT MASSAGE BALSAM	200 ml	2	20%	33,	50
HOPFEN-HAFER PLUS	120 Kps.	2	10%	44,	58
HORNHAUT CREME	100 ml	1	20%	19,	66
KINDERFIT	500 ml	1	10%	19,	26
LEBENSKRAFT	500 ml	1	20%	19,	27
LECITHIN PLUS PANMOL®	300 g	3	10%	54,	58
MAGNESIUM PLUS		2	10%	36,	36
	120 Kps.	3	10%	,	
NATURE PANMOL®	60 Kps.			59,	59
NATURO	180 Kps.	3	10%	59,	45
OMEGA 3 PLUS	60 Kps. / 120 Kps.	3/5	10%	52, / 99,	37
OMEGA 3 PLUS VEGAN	60 Kps.	4	10%	70,	37
OSSPURA	500 g	3	10%	46,	51
OSSPURA MILD	500 g	3	10%	53,50	51
POWERSPORTS® RELOAD ORALES PULVER / SACHETS	600 g / 30 Sachets	3/2	10%	53, / 30,	52
PROBIO PLUS	120 Kps.	5	10%	89,	32
PROPOLIS PLUS	180 Kps.	2	10%	40,50	33
QUENDEL	250 ml / 500 ml	1	10%	15, / 20,	15
ROTKLEE PLUS	120 Kps.	3	10%	56,	46
SEHKRAFT	120 Kps.	3	10%	49,	16
SELEN PLUS	120 Kps.	3	10%	59,50	16
SELEN PLUS SPRAY	50 ml	1	10%	21,50	17
SENSITIV	90 Kps.	3	10%	53,	67
SONNENKRAFT PANMOL	120 Kps.	3	10%	47,	59
STIMMUNGSPLUS PANMOL®	120 Kps.	3	10%	50,	60
/ENEN AKTIV	120 Kps.	2	10%	40,	41
/ITAMIN C PLUS	180 Kps.	3	10%	49,	17
/ITAMIN D3	20 ml	1	10%	11,	18
VITAMIN E PLUS PANMOL®	120 Kps.	3	10%	62,	18
/ITAMIN K2	20 ml	3	10%	49,	52
WEIHRAUCH CREME	100 ml / 200 ml	1/2	20%	23, / 40,50	53
WEIHRAUCH PLUS	120 Kps.	2	10%	40,	53
/AMSWURZEL PLUS	120 Kps.	3	10%	49,	46
ZINK PLUS	180 Kps.	3	10%	46,	47

PROGRAMME:					
BASIS-PROGRAMM	120 Kps. / 60 Kps / 480 g	4	10%	139,	8
DERMA-PROGRAMM	2 x 90 Kps / 480 g	5	10%	147,	8
IMMUN-PROGRAMM	180 Kps. / 120 Kps. / 60 Kps / 360 g	5	10%	193,	8
KNOCHEN/ GELENKE-PROGRAMM	2 x 180 Kps. / 500 g	4	10%	143,	8
NERVEN/ STRESS-PROGRAMM	2 x 120 Kps / 360 g	5	10%	175,	8
VENEN-PROGRAMM	180 Kps. / 120 Kps. / 100 ml / 200 ml	4	10%+20%	115,	8

